

Lampiran I Keaslian Penelitian

Tabel Keaslian Penelitian

No	Judul	Desain penelitian	Sampel dan teknik sampling	Variabel	Instrumen	Analisis	Hasil dan kesimpulan
1	Penerapan teknik relaksasi napas dalam dan batuk efektif untuk mengatasi ketidakefektifan pola napas tidak efektif pada pasien	Desain studi kasus	Subyek yang digunakan 1 orang pasien TB paru	Implementasi teknik relaksasi napas dalam dan batuk efektif untuk mengatasi ketidakefektifan pola napas tidak efektif pada	Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan lembar observasi	Menggunakan analisis deskriptif	Identifikasi data sesak sebelum dilakukan fisioterapi dada dan batuk efektif didapatkan bahwa skala derajat sesak 4 (sesak kadang berat) dengan rrr 28x/menit dan hasil penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif yang dilakukan selama 3 hari. Didapatkan bahwa skala derajat sesak 2 (sesak ringan)


	tuberculosis paru			pasien tuberculosis paru			dengan RR 23x/menit. teknik relaksasi napas dalam dan batuk efektif dapat meningkatkan gangguan pola napas tidak efektif.
2	Penerapan teknik batuk efektif untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan pola jalan napas tidak efektif pada pasien	Desan studi kasus	Subyek yang digunakan 1 orang pasien TB paru	Penerapan teknik batuk efektif untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan pola napas tidak efektif pada pasien TB paru	Menggunakan SOP, informed consent, dan lembar observasi yang berisi tentang pengeluaran	Analisis deskriptif	Penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan teknik batuk efektif selama 1 hari pasien menunjukkan bahwa pasien dapat mengeluarkan sputum, frekuensi pernapasan menurun menjadi 20x/menit, namun masih terdapat suara napas ronkhi. Penerapan teknik batuk

	tuberculosis paru				sputum respiratory rate (RR)		efektif pasien dapat mengeluarkan sputum, frekuensi pernapasan menurun pada pasien TB paru. Bagi keluarga pasien TB paru dengan gangguan pola napas tidak efektif hendaknya dapat melakukan batuk efektif secara mandiri untuk membantu mengeluarkan dahak paa pasien TB paru.
--	-------------------	--	--	--	------------------------------	--	--

Lampiran II SOP

SOP TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM


Tabel Sop Teknik Relaksasi Napas Dalam

	<p style="text-align: center;">Standar Operasional Prosedur Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam</p>
Pengertian	Latihan relaksasi napas dalam adalah teknik pernapasan yang digunakan untuk merilekskan tubuh dan pikiran.
Tujuan	Untuk mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan dengan fokus pada pernapasan yang dalam dan terkendali
Kebijakan	Dilakukan pada klien dengan kesulitan mengeluarkan dahak.
Pelaksanaan	<p>PRA INTERAKSI</p> <ol style="list-style-type: none">1. Membaca status klien2. Sediakan tempat yang tenang dan nyaman3. Monitor frekuensi, irama, dan kedalaman napas4. Mencuci tangan dengan 6 langkah
	<p>INTERAKSI</p> <p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Salam : Memberi salam sesuai waktu2. Memperkenalkan diri.3. Validasi kondisi klien saat ini. <p>Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya</p> <ol style="list-style-type: none">4. Menjaga privasi klien5. Kontrak. <p>Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan</p>

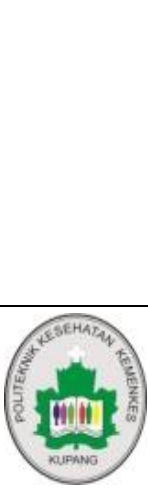
	<p>KERJA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas 2. Posisikan pasien nyaman dan rileks 3. Anjurkan memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan di perut 4. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik 5. Pastikan didnding dada mengembang saat inspirasi 6. Anjurkan mengulangi latihan napas sebanyak 5-10 kali <p>TERMINASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukanteknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan. 3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasibanafas dalam 4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya <p>DOKUMENTASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan 2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikantindakan
Sumber	Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI. 2021. <i>Pedoman Standar Prosedur Operasional</i> . Jakarta:Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

SOP : LATIHAN BATUK EFEKTIF

Tabel Sop Latihan Batuk Efektif

	Standar Operasional Batuk Efektif
Pengertian	Suatu metode batuk dengan benar, dimana klien dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah mengeluarkan dahak secara maksimal.
Tujuan	Bersihan jalan napas meningkat, pertukaran gas meningkat, peningkatan pemulihan pasca bedah dan status neurologis membaik.
Kebijakan	Dilakukan pada klien dengan kesulitan mengeluarkan dahak.
Pelaksanaan	<p>A. Tahap preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mahasiswa menyiapkan diri2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien3. Cuci tangan4. Menyiapkan alat dan bahan :<ol style="list-style-type: none">a) Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i>b) Tisuc) Bengkok dengan cairan desinfektand) Suplai oksigen, <i>jika perlu</i>e) Pengalas atau <i>underpad</i> <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Beri salam, perkenalkan diri2. Tanyakan nama pasien, alamat dan tanggal lahir (cocokkan dengan gelang identitas)3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu4. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan5. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai6. Menanyakan persetujuan klien7. Menutup sampiran/jaga privacy pasien <p>C. Tahap Kerja</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memakasi sarung tangan, <i>jika perlu</i> 2. Identifikasi kemampuan batuk 3. Atur posisi semi fowler dan fowler 4. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik 5. Anjurkan mengulangi Tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali 6. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah Tarik napas dalam yang ke-3 7. Kolaborasi pemberian mukolitik dan ekspektoran, <i>jika perlu</i> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapiakan klien dan alat 2. Mencuci tangan 3. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilakukan 3. Beri reinforcement positif kepada klien 4. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>E. Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan hasil pemeriksaan dengan tepat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Respon klien 2. Tanggal dan waktu pelaksanaan
Sumber	Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI. 2021. <i>Pedoman Standar Prosedur Operasional</i> . Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia







SOP LATIHAN NAPAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF

Tabel Sop Sop Latihan Napas Dalam Dan Batuk Efektif

	<p style="text-align: center;">Standar Operasional Latihan Napas Dalam dan Batuk Efektif</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Latihan napas dalam dan batuk efektif adalah teknik pernapasan yang digunakan untuk meningkatkan kapasitas paru-paru dan membersihkan saluran napas. Dengan mengambil napas dalam-dalam melalui hidung dan membuangnya perlahan-lahan melalui mulut, latihan napas dalam membantu mengisi paru-paru dengan lebih banyak oksigen.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Tujuan dari latihan napas dalam dan batuk efektif adalah untuk meningkatkan kapasitas paru-paru, membersihkan saluran pernapasan, dan mempromosikan kesehatan pernapasan secara keseluruhan.</p>
<p>Kebijakan</p>	<p>Dilakukan pada klien dengan kesulitan mengeluarkan dahak.</p>
<p>Pelaksanaan</p>	<p>A. Tahap preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mahasiswa menyiapkan diri2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien3. Cuci tangan4. Menyiapkan alat dan bahan :<ol style="list-style-type: none">a) Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i>b) Tisuc) Bengkok dengan cairan desinfektand) Suplai oksigen, <i>jika perlu</i>e) Pengalas atau <i>underpad</i> <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Beri salam, perkenalkan diri2. Tanyakan nama pasien, alamat dan tanggal lahi (cocokkan dengan gelang identitas)3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu4. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan5. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai

	<p>6. Menanyakan persetujuan klien</p> <p>7. Menutup sampiran/jaga privacy pasien</p> <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memakasi sarung tangan, <i>jika perlu</i> 2. Identifikasi kemampuan batuk 3. Atur posisi semi fowler dan fowler 4. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik 5. Anjurkan mengulangi Tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali 6. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah Tarik napas dalam yang ke-3 7. Kolaborasi pemberian mukolitik dan ekspektoran, <i>jika perlu</i> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapikan klien dan alat 2. Mencuci tangan 3. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilakukan 3. Beri reinforcement positif kepada klien 4. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>E. Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan hasil pemeriksaan dengan tepat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Respon klien 2. Tanggal dan waktu pelaksanaan
Sumber	Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI. 2021. <i>Pedoman Standar Prosedur Operasional</i> . Jakarta:Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

**INSTRUKSI KERJA PEMBUATAN POT PENAMPUNG DAHAK DAN
DISENFECTAN SEDERHANA**

	<p style="text-align: center;">Pemuatan pot penampung dahak dan disinfektan sederhana</p>	<p style="text-align: center;">Keterangan dan Gambar</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Pot penampung dahak dan disinfektan sederhana adalah alat atau wadah yang digunakan untuk mengumpulkan dahak yang dihasilkan oleh seseorang ketika mereka batuk atau bersin, serta disinfektan sederhana adalah cairan atau zat yang digunakan untuk membersihkan atau membunuh mikroorganisme seperti bakteri atau virus pada alat kesehatan atau permukaan. Kedua komponen ini digunakan untuk mengendalikan penyebaran infeksi.</p>	
<p>Tujuan</p>	<p>Pot penampung dahak digunakan untuk mengurangi penyebaran bakteri Mycobacterium tuberculosis yang terkandung dalam dahak penderita TB. Dengan menggunakan pot penampung dahak yang tertutup, dahak yang mengandung bakteri TB dapat diisolasi secara efektif, mengurangi risiko penularan kepada orang lain.</p>	<p>POT SPUTUM:</p>  <p>Pot sputum sederhana yang mudah dijangkau:</p> 

<p>Pelaksanaan</p>	<p>Berikut adalah langkah-langkah untuk membuatnya:</p> <p>Bahan yang di butuhkan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ember plastik bekas dengan penutup yang rapat. 2. Cairan disinfektan sederhana (bisa dibuat dari deterjen dan air). 3. Pisau/gunting dan tali. 4. Penanda permanen pada pot.(spidol) 5. Masker dan sarung tangan untuk keamanan. <p>Langkah-langkah:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan ember plastik: Ambil ember plastik bekas dan pastikan sudah bersih. Pastikan juga penutupnya masih berfungsi dengan baik. 2. Pegangan pada penutup: Lubangi bagian tengah penutup, lalu gunting tali sesuai ukuran kebutuhan untuk pegangan. 3. Tandai level cairan: Dengan menggunakan penanda permanen, tandai level cairan yang sesuai pada ember. Level ini harus cukup rendah sehingga ember tidak terlalu penuh dan dapat ditutup dengan rapat. 4. Persiapkan cairan disinfektan sederhana: Anda dapat membuat cairan disinfektan sederhana dengan mencampurkan deterjen (bukan sabun) dengan air bersih. Pastikan perbandingan campuran sesuai dengan petunjuk pada label produk deterjen. 5. Isi ember dengan Cairan: Tuangkan campuran deterjen dan air ke dalam ember plastik hingga mencapai level yang telah Anda tandai sebelumnya. Pastikan tidak mengisi terlalu penuh agar masih ada ruang untuk dahak. 6. Tutup ember dengan rapat: Pasang penutup ember plastik dengan rapat untuk mencegah cairan dan dahak bocor atau menguap. 	 <p>Pot penampung dahak</p>  <p>Untuk cairan disinfektan</p>  <p>Untuk pegangan pada penutup pot penampung dahak</p>
---------------------------	---	---

7. **Label dan tandai Pot:** Untuk memastikan bahwa pot penampung dahak Anda tidak disalahgunakan, label botol dengan jelas sebagai "Pot Penampung Dahak" dan tambahkan instruksi penggunaan yang sesuai.

8. **Tempatkan Pot Penampung Dahak:**

Tempatkan pot penampung dahak ini di dekat pasien yang memerlukan, terutama jika mereka sedang batuk. Pastikan tempat penyimpanan pot penampung dahak ini selalu higienis dan terjaga kebersihannya.

9. **Bersihkan dan Sterilkan Secara Berkala:**

Pastikan Anda secara berkala membersihkan dan mengganti cairan disinfektan dalam pot penampung dahak, serta mencuci ember plastik dengan cermat untuk menjaga kebersihannya.



Penanda pada pot agar tidak disalahgunakan



Contoh pot penampung dahak yang sudah di sediakan tali pegangan



langkah-langkah mencuci pot penampung dahak

Lampiran III Permohonan Menjadi Responden

Informasi dan Pernyataan Informed Consent



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jin. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.

Nama : ADI KAORA NGUNDJU PRAING

Nim : PO5303203211086

Bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul “Penerapan Batuk Efektif dan Teknik Relaksasi Napas dalam Pada Pasien TB Paru dengan Masalah Keperawatan Pola Napas tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kel. Mauluru Kabupaten Sumba Timur Dengan Pendekatan Studi Kasus”. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan dengan gangguan pola napas tidak efektif pada pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru. Apabila bapak/ibu menyetujui, maka dengan ini saya minta kesediannya menandatangani lembar persetujuan ini dan sangat mohon bapak/ibu dapat menjawab pernyataan yang saya berikan. Kerahasiaan data pribadi bapak/ibu akan saya jaga dan data yang saya dapat akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas perhatian bapak/ibu saya mengucapkan terimakasih.

Waingapu, 02 Februari 2024

Pemohon

Adi Kahora Ngundju Praing

Lampiran IV Persetujuan Menjadi Responden



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Lilliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan. Bersama ini saya menyatakan menjadi responden dalam penelitian yang “Penerapan Batuk Efektif dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Keluharan Mauliru Kabupaten Sumba Timur”

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun. Sebagai bukti kesedian menjadi responden, di bawa ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Waingapu, 27 Februari 2024

Tanda tangan responden

(MARTA HARANMI)

Lampiran V Surat Permohonan Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/7631/2024

03 Januari 2024

Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Puskesmas Kambaniru
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa D-III Keperawatan Prodi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : Adi Kahora Ngundju Praing
NIM : PO5303203211086
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Penerapan Batuk Efektif dan Teknik Relaksasi Napas dalam Pada Pasien TB Paru dengan Masalah Keperawatan Pola Napas tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kel. Mauliru Kabupaten Sumba Timur
Data yang dibutuhkan : Jumlah Pasien TB Paru dari Tahun 2019 - 2023

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes



Lampiran VI Surat Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800258
Fax. (0380) 8800258; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : \${nomor_naskah} \${tanggal_naskah}
Lampiran : 1 (satu) Proposal
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Kabupaten Sumba Timur
Kepala Dinas di
Tempat

Dalam rangka penelitian Mahasiswa D-III Prodi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi peneliti :

Nama / NIM : Adi kahora ngundju praing / PO5303203211086
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes
Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Penerapan batuk efektif dan teknik relaksasi napas
dalam pada pasien TB paru dengan masalah
keperawatan pola napas tidak efektif di wilayah kerja
puskesmas kambaniru Kelurahan Mauluru Kabupaten
Sumba Timur
Tempat : Puskesmas kambaniru
Penelitian
Hari / Tgl : 01 februari - 28 Februari 2024
Waktu : 1 Bulan

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang,
\${ttd_pengirim}
\${nama_pengirim}

Tembusan:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Timur
2. Kepala Puskesmas Kambaniru



Lampiran VII Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 17/DPMPTSP-IP/1/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/0700/2024 tanggal 24 Januari 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **ADI KAHORA NGUNDJU PRAING**
NIM : PO5303203211086
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

“ PENERAPAN BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF “

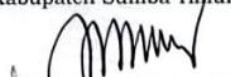
Jangka Waktu : 1 (Satu) Bulan
Lokasi Penelitian : Puskesmas Kambaniru
Penanggungjawab : Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 25 Januari 2024
Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur,


Andreas Mulla, SE

Pembina TK.I
NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Kepala Puskesmas Kambaniru di Tempat;
4. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang di Kupang;
5. Peringgal

Lampiran VIII Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KAMBANIRU

Pakuki Njara Kambera, Sumba Timur – NTT
e-mail: pkmkambaniru@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 1.207 / PKM-KN/ SSP/ VIII / 2024

Yang bertand tangan di bawah ini:

Nama : Benyamin Leba Hiho, SKM
NIP : 19700207 199203 1 006
Pangkat/Gol. Ruang : Penata Tk.I. IIII/d
Jabatan : Kepala Puskesmas Kambaniru

Dengan ini menerangkan bahwa:

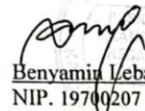
Nama : Adi Kahora Ngundju Praing
NIM : PO5303203211086
Fakultas/Jurusan : Keperawatan/Prodi. D-III Keperawatan Waingapu.
Universitas : Keperawatan Waingapu.
Waktu Penelitian : 22 Februari – 22 Maret 2024
Topik/Judul /Data : “PENERAPAN BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KELURAHAN MAULIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR”

Menerangkan bahwa, yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian sampai Selesai di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru sejak tanggal 22 Februari - 22 Maret 2024.

Demikian Surat ini dibuat dan berikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestintinya.

Pakuki Njara, 20 Agustus 2024.

Kepala Puskesmas Kambaniru


Benyamin Leba Hiho, SKM
NIP. 19700207 199203 1 006

Lampiran IX Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

Kegiatan	Jadwal Penelitian					
	Jan 2023	Jan 2023	Jan 2023	Feb 2024	Mei 2024	Mei 2024
Persiapan proposal	✓	✓				
Seminar proposal			✓			
Pengambilan data				✓		
Penyusunan laporan				✓		
Ujian KTI					✓	
Perbaikan KTI					✓	
Pengumpulan KTI						✓

Lampiran X Surat Undangan Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/499/2024
Perihal : Undangan Ujian Proposal

Waingapu, 23 Januari 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal mahasiswa a.n.:

Nama : Adi Kahora Ngundju Praing
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul Proposal : Penerapan Batuk Efektif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien TB Paru dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kelurahan Mauluru Kabupaten Sumba Timur.
Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
2. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 25 Januari 2024
Waktu : 09.00 – 09.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran XI Berita acara Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Kamis 25/01/2021 secara Daring/Luring* di Ruang B1.02, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : ADI KAHORA NGUNDU PRING
NIM : PO5203203211086
Judul KTI : Penerapan batuk efektif dan teknik relaksasi napas dalam pada pasien TB paru di wilayah Puskesmas Kambaniru Kelurahan Mauluru Kabupaten Sumba Timur.

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : MARIA KARER HARA S.Kp.Ns.M.Kes)
NIP/NIDN)
Penguji II : MARTHA METI KODY S.Kp.Ns.M.Kes)
NIP/NIDN)

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Karer Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu

Lampiran XII Daftar Hadir Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : ADI KAHORA NGUNDJU PRANG
 NIM : P05303203211086
 Judul KTI : Penerapan batuk efektif dan teknik relaksasi napas dalam pada pasien TA paru dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di wilayah puskesmas kambaru kel. Mauluru.

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	MARIA KARERI HARA S.Kep.Ns.M.Kep	Pengusi 1	
2.	MARTHA METI KODY S.Kep.Ns.M.Kep	Pengusi 2	
3.	Adi Kahora Ngundju Prang	mahasiswa	
4.	Asri Dama Ulu	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran XIII Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/77/2024
Perihal : Undangan Ujian KTI

Waingapu, 16 Mei 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Adi Kahora Ngundju Praing
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Batuk Efektif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien TB Paru dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kelurahan Mauluru Kabupaten Sumba Timur.
Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
2. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Senin, 20 Mei 2024
Waktu : 14.00 – 14.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,


Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran XIV Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax: (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Senin, 20/05/2024, secara Daring/Luring* di Ruang B1-02, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : ADI KAHOM NGUNDU PRAING
NIM : 205303203211086
Judul KTI : PENERAPAN BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH PUSKESMAS KAMBANIRU KELURAHAN MAULRU KABUPATEN LUMBA LUMBA



Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*


Dengan Huruf Mutu

(A/B/C/D/E*)

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : MARIA KABERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes. ()
NIP/NIDN
Penguji II : MARTHA METI KODY S.Kep.Ns., M.Kes. ()
NIP/NIDN

Mengetahui

 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kaberi Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Lampiran XV Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jin. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : ADI KAHORA NGUNDJU PRANG
 NIM : 05303203211086
 Judul KTI : Penerapan teknik efektif dan teknik relaksasi napas dalam pada pasien TB paru dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Kambaniri

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	MARIA KARERI HARA S.Kep.Ns.Mk	Pengusi I	
2	MARTHA METI KODY S.Kep.Ns.Mk	Pengusi II	
3	Hieronimus P. Awang	Mahasiswa	
4	Adi Kahora Ng Prang	Mahasiswa	
5			

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Kupang

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Lampiran XVI Lembar konsul proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL PROPOSAL

Nama : ADI KAHORA NGUNDJU PRANG
Nim : 203203203211086
Nama Dosen : MARTHA METI KODY S.kep Nc.M.kep
Judul : Penerapan ~~teknik~~ ~~efektif~~ dan teknik relaksasi napas dalam pada pasien yg paru dengan masalah ~~perawatan~~ pola napas tidak efektif. di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru, kel. Mauli

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1.	Senin 01/09/24	- Konsul judul Proposal - Perbaiki judul proposal	<i>[Signature]</i>
2.	Rabu 03/09/24	- Acc judul Proposal - kerja lanjut bab I	<i>[Signature]</i>
3.	Jumat 07/09/24	- Konsul bab I - Perbaiki letak & susunan sesuai urutan data dari internasional sampai puskesmas. - Perbaiki bagian tujuan.	<i>[Signature]</i>
4.	Selasa 09/09/24	- Konsul ulang bab I - Masukkan rumusan masalah - kerja lanjut bab II dan bab III	<i>[Signature]</i>
5.	Rabu 11/09/24	- Acc bab I - Perbaiki bab II dan bab III - atur kerapian penulisan - Tambahkan cara pencegahan. - Perbaiki aspek teori. - Perbaiki langkah-langkah penelitian.	<i>[Signature]</i>
6.	Senin 15/09/24	- konsul ulang bab II dan bab III - Perbaiki P&H - cantumkan narasi pathway. - Revisi bab III buat tabel operasional. - Perbaiki langkah-langkah studi kasus.	<i>[Signature]</i>
7.	Kamis 18/09/24	- Revisi BAB I - BAB III - Perbaiki tata letak, huruf dan ukuran penulisan.	<i>[Signature]</i>
8.	Jumat 19/09/24	- Acc proposal - Persiapkan diri dan siap usian proposal	<i>[Signature]</i>

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran XVII Lembar revisi proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI PROPOSAL

Nama : ADI KAHORA NGUNDU PRANG
Nim : 16305203211086
Nama Dosen : MAKHA KARERI HARA s.kap Ns. M. kes
Judul : Penerapan batuk efektif dan teknik relaksasi napas dalam pada pasien TB paru di wilayah Puskesmas Kambaniru, di wilayah Puskesmas Kambaniru Kelurahan Mauliki Kabu Patani Sumba timur.

No	Hari/tanggal	Jenis Konsul dan Catatan Bimbingan	paraf
1.	Senin 27/01/24	* Konsul Revisi Proposal - Tambahkan pran keluarga. - Ganti judul dari gangguan Napas Masalah keperawatan.	
2.		* Acc Revisi - urus surat Ijin Penelitian	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbis.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran XVIII Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL KTI

Nama : ADI KAHANA NGUNDJU DEANG
Nim : P05303202011086
Nama Dosen : MARTHA METI KODY S.Kep.Ns.M.Kep
Judul : Pengaruh bakat efektif dan teknik relaksasi napas dalam pada Pasien TB Paru dengan masalah keperawatan Pola napas tidak efektif di wilayah puskesmas Kambaniru Keluahan Mauluri Kabupaten Sumba Timur.

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1.	Rabu 01/05 21	- konsul KTI • Cantumkan semua identitas keluarga pasien • Tambahkan analisa dan dan klasifikasi data supaya sesuai dengan diagnosa.	
2.	Kamis 03/05 21	- Buat Diagnosa prioritas • Buat skoring per diagnosa. • Perbaiki penyusunan kalimat di implemen tasi.	
3.	Selasa 07/05 21	- perbaiki dievaluasi sesuai di implemen tasi • lengkapi semua data-data yang belum lengkap.	
4.	Kamis 10/05 21	- konsul Perbaiki KTI • Urut kan diagnosa sesuai skoring Pating Tinggi - rendah.	
5.	Jumat 11/05 21	- konsul Perbaiki KTI • ACC KTI	
6.	Selasa 13/05 21	- Persiapkan diri untuk sidang KTI • Buat PPT.	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tite.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran XIX Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI KTI

Nama : ADI FAHORA NGUNGU PRANG
Nim : P0320320321086
Nama Dosen : MARIA KARERI HARA S. Sp NS. M. Kes.
Judul : Penerapan teknik efektif dan teknik relaksasi napas dalam pada pasien TB paru diwilayah kerja Puskesmas Kambonbu Kelurahan Mauluru Kabupaten Sumba Timur.

No	Hari/tanggal	Jenis Konsul dan Catatan Bimbingan	paraf
1.	Selasa 28/08/24	konsul revisi KTI • Perbaikan huruf yang terpotong. • Perbaikan ukuran huruf dan jarak • Kasih masuk kesimpulan implikasi teori dan evaluasi. • lengkapi lampiran-lampiran.	 
2.	Jumat 31/08/24	- konsul lanjut revisi • ACC KTI • Lanjut proses dilid.	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>

