

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada partisipan penelitian dengan Implementasi Edukasi Modifikasi Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Desa Mbatakapidu didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil pengkajian dan analisa data yang dilakukan didapatkan beberapa keluhan seperti sering merasa lelah, mudah mengantuk, pandangan kabur yang biasanya dirasakan pasien pada malam hari, mudah lapar, sering berkeringat serta kurang bisa mengatur pola makan dirumah terbukti keluarga dan partisipan tidak mengetahui jenis makanan dan minuman yang boleh dikonsumsi untuk menjaga kadar gula darah agar tetap stabil.
2. Setelah dilakukan prioritas masalah didapatkan 2 diagnosa keperawatan yaitu perilaku kesehatan cenderung beresiko dan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan.
3. Intervensi yang digunakan pada keluarga di susun berdasarkan prioritas masalah. Intervensi dari setiap diagnosa dapat sesuai dengan kebutuhan keluarga. Intervensi berupa tindakan yang akan dilakukan untuk mencegah masalah yang belum terjadi dan mengatasi masalah yang telah terjadi. Intervensi yang disusun mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.

4. Implementasi dilakukan selama 3 hari sebanyak 3x kunjungan. Tindakan yang dilakukan berupa pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus modifikasi diet diabetes melitus berdasarkan pada intervensi keperawatan yang telah dibuat. Dalam pelaksanaan implementasi tidak ada masalah karena keluarga mau mendengarkan materi yang disampaikan.
5. Evaluasi yang dilakukan penulis pada keluarga dibuat dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulang kembali penjelasan yang diberikan pada proses implementasi dan mengobservasi perubahan perilaku yang terjadi. Keluarga dan pasien dapat menerapkan perilaku pola hidup sehat.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penulisan ini diharapkan sapat menjadi tambahan informasi dan bahan kepustakaan dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes melitus, untuk meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas sehingga dapat menghasilkan perawat yang profesional, terampil dan inovatif serta bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus secara komprehensif.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini bisa menjadi umpan balik bagi perawat yang bertugas agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik, meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien dengan diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi Keluarga Dan Pasien

Diharapkan dapat menjadi tambahan informasi dan pengetahuan untuk keluarga agar dapat melakukan fungsi perawatan kesehatan dengan baik khususnya terkait masalah diabetes melitus serta diharapkan keluarga mampu mengenal masalah kesehatan.