

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH

MARLON KAREPI MUAMA

NIM : PO5303203211178

**KEMENTERIAN KESEHATAN REBUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

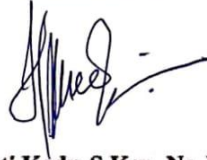
*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

MARLON KAREPI MUAMA
PO.5303203211178

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 24 Juli 2024

PEMBIMBING



Martha Meti Kody, S.Kep, Ns. M. Kep

NIP. 19661015 198903 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes

NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

DI SUSUN OLEH

**MARLON KAREPI MUAMA
PO.5303203211178**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 24 Juli 2024

PENGUJI I

Leni Landudjama S. Kep. Ns. M. Kep.

PENGUJI II

**Martha Meti Kody, S.Kep. Ns. M.Kep
NIP. 19661015 198903 2 001**

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : MARLON KAREPI MUAMA

Nim : PO5303203211178

Tanda Tangan :



Marlon Karepi Muama

BIODATA PENULIS

Nama : Marlon Karepi Muama

Tempat Tanggal Lahir : Praipaha, 1 Mei 2001

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Km 3

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Praipaha 2015
2. Tamat SMP N 3 Waingapu 2018
3. Tamat SMA N 2 Waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji Dan Syukur Penulis Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa Karena Atas Berkat Dan Karunianya Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini Sesuai Harapan Dengan Judul “Penerapan Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Militus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Puskesmas Waingapu”.

Penulis Menyadari Bahwa Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini Banyak Mendapat Bantuan Dari Berbagai Pihak, Oleh Karena Itu Melalui Kesempatan Ini Penulis Menyampaikan Terima Kasih Kepada Ibu Martha Meti Kodi Skep, Ns, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing Sekaligus Penguji Ii Yang Telah Meluangkan Waktu Dengan Sabar Untuk Memberikan Bimbingan Dan Masukan Serta Memotivasi Dalam Pembuatan Karya Tulis Ilmiah Ini. Ucapan Terimakasih Yang Sama Pula Penulis Sampaikan Kepada Ibu Leni Landudjama, S.Kep, Ns. M.Kep Selaku Penguji I Yang Telah Memberikan Masukan Dan Bimbingan Kepada Penulis Demi Kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Penelitian Ini, Penulis Juga Menyampaikan Terima Kasih Kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M. Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di program studi keperawatan waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns., M. Kes sebagai ketua prodi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi keperawatan waingapu.

3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Waingapu, 15 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah,
24 Juli 2024

MARLON KAREPI MUAMA
” PENERAPAN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR”

XV + 70 Halaman, 21 Lampiran

Latar belakang:Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl, dan kadar gula darah puasa di atas atau sama dengan 126 mg/dl. **Metode:** observasi langsung dan wawancara mendalam dengan pasien selama 3 hari. Intervensi edukasi diet meliputi pemberian informasi tentang makanan yang tepat, pengaturan jadwal makan, dan pemantauan asupan nutrisi harian.**Hasil:** studi menunjukkan bahwa pasien yang mengikuti program edukasi diet mengalami penurunan fluktuasi kadar glukosa darah dan peningkatan pemahaman tentang pentingnya manajemen diet dalam mengendalikan diabetes.**Kesimpulan:** edukasi diet memainkan peran penting dalam membantu pasien diabetes melitus mencapai stabilitas kadar glukosa darah.

Kata kunci: Diabetes, Edukasi diet
Kepustakaan: 21 (2011-2023)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah	3
1.3. Tujuan Umum	3
1.3.1. Tujuan Khusus	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Pathway	9
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Manifestasi klinis	11
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	15

2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	18
2.2.1 Diagnosa Keperawatan	22
2.2.2 Intervensi	23
1.2.4 Implementasi Keperawatan	26
1.2.5 Evaluasi Keperawatan	26
BAB III	27
METODE STUDI KASUS	27
3.1 .Desain Penelitian	27
3.2. Subyek Studi Kasus	27
3.3. Fokus Studi	28
3.5. Instrumen	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan	36
4.2.3 Data Lingkungan	41
4.2.4 Struktur Keluarga	43
4.2.5 Fungsi Keluarga	44
4.2.6 Stres dan Koping Keluarga	45
4.2.8 Penentuan Diagnosa Keperawatan	52
4.2.9 Skoring/Prioritas Diagnosa Keperawatan	53
4.2.11 Rencana Asuhan Keperawatan	55
4.2.12 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	57
4.2.13 EVALUASI KEPERAWATAN	59
4.3 Pembahasan	61
4.3.1 Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien DM	61
1. Pengkajian	61
2. Diagnosa Keperawatan	64
3. Intervensi Keperawatan	66
4. Implementasi Keperawatan	68
5. Evaluasi Keperawatan	70

BAB V	72
KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan.....	72
1.Bagi Institusi.....	73
2.Bagi Puskesmas.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Intervensi keperawatan pada pasien Diabetes Melitus.....	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1	Data Umum Kepala Keluarga.....	39
Tabel 4.2	Data umum partisipan dengan diabetes melitus tipe 2 di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.....	39
Tabel 4.3	Komposisi keluarga Tn. K.....	40
Tabel 4.4	Status sosial ekonomi keluarga Tn. K.....	42
Tabel 4.5	Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga.....	43
Tabel 4.6	Struktur keluarga Tn. K.....	47
Tabel 4.7	Fungsi keluarga Tn. K.....	47
Tabel 4.8	Analisa data.....	56
Tabel 4.9	Skoring perumusan diagnosa keperawatan pada partisipan penderita diabetes melitus di Desa Mbatakapidu.....	58
Tabel 4.10	Diagnosa prioritas partisipan penderita diabetes melitus.....	60
Tabel 4.11	Intervensi keperawatan pada partisipan diabetes melitus Desa Mbatakapidu.....	60
Tabel 4.12	Implementasi pada pasien diabetes melitus di Desa Mbatakapidu.....	63
Tabel 4.13	Evaluasi pada pasien diabetes melitus di Desa Mbatakapidu.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway.....	10
Gambar 4.1	Genogram keluarga Tn. K.....	41
Gambar 4.2	Denah Rumah Tn.K.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar keaslian Penelitian
Lampiran 2	Lembar Standar operasional prosedur ROM
Lampiran 3	Permohonan pengambilan data awal
Lampiran 4	Permohonan menjadi responden
Lampiran 5	Persetujuan menjadi responden
Lampiran 6	Permohonan ijin penelitian
Lampiran 7	Surat ijin penelitian
Lampiran 8	Surat keterangan selesai penelitian
Lampiran 9	Undangan ujian proposal
Lampiran 10	Berita acara ujian proposal
Lampiran 11	Daftar hadir ujian proposal
Lampiran 12	Undangan ujian KTI
Lampiran 13	Berita acara ujian KTI
Lampiran 14	Daftar hadir ujian KTI
Lampiran 15	Lembar konsultasi proposal (pembimbing)
Lampiran 16	Lembar konsultasi revisi proposal (penguji)
Lampiran 17	Lembar konsultasi KTI (pembimbing)
Lampiran 18	Lembar konsultasi revisi KTI (penguji)
Lampiran 19	Asuhan Keperawatan Tn. K
Lampiran 20	Leaflet dan poster
Lampiran 21	Dokumentasi

DAFTAR ISTILAH

DM	Diabetes Melitus
WHO	World Health Organization
IDF	International Diabetes Federation
Riskesdas	Riset kesehatan dasar
Kemenkes	Kementerian kesehatan
SDKI	Standar Diagnosa keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia