

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU  
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DI PUSKESMAS KAWANGU**

*Proposal ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian studi kasus di Program studi D-III Keperawatan waingapu*



**OLEH :**

**ANGGRENI KONDA NGGUNA  
NIM: PO5303203211105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya tulis ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

**OLEH :**

**ANGGRENI KONDA NGGUNA**  
**NIM: PO5303203211105**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 19 Desember 2024

**PEMBIMBING**



**Maria Kareri Hara S.Kep. Ns.M. Kes.**  
**NIP. 19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara S.Kep. Ns. M. Kes.**  
**NIP. 1967022210 198903 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS KAWANGU

DI SUSUN OLEH :

ANGGRENI KONDA NGGUNA

NIM: PO5303203211105

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 19 Desember 2024

PENGUJI I



Kartini Pekabanda, SST,M.Kes

NIP : 19830421 200604 2015

PENGUJI II



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M. Kes

NIP. 19670210 198903 2 001

MENGETAHUI  
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes

NIP. 19670210 198903 2 001

## **PERNYATAAN ORISNALITAS**

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ANGGRENI KONDA NGGUNA

Nim : PO5303203211105

Tanggal :

Tanda Tangan :

( Anggreni konda Ngguna )

## BIODATA PENULIS

Nama : Anggreni Konda Ngguna  
Tempat Tanggal Lahir : Wairara,30 Oktober 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Depnaker Waingapu-Sumba Timur  
Agama : Kristen Protestan

### Riwayat Pendidikan:

1. Tamat SD N Satap Tamma Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri Satap Tamma Tahun 2019
3. Tamat SMA N 1 Pahunga Lodu Tahun 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu

## MOTTO

***Setetes keringat ibuku yang keluar,  
Ada seribu langkahku untuk maju.***

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi D-III Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah, 10 April 2024

**ANGGRENI KONDA NGGUNA**

**“PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU”**

xii

**Pendahuluan:** Tuberkulosis paru merupakan suatu kondisi infeksi pada paru paru yang disebabkan oleh agen infeksi seperti bakteri, virus dan jamur. Infeksi ini terjadi pada alveoli yang mengakibatkan alveoli terisi oleh nanah dan cairan.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengimplementasikan latihan batuk efektif pada pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien tuberkulosis paru. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan pasien dengan tuberkulosis paru yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi (perencanaan), implementasi (pelaksanaan), dan evaluasi.

**Hasil:** berdasarkan hasil pengkajian pada pasien tuberkulosis paru dengan keluhan batuk berdahak, maka diperoleh diagnosa bersihan jalan napas tidak efektif di tandai dengan adanya keluhan batuk berdahak sulit dikeluarkan yang disertai dengan pengeluaran cairan bening seperti mukus dan tidak kental dari hidung dan terdengar bunyi napas tambahan ronchi. Selain itu, pada pasien ditemukan keluhan sesak napas. Setelah diberikan tindakan keperawatan selama 3x24 jam bersihan jalan napas tidak efektif teratasi yang ditandai dengan keluhan sesak napas berkurang, dahak dapat dikeluarkan serta bunyi napas tambahan ronchi berkurang. Perencanaan dan pelaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien serta evaluasi pasien teratasi. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi pemberian latihan batuk efektif pada pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas pengobatan.

**Kata Kunci:** tuberkulosis, latihan batuk efektif, bersihan jalan napas tidak efektif

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Studi Kasus yang berjudul “Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Maria Kareri Hara S,Kep,.Ns,M.kes” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Proposal Studi Kasus ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada “ Ibu Kartini Pekabanda SST. Kes sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.

3. Kepada Ibu Rambu Mema Skep,Ns Selaku Kepala Puskesmas Kawangu
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

PROPOSAL PENELITIAN .....	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	1
BIODATA PENULIS .....	3
KATA PENGANTAR .....	6
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR SINGKATAN.....	1
DAFTAR LAMPIRAN .....	2
PERNYATAAN ORISNALITAS.....	4
BAB 1 PENDAHULUAN .....	3
1.1 LATAR BELAKANG .....	3
1.2 Rumusan masalah .....	6
1.3 Tujuan .....	6
1.3.1 Tujuan umum .....	6
1.3.2 Tujuan khusus .....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	7
1.4.1 Manfaat teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat praktis .....	7
BAB II TUJUAN PUSTAKA .....	8
2.1. Konsep TB paru .....	8
2.1.1 Definisi TB paru.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.4 patofisiologi .....	13
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	16
2.1.7 Komplikasi.....	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....	17
2.1.9 Penatalaksanaan .....	18
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	21
2.2.1 Pengertian .....	21
2.2.2 Etiologi.....	21
2.2.3 Faktor Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	22

2.2.4 Penatalaksanaan .....	23
2.3 Konsep latihan batuk efektif .....	24
2.3.1 Batuk efektif.....	24
2.3.2 Manfaat batuk efektif.....	24
2.3.3 Tujuan batuk efektif .....	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	25
2.4.1 Pengkajian.....	25
2.4.2 Diagnosa keperawatan .....	31
2.4.3 intervensi keperawatan.....	31
2.4.4. Implementasi.....	34
2.4.5. Evaluasi.....	35
<b>BAB III METODEDE STUDI KASUS .....</b>	<b>36</b>
3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Subjek studi kasus .....	36
3.3 Fokus Studi .....	37
3.4 Definisi operasional .....	37
3.5 Instrumen .....	38
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.6.1 Jenis Data .....	38
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.7 langkah pelaksanaan studi kasus.....	40
3.8 Lokasi dan waktu .....	41
3.9 Analiss data.....	41
3.10 Penyajian data .....	42
3.11 Etika Penelitian .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....	21
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	34
Tabel 3.2 Format pengkajian kmb .....	42
Tabel 3.3 Sop pemberian kompres hangat .....	75
Tabel 3.4 Sop pemantauan tanda-tanda vital .....	7

## **DAFTAR SINGKATAN**

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
SD	: Standar Deviasi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SSGI	: Stadi Status Gizi Indonesia
RJPMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BB/TB	: Berat Badan Terhadap Tinggi Badan
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
BB	: Berat Badan
KG	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
IMT	: Indeks Massa Tubuh

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Keaslian Penelitian
- Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 : Format Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Berita acara ujian Proposal
- Lampiran 12 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 13 : Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 : Berita acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 15 : Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 16 : lembar Konsultasi Proposal Pembimbing
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Revisi Proposal Penguji
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah Pembimbing
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis ilmiah Penguji
- Lampiran 20 : Dokumentasi