

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM**  
**PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS**  
**TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**  
**KELURAHAN MAULIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk  
memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi  
Keperawatan Waingapu*



**DISUSUN OLEH**

**ADI KAHORA NGUNDJU PRAING**

**NIM : PO5303203211086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REBUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**  
**TAHUN 2023/2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM**  
**PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS**  
**TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**  
**KELURAHAN MAULIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk  
memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi  
Keperawatan Waingapu*

**DI SUSUN OLEH**

**ADI KAHORA NGUNDJU PRAING**

**NIM : PO5303203211086**

Telah di Setujui Untuk Di Ujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada hari tanggal 16 Mei 2024

**DOSEN PEMBIMBING**



**MARTHA METI KODY, S. Kep, Ns, M. Kep**  
**NIP: 196610 15198903 2 001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep,Ns.M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM**  
**PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS**  
**TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**  
**KELURAHAN MAULIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

**DI SUSUN OLEH**

**ADI KAHORA NGUNDJU PRAING**  
**NIM : PO5303203211086**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 20 Mei 2024

**PENGUJI I**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

**PENGUJI II**



**Martha Meti Kody, S.Kep.Ns,M.Kep**  
**NIP: 196610 15198903 2001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**


## PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ADI KAHORA NGUNDJU PRAING

Nim : PO5303203211086

Tanggal : 20 Mei 2024

Tanda Tangan : 

( ADI KAHORA NGUNDJU PRAING )

### *MOTTO*

“”

**“JIKA KAMU SUDAH MEMILIKI POTENSI”**  
**“MAKA KEMBANGKANLAH POTENSI TERSEBUT”**  
**“SEHINGGA KAMU MENJADI ORANG YANG”**  
**“BERKOMPETEN”**

“”

## **BIODATA PENULIS**

Nama : ADI KAHORA NGUNDJU PRAING  
Tempat Tanggal Lahir : WAI KANABU 04 APRIL 2000  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Waikanabu  
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Waikanabu 2014
2. Tamat SMP Negeri 1 Tabundung 2017
3. Tamat SMA Negeri 1 Kambera 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Batuk Efektif Dan Teknk Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Tb Paru Dengan Gangguan Pola Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Martha Meti Kody Skep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan proposal ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kementrian kesehatan kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di program studi keperawatan waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns., M. Kes sebagai Ketua prodi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program studi keperawatan waingapu.

3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

Waingapu, 20 Mei 2024



ADI KAHORA NGUNDJU PRAING

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

ADI KAHORA NGUNDJU PRAING

**Penerapan Batuk Efektif Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kelurahan Wangga Kabupaten Sumba Timur.**

*Jumlah halaman xiv+xiv+69+6 Lampiran+18 tabel+1 gambar*

**Pendahuluan:** TB Paru adalah suatu penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Sumber penularan penyakit pada pasien TB Paru BTA positif yaitu melalui percik ludah atau dahak yang dikeluarkannya (Untitled, n.d.) (Amari, 2023). **Tujuan:** untuk mengetahui tindakan apa yang dilakukan pasien di rumah setelah terinfeksi bakterium tubercolosis dengan kejadian TB Paru di puskesmas kambaniru tahun 2023 **Metode:** jenis penelitian ini adalah studi kasus dilakukan pada pasien yang terinfeksi TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru. **Hasil:** penelitian didapat kejadian tuberkolosis mempunyai hubungan dengan kebiasaan pasien yang tidak bisa mengatur pola hidup yang sehat dan tidak mengetahui bagaimana cara mencegah penyakit tersebut dan pasien tidak menyediakan tempat pembuangan sputum dan ludah sembarang saja dan sanitasi rumah pasien belum bersih. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan serta analisa data didapatkan bahwa keluarga tidak mampu dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan memodifikasi lingkungan yang dapat menunjang pengobatan pasien TB. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dan ketidakmampuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan. **Saran:** perawat harus mampu melakukan penyuluhan penyakit TB Paru pada Masyarakat agar Masyarakat mengenal penyakit tersebut dan penyakit tersebut cepat tereliminasi di provinsi NTT, Kabupaten sumba timur, terkhususnya Puskesmas Kambaniru kecamatan kambera. **Kata kunci;** TB Paru, peran perawat dan keluarga. **Kepustakaan:**2018-2022.



## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.2.1. Pertanyaan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Umum Peneliti.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Peneliti .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep TB Paru .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi klinis .....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 Pathway .....	14
2.1.7 Cara penularan Tuberkulosis Paru .....	16

2.1.8	Komplikasi.....	17
2.1.9	Pencegahan .....	17
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan .....	21
2.2.1	Pengkajian .....	21
2.2.2	Deagnosa keperawatan.....	24
2.2.3	Intervensi.....	25
2.2.4	Implementasi.....	26
2.2.5	Evaluasi .....	26
2.3	Konsep dasar keluarga dan dukungan keluarga .....	28
2.3.1	Pengertian keluarga.....	28
2.3.2	Fungsi kelurga.....	28
2.3.3	Peran keluarga.....	29
2.3.4	Dukungan keluarga .....	30
2.4	Konsep latihan batuk efektif .....	32
2.4.1	Batuk efektif .....	32
2.4.2	Manfaat batuk efektif .....	32
2.5	Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam .....	34
2.5.1	Teknik relaksasi nafas dalam.....	34
2.5.2	Jenis-jenis teknik relaksasi .....	34
2.5.3	Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam .....	36
2.6	Konsep Promosi kesehatan .....	38
2.6.1.	Pengertian Promosi Kesehatan .....	38
2.6.2.	Tujuan Promosi Kesehatan .....	38
2.6.3.	Ruang Lingkup Promosi Kesehatan .....	39
2.6.4	Sasaran Promosi Kesehatan .....	41
2.6.5	Strategi Promosi Kesehatan.....	41
<b>BAB III</b>	<b>METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>43</b>
3.1	Desain Penelitian .....	43
3.2	Subyek Studi Kasus .....	43
3.3	Fokus Studi .....	43
3.4	Defenisi Operasional .....	44
3.5	Instrumen .....	46
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	47
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	47

3.8 Lokasi Dan Waktu.....	49
3.9 Analisa Data.....	49
3.10 Penyediaan Data.....	50
3.11 Etika Penelitian.....	50
3.11.1 Menghormati Individu.....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	52
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan .....	53
4.2.1 Data Umum Keluarga.....	53
4.2.2 Riwayat Kesehatan.....	55
4.2.3 Pengkajian Lingkungan .....	63
4.2.4 Struktur Keluarga .....	64
4.2.5 Fungsi Keluarga.....	64
4.2 Penentuan Diagnosa Keperawatan .....	65
4.3.1 Klasifikasi Data .....	65
4.3.2 Analisa Data .....	65
4.2.3 Perumusan diagnosa keperawatan.....	67
4.2.4 Diagnosa Prioritas.....	67
4.3 Intervensi Keperawatan.....	68
4.4 Implementasi Keperawatan .....	69
4.5 Evaluasi Keperawatan.....	70
4.6 Pembahasan.....	70
4.7.1 Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien TB paru .....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
5.1 Kesimpulan .....	81
5.2 Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Permohonan Menjadi Responden.....	78
Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Sop Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	80
Sop Latihan Batuk Efektif.....	82
Sop Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Latihan Batuk Efektif.....	84
Instruksi Kerja Pembuatan Pot Penampung Dahak.....	86
Liplet Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif.....	89
Poster Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif.....	90
Liplet Cara Membuat Pot Penampung Dahak.....	91
<b><i>Lampiran VII : Format Askep Keluarga.....</i></b>	<b>92</b>

## DAFTAR SINGKATAN

**TB:** *Tuberculosis*  
**BTA:** *Basil Tahan Asam*  
**WHO:** *World Health Organization*  
**NTT:** *Nusa Tenggara Timur*  
**TOSS TBC:** *Temukan Obat Sampai Sembuh Tuberculosis*  
**OAT:** *Oligoasthenoteratozoospermia*  
**TBMR:** *Tuberculosis Mono resisten*  
**TB PR:** *Tuberculosis Poli resisten*  
**TBMR:** *Tuberculosis Mono resisten*  
**TB EDR:** *Ekstensif drug resisten*  
**TB RR:** *Resisten Rifampisin*  
**BCG:** *Bacillus Calmette-Gueri*  
**CRT:** *Cardiac Resynchronization Therapy*  
**NGT:** *Nasogastric Tube*  
**TTU:** *Tempat-Tempat Umum*  
**SOP :** *Standar Operasional Prosedur*  
**IK:** *Intruksi Kerja*  
**WOD :** *Observasi Dan Dokumentasi*  
**ACC:** *Accoord*  
**PMO:** *Pengawasan Minum Obat*

## DAFTAR GAMBAR

Pathway.....	15
Denah rumah.....	64

## DAFTAR TABEL

2.2.3.1 Tabel Intervensi.....	20
3.3.1 Tabel Operasional.....	36
4.2.1 Tabel komposisi keluarga.....	44
4.2.2 Tabel Riwayat kesehatan.....	45
4.2.3 Tabel Pemeriksaan Fisik.....	46
4.2.4 Tabel Pengkajian Lingkungan .....	55
4.2.5 Tabel Struktur Keluarga.....	56
4.2.6 Tabel Fungsi Keluarga.....	57
4.3.1 Tabel Klasifikasi Data.....	59
4.3.2 Tabel Tabel Analisa Data.....	60
4.3.3 Tabel Diagnosa Keperawatan.....	63
4.3.4 Tabel Diagnosa Prioritas.....	63
4.4.1 Tabel Intervensi.....	64
4.5.1 Tabel Implementasi Keperawatan.....	65
4. 6.1 Tabel Evaluasi Keperawatan.....	66
4.7.1 Daftar Tabel Keaslian penelitian.....	85