



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Lilliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL PENELITIAN

NO:

Pada hari ini JUM'AT tanggal 17 bulan MARET
tahun dua ribu 2023 telah dilaksanakan ujian proposal
penelitian mahasiswa:
Nama : REDITA INTIFADHA
NIM : PO 5303203200738
Judul : Hubungan pola makan dan stres pasien dengan
Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Waingapu, Kabupaten
Sumba Timur
Pembimbing : Ibu Veronika Toru, S.Kep., Ns., M.Kep.
Pada jam 11:30 wita di ruang Borani Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu.

Mahasiswa tersebut dinyatakan: ***LULUS/LULUS DENGAN PERBAIKAN/TIDAK LULUS**
dan ***DAPAT/TIDAK DAPAT** melanjutkan ke tahap penelitian.

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Waingapu, 17- Maret- 2023

Penguji I : Umbu Nggitu Njakatara, S.Kep., Ns., M.Kep (.....
Penguji II : Veronika Toru, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....
Mahasiswa : Redita Intifadha (.....

Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.KesNIP.
19670210 198903 2 001

Lampiran 11 : daftar hadir dosen ujian proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Limba – Kupang, Telp.: (0380) 8800258
Fax. (0380) 8800258; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR
UJIAN PROPOSAL/KTI MAHASISWAPRODI
KEPERAWATAN WAINGAPU

Hari/tanggal/Jam : *Jumat /17-3-2025*
Ruang : *Borang*

No	Nama	Jabatan	Tanda tangan
1	<i>Umbu Nesiky Njakatara S.kep. Ns. M.kep</i>	Penguji I	<i>[Signature]</i>
2	<i>Veronika Toru. S.kep. Ns. M.kep</i>	Penguji II	<i>[Signature]</i>
3	<i>Redita Infradha</i>	Mahasiswa	<i>[Signature]</i>

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19670210 198903 2 001

Pj Akademik

Yosephina Elisabeth S. Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19810310 200604 2 001

Lampiran 12 : daftar hadir peserta ujian proosal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Limba - Kupang, Telp.: (0380) 8800258
Fax. (0380) 8800258; Email: poltekkeskupang@yahoo.com




DAFTAR HADIR
PESERTA UJIAN PROPOSAL/KTI MAHASISWAPRODI
KEPERAWATAN WAINGAPU

Hari/tanggal : *Jumat / 17-3-2023*
Jam : *11.30*
Ruang : *Borang*
Nama Mahasiswa : *REDITH INTIFADHA*

No	Nama	NIM	Kelas	Tanda tangan
1	ADMI FRUKIT RIWU	PO.530320320070	3B	<i>[Signature]</i>
2	ANASTASIA FLAU	PO.5303203200701	3B	<i>[Signature]</i>
3	MELINDA H. WADANG	PO.5303203200717	3B	<i>[Signature]</i>
4	SISA NONA INIA	PO.5303203200740	3B	<i>[Signature]</i>
5	MERSIANA MORA LAMBU	PO.5303203200725	3B	<i>[Signature]</i>
6	ANGREMI H. LUMUNG	PO.5303203200703	3B	<i>[Signature]</i>
7				
8				
9				
10				

Mengetahui,


Ketua Program Studi D-III
Keperawatan Waingapu
Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19670210 198903 2 001


Pj Akademik
Yosephina Elisabeth S. Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19810310 200604 2 001

Lampiran 13 : surat undangan ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : KH.04.02/61290/2023
Lampiran : --
Perihal : Undangan Ujian KTI

Waingapu, 20 Juni 2023

Yang terhormat :

1. Uumbu Nggiku Njakatara, S.kep.Ns.,M.Kep (Penguji)
2. Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep (Pembimbing)

Masing-masing
di-

Tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji dalam ujian KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Redita Intifadha
NIM : PO.5303203200738
Judul KTI : "Hubungan Pola Makan dan Stres terhadap Pasien dengan Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu"

Hari,tanggal : Rabu, 21 Juni 2023
Pukul : 10.00 wita - selesai
Tempat : Ruang B.104

Atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

Lampiran 14 : berita acara ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

NO:

Pada hari ini Selasa tanggal 20 bulan Juni
tahun dua ribu 2023 telah dilaksanakan ujian KTI mahasiswa:

Nama : Redita Intifadha

NIM : P0.5303203200738

Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES TERHADAP PASIEN DENGAN
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU.

Pembimbing : VERONIKA TORU, S.KEP. NS. M.KEP.


Pada jam 14.00 wita di ruang AULA Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu.

Mahasiswa tersebut dinyatakan: ***LULUS/LULUS DENGAN PERBAIKAN/TIDAK LULUS.**

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Waingapu, 20 - JUNI - 2023

Penguji I : Umbu N. Nakatara, S.KEP. NS. M.KEP. ()

Penguji II : Veronika Toru, S.KEP. NS. M.KEP. ()

Mahasiswa : Redita Intifadha. ()

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

Lampiran 15 : daftar hadir dosen ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piel A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800258
Fax. (0380) 8000256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR
UJIAN PROPOSAL/KTI MAHASISWA
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

Hari/tanggal : Selasa / 20 Juni 2023
Jam : 16-20
Ruang : Borang.

No	Nama	Jabatan	Tanda tangan
1	Umbu N. Makabara, S.Kep. Ns. M.kep	Penguji I	
2	Veronika Toru, S.Kep. Ns. M.kep	Penguji II	
3	Redita Inifadha	Mahasiswa	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19670210 198903 2 001

Pj Akademik

Yosephina Elisizabeth S. Gutawan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19810310 200604 2 001

Lampiran 16 : daftar hadir peserta ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Prof. A. Tjoko Lila - Kupang, Telp. (0380) 8900256
Fax (0380) 8901250, Email: poltekkeskupang@panin.com



DAFTAR HADIR
PESERTA UJIAN PROPOSAL/KTI MAHASISWA
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

Hari/tanggal : Selasa / 20 Juni 2023
Jam : 15.00
Ruang : Borang
Nama Mahasiswa : **PEDITA INTIFADHA**

No	Nama	NIM	Kelas	Tanda tangan
1	Florentina R. D. Lev	1055032032007	3B	
2	Admi k. Hiau	1055032032009	3B	
3	Indriwati R. Madit	105503203200715	3B	
4	Elmi Ngonyo	105503203200741	3C	
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu

Maria Karen Hari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702141980032001

Dj Akademik

Yosephina Elisabeth S. Galawan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198103302006042001

Lampiran 17 : lembar konsultasi proposal pembimbing



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
 Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

NAMA : Redita Intifadha
NIM : PO5303203200738
JUDUL KTI : Hubungan pola makan dan stress terhadap pasien dengan penyakit hipertensi di wilayah kerja puskesmas waingapu
NAMA PEMBIMBING : Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Konsul	Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	3/01/2023	Pengambilan masalah	Konsultasi masalah revisi judul	
2	11/1/2023	Judul	Pengajuan Judul Baru ACC Judul Baru	
3	21/02/2023	BAB 1-3	Revisi Latar belakang Perbaiki pembahasan materi Perbaiki BAB 1-3	
4	2/3/2023	BAB 1 dan 3	Revisi Latar belakang Revisi BAB 3 Perbaiki Cara penulisan	
5	8/3/2023	Kuesioner	+ Kuesioner Hipertensi Revisi teori konsep lengkapi cover lampiran	
6	15/3/2023		ACC Ujian	

Lampiran 18 : lembar konsultasi proposal revisi penguji



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
 Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL KTI
 PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

NAMA : Redita Intifadha
 NIM : PO5303203200738
 JUDUL KTI : Hubungan pola makan dan stres terhadap pasien dengan penyakit hipertensi di wilayah kerja puskesmas waingapu
 Nama Penguji : Umbu Nggiku Njakatara.S.Kep.Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Konsul	Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	24/3/2023	BAB 1	Perbaiki BAB 1 Kapitan perbaikan	
2	3/4/2023	kuisioner	Perbaiki keasthan penelitian Revisi kuesioner HT	
3	4/4/2023	konsep stres	Perbaiki definisi operasional Tambahkan konsep stres	
4	10/4/2023		Perbaiki kuesioner stres Cover diperbaiki	
5	2/5/2023		Acc proposal lanjut penelitian.	
1				



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



**LEMBAR KONSUL KTI
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

NAMA : Redita Intifadha
NIM : PO5303203200738
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Veronika Toru, S.Kep.,Ns,M.Kep

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES TERHAD PASIEN HIPERTENSI
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	15/ Jun / 2023	konsultasi Variabel Hipertensi	
2	16/ Jun / 2023	konsultasi w/ hasil chi-square	
3	17/ Jun / 2023	konsultasi /Perbaikan Bab 4 dan Perbaiki Pembahasan.	
4	18/ Jun / 2023	konsultasi abstrak	
5	19/ Jun / 2023	konsultasi Penulisan dan tata letak	
6	20/ Jun / 2023	ACC ujian Hari	

Lampiran 20 : lembar konsultasi revisi KTI penguji



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba - Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

NAMA : Redita Intifadha
NIM : PO5303203200738
JUDUL KTI : Hubungan pola makan dan stress terhadap pasien dengan penyakit hipertensi di wilayah kerja puskesmas waingapu
Nama Penguji : Umbu Nggiku Njakatara.S.Kep.Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Konsul	Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	Selasa/18-7-2023	BAB 4	- analisis ulang - pejelasan dijabarkan	
2	Jumat/11-8-2023	BAB 4	- klarifikasi hasil analisis - perbaiki pembahasannya	
3	Senin/14-8-2023	BAB 4	- lanjut analisis dan pembahasan - huruf dan kolom harus hitam	
4	Rabu/16-8-2023	BAB 4	- Tabel ambil dari Spss - Rapihan penulisan.	
5	Jumat/18-8-2023	BAB 4	- Narasikan kesimpulan - Rapihan nomor halaman	
6	Senin/21-8-2023		ACC - kembali ke pengaji	