

STUDI KASUS
IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU

Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu



MELANI LEMBA EUT
PO5303203211184

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN WAINGAPU

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

MELANI LEMBA EUT
NIM: PO5303203211184

Telah disetujui untuk diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada
Tanggal 28 Mei 2024

PEMBIMBING



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

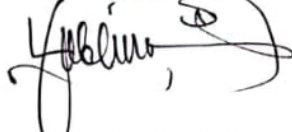
**IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU**

DI SUSUN OLEH

MELANI LEMBA EUT
NIM: PO5303203211184

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 28 Mei 2024

PENGUJI I



Yublina Rohi, SST, Keb, M. Kes
NIP. 19840712 2000604 2013

PENGUJI II



Maria Kareri Hara, S. Kep. Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU




Maria Kareri Hara, S. Kep. Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah hasil saya sendiri dan tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Melani Lemba Eut

Nim : PO5303203211184

Tanda Tangan : 

BIODATA PENULIS

Nama : Melani Lemba Eut
Tempat Tanggal Lahir : Wangga, 05 Mei 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Desa Laindeha
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN Laindeha Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri Satap Hiliwuku Tahun 2018
3. Tamat SMA Negeri 1 Pandawai Tahun 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini sesuai harapan dengan judul “ Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns., M. Kes selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada ibu dosen penguji I, Yublina Rohi, SST.Keb.M.Kes yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

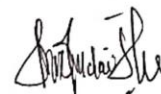
Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Pihak yang telah memberikan izin penelitian selama berlangsungnya penelitian di Desa Mbatakapidu Wilayah kerja Puskesmas Waingapu
5. Bapa mama kaka dan adik yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 28 mei 2024



Melani Lemba Eut

ABSTRACT

Kementrian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Kupang
Program Studi D-III
Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 23 Mei
2024

“IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH IN PNEUMONIA PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRBORNE CLEARANCE PROBLEMS IN MBATAKAPUDI VILLAGE IS THE WORKING AREA OF THE WAINGAPU HEALTH CENTER ”

Introduction: Objective: The aim of this case study is to implement an effective cough intervention in pneumonia patients with ineffective airway clearance problems. **Method:** Case study with a qualitative research approach which allows researchers to investigate specific events, situations, more case studies only focus on one further unit, where the unit refers to an individual, family, group, community or agency. **Results:** Based on the results of data analysis on patients, a diagnosis of ineffective airway clearance was obtained. After carrying out treatment for 3 x 24 hours, respiratory tract clearance improved as indicated by increased effective coughing, decreased sputum production, decreased wheezing, decreased dyspnea, decreased anxiety, improved respiratory frequency, improved breathing patterns. Planning and implementation are carried out according to patient needs and client evaluations are completed. **Conclusion:** Based on the results of research that has been carried out, researchers conclude that effective cough intervention can speed up the healing process.

Keywords: Pneumonia, effective cough, ineffective airway clearance.

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Kupang
Program Studi D-III
Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 23 Mei
2024

“IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU ”

Pendahuluan: Tujuan: Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan implementasi latihan batuk efektif pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan penelitian yang bersifat kualitatif yang memungkinkan penelitian untuk menyelidiki peristiwa, situasispesifik, lebih lanjut studi kasus hanya fokus pada satu unit, dimana unit tersebut merujuk pada individu, keluarga, kelompok, komunitas atau suatu instansi. **Hasil:**berdasarkan hasil analisa data pada pasien diperoleh diagnosa bersihan jalan napas tidak efektif. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam bersihan jalan napas membaik yang ditandai dengan batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, wheezing menurun, dispnea menurun, gelisah menurun, frekuensi nafas membaik, pola napas membaik. Perencanaan dan pelaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien serta evaluasi klien teratasi. **Kesimpulan:**Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti menyimpulkan bahwa implementasi latihan batuk efektif dapat mempercepat proses penyembuhan.

Kata Kunci: Pneumonia, batuk efektif, bersihan jalan napas tidak efektif.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	11
1.1 Latar Belakang.....	11
1.2 Rumusan Masalah.....	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep Dasar Teori Pneumonia.....	16
2.1.1 Pengertian.....	16
2.1.2 Etiologi.....	16
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	19
2.1.5 Patofisiologi.....	20
2.1.6 Komplikasi.....	21
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.1.7 Penatalaksanaan.....	22
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	24
2.3 Konsep keperawatan anak.....	30
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	32
2.3.1 Pengkajian.....	32
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	36
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	36
1.3.4 Implementasi Keperawatan.....	38
1.3.5 Evaluasi.....	38
BAB III METODE STUDI KASUS	40
3.4 Fokus Penelitian Studi Kasus.....	40
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	42
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	42
3.7 Analisa Data Dan Penyajian Data.....	43
3.8 Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Hasil Pengkajian.....	47

4.3. Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga	49
4.4. Riwayat Kesehatan Keluarga Inti	49
4.5. Pengkajian Lingkungan	50
4.6. Struktur Keluarga	51
4.7. Fungsi Keluarga	51
4.8. Stress Dan Koping Keluarga	52
4.9. Pemeriksaan Fisik (Setiap Individu Anggota Keluarga).....	52
4.10. Balita Stunting :	55
4.11. Harapan Keluarga	55
4.12. Pemeriksaan Penunjang (Lab.,Rontgen,DII)	55
4.13. Diagnosis Asuhan Keperawatan Keluarga	55
4.14. Intervensi.....	60
4.15. Implementasi Dan Evaluasi.....	61
4.16. Pembahasan Penelitian.....	66
4.2.1 Pengkajian.....	66
4.2.2 Diagnosa	67
4.2.3 Intervensi	68
4.2.4 Implementasi	70
4.2.5 Evaluasi	71
BAB 5 PENUTUP	72
5.1 KESIMPULAN.....	61
5.2 SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	74