

KARYA TULIS ILMIAH
KETIDAKMAMPUAN KELUARGA MENGENAL MASALAH PADA
PASIHEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DIDESA MBATAKAPIDU PUSKESMAS WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH :

RISTIANI TAMU INA
PO5303203211206

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN AJARAN 2023/2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**KETIDAKMAMPUAN KELUARGA MENGENAL MASALAH PADA
PASIEH HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DIDESEA MBATAKAPIDU PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

RISTIANI TAMU INA
NIM:PO5303203211206

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal, 25 Mei 2024

PEMBIMBING



MELKISEDEK LANDI, S.Kep.Ns.,M.Med.Ed
NIP:19761031 199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP:19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

KETIDAKMAMPUAN KELUARGA MENGENAL MASALAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DIDESA MBATAKAPIDU PUSKESMAS WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*


OLEH:

RISTIANI TAMU INA
NIM:PO5303203211206


Telah Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal, 25 Mei 2024

PENGUJI I


MARTHA M. KODY, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 19661015 198903 2 001

PENGUJI II


MELKISEDEK LANM, S.Kep.Ns.M.Med.Ed
NIP:19761031 199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU


MARIA KARERIHARA, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP:19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : RISTIANI TAMU INA

Nim :PO5303203211206

Tanggal : 25 Mei 2024

Tanda Tangan :

(RISTIANI TAMU INA)

BIODATA PENULIS

Nama : Ristiani Tamu Ina

Tempat Tanggal Lahir : Walakeri, 23 Februari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Km 2 Jln Adam Malik

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Umahapi 2012
2. Tamat SMP Negeri 1 Lewa 2015
3. Tamat SMA PGRI Waingapu 2018
4. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu Tahun 2021.

Motto:

“KAMU AKAN BERHASIL, PERCAYALAH “

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Ketidakmampuan Keluarga Mengenal Masalah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Didesa Mbatakpidu Puskesmas Waingapu“. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada bapak “Melkisedek Landi,S,Kep,Ns,M.Med.Ed” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak “sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan,SKM,M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
4. Bapak Marthinus Baka Emang dan mama Katrina P. Djiara, saudara Arlon Kahendu, Elvindo, Nelsita, Adinda, Sirlani, Smilda, Indri, Marga, Emanuel, Prion dan saudara lainnya yang selalu membantu, mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman tingkat III C khususnya Riseno Padu Lemba, Renaldo Ginus Andung, Renaldo R. Mbaru, Rambu Kanora Atahuma, dan sahabat lainnya yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terakhir terima kasih kepada diri sendiri karena tidak memutuskan untuk berhenti dan sudah berjuang sampai titik ini. Tetap semangat dan bertahan melewati semua ujian ini sampai selesai dengan banyaknya tantangan. Terimakasih telah bertahan *U do ur best!!*

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu

RISTIANI TAMU INA

“KETIDAKMAMPUAN KELUARGA MENGENAL MASALAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIDESA MBATAKAPIDU PUSKESMAS WAINGAPU”

Xv + 115 halaman + 1 gambar + 8 Lampiran

Pendahuluan: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/ tenang. (Sari, 2020). **Tujuan:** Mampu Memberikan Implementasi Teknik Relaksasi Napas Pada Pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di desa Mbatakapidu. **Metode:** Pendekatan penelitian ini menggunakan studi kasus. Studi kasus yang menjadi pokok bahasan penelitian ini adalah di gunakan untuk mengeksplorasi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut didesa mbatakapidu. **Hasil:** Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi kedua subjek, di temukan pada kedua subjek memiliki diagnosa keperawatan utama yang sama yaitu, nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit, deficit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah Pada evaluasi kedua subjek semuanya teratasi selama perawatan.

Kesimpulan: : Hasil Pengkajian pada kedua pasien didapatkan data kedua pasien mengeluh pusing, sakit kepala, tegang pada tengkuk. pada pasien 1 nyeri skala 6 dirasakan dikepala hingga tengkuk sedangkan pada pasien 2 pusing, tegang di tengkuk skala 4 dirasakan, Diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua subjek tersebut adalah 1) nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri akut, Teknik relaksasi napas dalam

DAFTAR ISI

LAPORAN STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORI.....	6
2.1. Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Tanda Dan Gejala.....	8
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Patwhay	11
2.1.7 Pencegahan.....	12

2.1.8	Komplikasi	13
2.2.	Konsep Keluarga	13
2.2.1	Pengertian Keluarga	13
2.2.2	Bentuk Keluarga	14
2.2.3	Fungsi Keluarga	14
2.2.4	Peran Perawat Keluarga	16
2.2.5	Tipologi Diagnosa Keluarga	17
2.3.	Konsep Nyeri	18
2.3.1	Pengertian Nyeri	18
2.3.2	Klasifikasi Nyeri	19
2.3.3	Pengukuran Skala Nyeri	19
2.3.4	Penatalaksanaan	20
2.4.	Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam	21
2.4.1	Pengertian	21
2.4.2	Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	21
2.4.3	Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam	21
2.4.4	Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peneurunan Tekanan Darah	22
2.4.5	Prosedur Tindakan Terapi Relaksasi Nafas Dalam	22
2.5.	Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.5.1	Pengkajian	23
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	24
2.5.3	Intervensi	24
2.5.4	Implementasi	25
2.5.5	Evaluasi	26
BAB III	26
METODE STUDI KASUS	26
3.1	Rancangan Studi Kasus	26
3.2	Subjek Penelitian	27
3.3	Fokus Studi	27
3.4	Defenisi Operasional	28

3.5	Instrumen studi kasus	28
3.6	Metode Pengumpulan Data	29
3.7	Langkah- Langkah Pelaksanaan.....	30
3.8	Lokasi Dan Waktu.....	31
3.9	Analisa Data	31
3.10	Etika Studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
4.1.	Gambaran Dan Lokasi Penelitian.....	33
4.1.1.	Puskesmas Waingapu.....	33
4.1.2.	Desa Mbatakpidu.....	34
4.2.	Data Asuhan Keperawatan Keluarga.....	34
4.2.1	Pengkajian.....	34
4.2.2	Penentuan Diagnosa Keperawatan	38
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	40
4.2.4	Implementasi.....	41
4.2.5	Evaluasi.....	43
4.3.	Pembahasan	43
4.3.1	Pengkajian.....	44
4.3.2	Diagnosa Keperawatan	46
4.3.3	Intervensi Keperawatan.....	48
4.3.4	Implementasi Keperawatan.....	49
4.3.5	Evaluasi.....	51
BAB V PENUTUP		53
5.1.	Kesimpulan.....	53
5.2.	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Skala Prioritas Masalah.....	18
Tabel 2.2 Pengukuran Skala Nyeri.....	20
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Data Umum partisipan.....	34
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	35
Tabel 4. 3 Pengkajian Lingkungan.....	35
Tabel 4. 4 Struktur Keluarga.....	36
Tabel 4. 5 Fungsi Keluarga.....	36
Tabel 4. 6 Analisa Data.....	38
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan.....	39
Tabel 4. 8 Skoring Perumusan Diagnosa.....	39
Tabel 4. 9 Diagnosa Prioritas.....	40
Tabel 4. 10 Implementasi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patwhay Hipertensi.....12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I :Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga

Lampiran II : Standar operasional (SOP)

Lampiran III : Permohonan ijin menjadi responden

Lampiran IV :Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran V :Surat pengambilan Data Awal

Lampiran VI :Lembar Konsultasi

Lampiran VII :Surat Ijin Penelitian

Lampiran VIII : Surat Telah Selesai Penelitian