

BAB V

PENUTUP

3.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 40 responden yang memiliki dukungan keluarga baik dalam pengawasan diet pada penderita hipertensi sebanyak 27 orang (67,5%), dukungan cukup sebanyak 9 orang (22,5%) dan dukungan kurang sebanyak 4 orang (10 %). Dukungan keluarga dalam pengawasan diet pada penderita hipertensi menggambarkan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur termasuk mayoritas dukungan baik.

3.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Waingapu

Perlu pemberian informasi tentang pengawasan pemberian diet yang lengkap kepada masyarakat untuk memberikan pemahaman yang dapat mengubah persepsi individu dan masyarakat termasuk keluarga, tetangga, dan tokoh masyarakat tentang diet hipertensi.

2. Bagi Masyarakat

Dukungan yang dilakukan oleh masyarakat luas kepada penderita hipertensi dapat memberikan dampak yang signifikan baik dalam segi kesejahteraan sosial maupun psikologis. Oleh karena itu pemahaman mengenai diet hipertensi dan bagaimana cara pemberiannya sangat penting untuk dipahami dan disebarluaskan secara benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk menambah rancangan dari penelitian atau hubungan dukungan keluarga dengan diet hipertensi.