

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA ANAK
STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
PUSKESMAS WAINGAPU

*Laporan Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



ANASTI RAMBU BANGI RONI
PO5303203211099

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2023/2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA ANAK
STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

ANASTI RAMBU BANGI RONI
PO5303203211099

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.

Pada Tanggal, 09 Mei 2024

PEMBIMBING

MELKISEDEK LANDI,S.Kep.Ns,M.Med.Ed
NIP.197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

MARIA KARERI HARA,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP:19670210 1989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA ANAK
STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

**ANASTI RAMBU BANGI RONI
PO5303203211099**

Telah Diujikan Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Waingapu Pada Tanggal, 09 Mei 2024

PENGUJI I

PENGUJI II

**MARIA KARERI HARA,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 1989032001**

**MELKISEDEK LANDI, S. Kep., Ns. M. Med. Ed
NIP. 197610311996031003**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

**MARIA KARERI HARA,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 1989032001**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ANASTI RAMBU BANGI RONI

NIM : PO5303203211099

Tanggal :

Tanda Tangan :

(Anasti Rambu Bangi Roni)

BIODATA PENULIS

Nama : Anasti Rambu Bangi Roni.
Tempat Tanggal Lahir : Pondok, 08 Agustus 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kambajawa
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Pondok.
2. Tamat SMP Kristen Waibakul.
3. Tamat SMA Kristen Waibakul.
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang.

“MOTTO”

**BELAJARLAH DARI PENGALAMAN
DAN BERGURUHLAH PADA KENYATAAN.**

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program
Studi Keperawatan Karya Tulis Ilmiah
10 Mei 2024

ANASTI RAMBU BANGI RONI
PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PADA ANAK
STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI PUSKESMAS WAINGAPU

x.vi + 73 halaman + 12 tabel 7 Lampiran

Latar Belakang: Stunting merupakan dampak gizi buruk yang menyebabkan tidak optimalnya pertumbuhan dan perkembangan anak Stunting adalah suatu kondisi dimana anak mengalami gangguan pertumbuhan, sehingga tinggi badan anak tidak sesuai dengan usianya sebagai akibat dari masalah gizi kronis yaitu kekurangan asupan gizi dalam waktu yang lama dan salah satu cara yang bisa digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan intervensi manajemen nutrisi. **Tujuan:** Mampu menerapkan intervensi manajemen nutrisi pada anak stunting dengan masalah keperawatan defisit nutrisi di Puskesmas Waingapu Wilayah kerja Desa Mbatakapidu. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui pendekatan Asuhan Keperawatan Keluarga, instrumen yang digunakan berupa format Pengkajian Keperawatan Keluarga, Leaflet, dan Standar Operasional Prosedur (SOP) Manajemen Nutrisi Menggunakan Teknik Analisa WOD (Wawancara, Observasi Dan, Dokumentasi) **Hasil:** hasil pengkajian pada anak stunting, Ny. I mengatakan An. G nafsu makan menurun dan porsi makan yang diberikan tidak dihabiskan BB: 9,85 Kg, TB: 50 Cm. Diagnosa keperawatan yaitu, Defisit Nutrisi ditandai dengan nafsu makan menurun, intervensi utama manajemen nutrisi implementasi belum teratasi porsi makan yang diberikan tidak dihabiskan evaluasi dari masalah keperawatan yang dialami pasien belum terasi dalam waktu 4 hari selama perawatan. **Kesimpulan:** Penerapan Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Anak Stunting didapatkan Dari hasil penelitian pada 1 orang partisipan tentang Asuhan Keperawatan Penerapan Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Anak Stunting Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Puskemas Waingapu Wilayah Kerja Desa Mbatakapidu dapat disimpulkan sebagai berikut Dari hasil penelitian dapat dilihat bahwa keluhan, pemeriksaan fisik, pemeriksaan Diagnosa keperawatan yang muncul adalah, Defisit nutrisi ditandai dengan nafsu makan menurun. **Saran:** hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi Puskesmas untuk meningkatkan pelayanan kesehatan, penelitian dilakukan dalam kurun yang lebih ideal.

Kata kunci: Askep Stunting Defisit Nutrisi Ditandai Dengan Nafsu Makan Menurun Di Puskesmas Waingapu Wilayah Kerja Desa Mbatakapidu.

Kepustakaan: 27 buah (2021-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul “Penerapan Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Anak Stunting Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Puskesmas Waingapu”

Tujuan penulisan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak “Melki Sedek Landi,S.Kep.Ns,M,Med.Ed” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu “Maria Kareri Hara,S.Kep.Ns.,M.Kes” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
4. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Teman-teman tingkat III A dan sahabat lainnya yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan proposal ini.

6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Stunting.....	8
2.1.1 Defenisi stunting	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	11
2.1.4 Pathway.....	13
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	14
2.1.6 Klasifikasi Stunting.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8 Penatalaksanaan Stunting.....	16
2.2 Konsep Nutrisi	16
2.2.1 Definisi Nutrisi.....	16
2.2.2 Definisi Defisit Nutrisi.....	20
2.2.3 Penyebab Defisit Nutrisi	20

2.3	Asuhan Keperawatan Stunting.....	20
2.4	Konsep Keperawatan Anak.....	21
2.4.1	Petumbuhan dan perkembangan	21
2.4.2	Prinsip Keperawatan Anak.....	26
2.5	Konsep Keperawatan Keluarga.....	27
2.5.1	Definisi.....	27
2.5.2	Tipe Keluarga	28
2.6	Konsep Keluarga Sehat.....	34
2.6.1	Defenisi keluarga sehat	34
2.6.2	Ciri-ciri keluarga sehat.....	34
2.6.3	Indikator keluarga sehat	35
2.6.4	Karakteristik keluarga sehat.....	35
2.7	Pemberdayaan Keluarga	36
2.7.1	Defenisi Pemberdayaan keluarga.....	36
2.7.2	Konsep pemberdayaan keluarga	36
2.7.3	Tujuan Pemberdayaan keluarga	37
2.7.4	Pemberdayaan keluarga sebagai intervensi keperawatan.....	38
2.8	Pendidikan Kesehatan pada Keluarga.....	39
2.8.1	Defenisi Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga	39
2.8.2	Tujuan Pendidikan kesehatan dalam keluarga	39
2.8.3	Tahap-tahap pendidikan kesehatan	40
2.9	Konsep Asuhan Keperawatan	41
2.9.1	Pengkajian Keperawatan.....	41
2.9.2	Diagnosa keperawatan	44
2.9.3	Intervensi keperawatan	45
2.9.4	Implementasi Keperawatan.....	47
2.9.5	Evaluasi.....	47
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	48
3.1	Pendekatan Penelitian	48
3.2	Subjek Studi Kasus	48
3.3	Fokus Penelitian.....	48
3.4	Defenisi Operasional.....	49
3.5	Instrumen Laporan Kasus	51

3.6	Metode Pengumpulan Data	51
3.6.1.	Jenis Data	51
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	52
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	52
3.8	Lokasi dan Waktu	53
3.9	Analisis Data	53
3.10	Penyajian Data	54
3.11	Etika Penelitian	54
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
4.1.2.	Desa Mbatakapidu	56
4.1.3.	Ketenagaan	57
4.2.	Karakteristik Partisipan	58
4.2.1.	Pengkajian	58
4.2.2.	Hasil Asuhan Keperawatan	58
4.3.	Analisa Data	68
4.4.	Perumusan Diagnosa Keperawatan	69
4.5.	Intervensi Keperawatan	69
4.6.	Implementasi Keperawatan	70
4.7.	Pembahasan Penelitian	72
4.7.1	Pengkajian	72
4.7.2	Diagnosa Keperawatan	72
4.7.3	Intervensi Keperawatan	73
4.7.4	Implementasi Keperawatan	73
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1	Kesimpulan	77
5.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 2.1 Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks PB/TB

Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan

Tabel 3.1 Defenisi Operasional

Tabel 3.2 Z-Score

Tabel 4.1 Distribusi Ketenagaan Di Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur
Tahun 2024

Tabel 4.2 Komposisi keluarga Ny. I Anggota Keluarga Pasien An.G

Tabel 4.3 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga

Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik

Tabel 4.5 Analisa data responden di Puskesmas waingapu bulan mei 2024

Tabel 4.6 intervensi keperawatan

Tabel 4.7 Implementasi keperawatan hari ke-1

Tabel 4.8 Implementasi keperawatan hari ke-2

Tabel 4.9 Implementasi keperawatan hari ke-3

Tabel 4.10 Implementasi keperawatan hari ke-4

DAFTAR LAMPIRAN

1. Keaslian Penelitian
2. Sop Pemberian Makanan Format Penilaian Pencapaian Kompetensi Prodi Keperawatan Waingapu Pemberian Makanan
3. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
4. Surat Permohonan Ijin Menjadi Responden
5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
6. Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
7. Permohonan Ijin Penelitian
8. Surat Ijin Penelitian
9. Surat Ijin Selesai Penelitian
10. Undangan Ujian Proposal
11. Berita Acara Ujian Proposal
12. Daftar Hadir Ujian Proposal
13. Lembar Konsultasi Proposal
14. Lembar Konsultasi Revisi Proposal
15. Undangan Ujian KTI
16. Berita Acara Ujian KTI
17. Daftar Hadir Ujian KTI
18. Lembar Konsultasi KTI
19. Lembar Konsultasi Revisi KTI
20. Asuhan Keperawatan Keluarga
21. Dokumentasi