

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah menggunakan studi deskriptif untuk mengetahui Dukungan Keluarga Dalam Pengawasan Diet Pada Penderita Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.

3.2 Populasi

Populasi adalah sekumpulan objek atau subjek penelitian yang berupa orang atau hal yang menjadi sumber pengambilan sampel. Populasi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kelurahan Kambajawa sebanyak 400 KK, dari 3 RT di Kelurahan Kambajawa yaitu RT 03 RW 01 sebanyak 82 KK, RT 02 RW 04 sebanyak 103 KK dan RT 04 RW 03 sebanyak 215 KK.

3.3 Sampel

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik subjek penelitian yang dimiliki oleh suatu populasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Sampel di tentukan berdasarkan rumus slovin, Sugiyono (2019:137), 40 responden sesuai perhitungan di bawah ini:

$$\text{Rumus: } n = N / (1 + (N \times e^2)).$$

Keterangan:

n adalah jumlah sampel yang dicari (40)

N adalah jumlah populasi (400)

e adalah margin error yang ditoleransi ($15\%^2$)

$$= 400 / (1 + (400 \times 15\%^2))$$

Ubah 15% menjadi bilangan desimal dengan cara dibagi dengan 100.

Maka, 15% sama dengan 0,15.

$$= 400 / (1 + (400 \times 0,15^2))$$

$$= 400 / (1 + (400 \times 0,00225))$$

$$= 400 / (1 + 9)$$

$$= 400 / 10$$

$$= 40$$

Jumlah sampel untuk penelitian yang dilakukan adalah 40 orang.

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian mewakili sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel. Hasil ukur dari kuesioner dikategorikan menjadi Baik : 80-100%, Cukup Baik : 50-70% , Kurang Baik : <50%. Koesioner di ambil berdsasarkan hasil penelitian dari Casey, (2015) tentang penerapan dan pengawasan diet hipertensi.

3.4 Variabel

1. Variabel Independen (Bebas)

Variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu (benda, manusia, dan lain-lain). Variabel bebas adalah stimulus aktivitas yang dimanipulasi oleh penelitian untuk menciptakan

suatu dampak. Variabel independen pada penelitian ini adalah Dukungan Keluarga.

2. Variabel Dependen (Terikat)

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah Penderita Hipertensi.

3.5 Lokasi dan Waktu

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian di Kelurahan Kambajawa wilayah kerja Puskesmas Waingapu.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian pada bulan Maret – April 2023.

3.6 Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah berupa lembar kuesioner yang dikutip dari (Dian Ratnasari Sitianingsih 2022). Oleh peneliti tentang Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pemberian Diet Pada Penderita hipertensi. Sebanyak 15 butir pernyataan menggunakan skala *Nominal*.

3.7 Teknik Pengumpulan Data, Pengelolaan Data, dan Analisa Data

1. Teknik Pengumpulan Data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu melalui kuesioner.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh melalui suatu instansi terkait. Dalam penelitian ini data yang diperoleh dari Puskesmas, Internet (Artikel terdahulu), dan Dinas Kesehatan.

2. Pengelolaan Data

Setelah data dikumpulkan selanjutnya dilakukan pengolahan data sebagai berikut:

- a. *Editing* yaitu untuk melihat apakah data yang diperoleh sudah terisi lengkap atau kurang
- b. *Coding* yaitu untuk mengklasifikasikan jawaban dari responden menurut macamnya dengan memberi kode pada masing-masing jawaban menurut item pada kuesioner.
- c. *Scoring* yaitu pemberian nilai dari masing-masing jawaban responden Pemberian *score*
 - 1) Bila jawaban benar nilai 1
 - 2) Bila jawaban salah nilai 0

- d. *Tabulating* yaitu memasukkan jawaban responden pada tabel dimana mentabulasi data berdasarkan kelompok data yang telah ditentukan ke dalam tabel distribusi frekuensi.

3. Analisa Data

Data yang dikumpulkan dan dikelompokkan selanjutnya diolah secara univariat sesuai dengan variabel penelitian. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan narasi sehingga dukungan keluarga dalam pengawasan diet pada pasien dengan hipertensi Etika Penelitian Dikatakan Baik jika menjawab benar 80-100%, Cukup jika menjawab benar sebanyak 50-70%, dan Kurang jika menjawab benar < 50%.

3.8 Etika Penilaian

1. *Informed Consent*

Tujuan *Informed Consent* adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya, jika subyek bersedia maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan dan jika responden tidak bersedia maka tidak menjadi responden / objek penelitian.

2. *Anonimity (Tanpa Nama)*

Untuk menjaga kerahasiaan identitas subjek, peneliti tidak akan mencantumkan nama subyek pada kuesioner tersebut, tetapi hanya diberi nomor kode tertentu.

3. *Confidentiality (Kerahasiaan)*

Kerahasiaan informasi yang diberikan oleh responden dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

3.9 Jadwal Penelitian

Tabel 3.1 Waktu Penelitian

Kegiatan	Jadwal penelitian					
	Jan	Feb	Maret	April	Mei	Juni
Persiapan proposal	✓	✓				
Seminar proposal		✓				
Perbaikan proposal		✓				
Pengambilan data			✓	✓	✓	
Ujian KTI						✓
Perbaikan KTI						✓
Pengumpulan KTI						✓