

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian pada 1 orang partisipan tentang asuhan keperawatan Penerapan intervensi manajemen nutrisi pada anak stunting dengan masalah keperawatan Defisit nutrisi di Puskemas Waingapu Wilayah Kerja Desa Mbatakapidu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian dapat dilihat bahwa keluhan: Ny. I mengatakan An.G nafsu makan menurun sehingga porsi makan yang diberikan tidak dihabiskan, O: KU sedang, hasil TTV: TB:50,Cm, BB:9,85 Kg.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah, Defisit nutrisi ditandai dengan nafsu makan menurun.
3. Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada 1 orang partisipan disesuaikan dengan kondisi pasien, instruksi dokter, dan sarana puskesmas yang ada.
4. Secara umum tindakan keperawatan yang dilakukan pada 1 orang partisipan sesuai dengan perencanaan dengan jumlah pasien stunting di desa Mbatakapidu.
5. Pada 1 orang partisipan yang diteliti, semua masalah keperawatan belum teratasi.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi Puskesmas dalam meningkatkan kualitas pelayanan.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan teori dan praktek yang memadai, terutama dalam hal pemeriksaan fisik serta kelengkapan karya tulis ilmiah di Perpustakaan.

### 3. Bagi Pasien dan Keluarga

Dengan adanya bimbingan yang dilakukan oleh perawat dan penulis selama pemberian asuhan keperawatan, diharapkan pasien dan keluarga mampu mandiri dalam mencegah stunting, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan baik diri sendiri, keluarga maupun lingkungan sehingga tercipta derajat kesehatan yang maksimal.

### 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang Asuhan Keperawatan Penerapan Intervensi Manajemen Nutrisi Pada Anak Stunting Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Puskemas Waingapu Wilayah Kerja Desa Mbatakapidu.