

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PENGAWASAN DIET PADA PENDERITA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Penyelesaian Studi Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH:

JEKLIN ARIYANTO MALIK
NIM : PO5303203200773

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PENGAWASAN DIET PADA PENDERITA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Penyelesaian Studi Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH:

JEKLIN ARIYANTO MALIK
NIM : PO5303203200773

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PENGAWASAN DIET PADA PENDERITA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Penyelesaian Studi Diploma III Keperawatan*

DISUSUN OLEH

JEKLIN ARIYANTO MALIK
NIM: PO5303203200773

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 19 Juni 2023

PEMBIMBING



Veronika Toru, S. Kep Ns, M. Kep
NIP: 198409132006042005

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep. Ns., M. Kes
NIP : 19670210 1989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PENGAWASAN DIET PADA PENDERITA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

DISUSUN OLEH :

JEKLIN ARIYANTO MALIK
NIM: PO5303203200773

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi keperawatan waingapu
Pada Tanggal, 20 Juni 2023

Penguji I



Leni Landudjama, S.Kep, Ns., M.Kep
Nip: -

Penguji II



Veronika Toru, S.Kep., Ns., M.Kep
Nip: 198409132006042005

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



MARIA KARERI HARA, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP :19670210 198903 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan frekuensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : JEKLIN ARIYANTO MALIK

NIM : PO.5303203200773

Tanda tangan : 

BIODATA PENULIS

Nama : JEKLIN ARIYANTO MALIK
Tempat Tanggal Lahir : Kondamara 15 Januari 2002
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Kambajawa (km5)
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SDM Kondamara Tahun 2015
2. Tamat SMPN 2 Lewa Tahun 2018
3. Tamat SMAN 1 Lewa Tahun 2020

MOTTO

**“SELALU DISIPLIN, MERUPAKAN WUJUD
DARI KEBEBASAN YANG HAKIKI”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Dukungan Keluarga Dalam Pengawasan Diet Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan penulis yang pertama mengucapkan terima kasih kepada Veronika Toru S.kep,Ns., M.kep sebagai Dosen Pembimbing dan Leni Landudjama, S.Kep,Ns.,M.Kep sebagai Dosen Penguji, Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Tjokorda G.A. Dhanuja, SKM sebagai Kepala Puskesmas Waingapu yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Waingapu.
4. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moril kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang Penulis tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moril maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan
RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

JEKLIN ARIYANTO MALIK

**“STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PENGAWASAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU”**

Jumlah halaman 38 + 19 Lampiran + 6 Tabel + 1 Daftar Gambar

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam kurun waktu yang lama) yang dapat menyebabkan kesakitan pada seseorang dan bahkan dapat menyebabkan kematian. Seseorang dapat disebut menderita hipertensi jika didapatkan tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg. Pengawasan dari keluarga berupa dukungan sangat penting bagi penderita penyakit hipertensi dalam upaya pengendalian hipertensi. Keluarga berperan dalam perawatan kesehatan keluarga yang saling berkaitan dan saling mempengaruhi anantara anggota keluarga. **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran keluarga dalam pengawasan diet pada penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Waingapu. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian studi deskriptif dengan pengambilan sampel menggunakan Teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 40. Subjek penelitian ini adalah keluarga di wilayah kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur. Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi 15 item pernyataan dukungan. **Hasil:** Menunjukkan dari 40 responden yang memiliki dukungan keluarga baik dalam pengawasan diet pada penderita hipertensi sebanyak 27 orang (67,5%), dukungan cukup sebanyak 9 orang (22,5%) dan dukungan kurang sebanyak 4 orang (10 %). **Kesimpulan:** Dukungan keluarga dalam pengawasan diet pada penderita hipertensi menggambarkan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur termasuk mayoritas dukungan baik. **Saran:** Diharapkan bagi keluarga untuk terus melakukan pengawasan kepada anggota keluarganya yang melakukan diet hipertensi agar dapat dilaksanakan dengan baik.

Kata Kunci: Dukungan, Pengawasan, Hipertensi

Kepustakaan: 37 (2015-2022)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Hipertensi.....	6
2.2 Konsep Keluarga.....	17
2.3 Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Populasi	23
3.3 Sampel	23
3.4 Variabel	24
3.5 Lokasi dan Waktu	25
3.6 Instrumen Penelitian.....	26

3.7 Teknik Pengumpulan Data, Pengelolaan Data, dan Analisa	
Data	26
3.8 Etika Penilaian.....	27
3.9 Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
4.1 Gambaran Umum Dan Letak Lokasi Penelitian	29
4.2 Ketenagaan	29
4.3 Hasil Penelitian	30
4.4 Data Khusus.....	31
4.5 Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi	17
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	21
Tabel 4.1 Ketenagaan.....	23
Tabel 4.2 Nama dan Jumlah Ruangan	24
Tabel 4.3 Data Umum Responden.....	25
Tabel 4.4 Kriteria Hasil.....	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	16

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
DINKES	: Dinas Kesehatan
EKG	: Elektrokardiografi
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kartu Identitas Anak
KB	: Keluarga Berencana
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Esensial Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Lembar Permohonan Responden
Lampiran II	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III	: Lembar Kuesioner
Lampiran IV	: Lembar Tabulasi
Lampiran V	: Surat Pengambilan Data Awal
Lampiran VI	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Izin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	: Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal
Lampiran XII	: Daftar Hadir Peserta Ujian Proposal
Lampiran XIII	: Undangan Ujian KTI
Lampiran XIV	: Berita Acara Ujian KTI
Lampiran XV	: Daftar Hadir Dosen Ujian KTI
Lampiran XVI	: Daftar Hadir Peserta Ujian KTI
Lampiran XVII	: Lembar Konsul Proposal Pembimbing
Lampiran XVIII	: Lembar Konsul Revisi Proposal Penguji
Lampiran XIX	: Lembar Konsul KTI Pembimbing
Lampiran XX	: Lembar Konsul Revisi KTI Penguji