

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Penerapan teknik relaksasi nafas dalam di wilayah kerja puskesmas Waingapu Di Desa Mbatakpidu sudah dilakukan, dilakukan saat kunjungan ke rumah pasien, upaya evaluasi terhadap penggunaan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien Hipertensi.
2. Terdapat penurunan tingkat nyeri pada pasien Hipertensi yang telah diberi intervensi relaksasi nafas dalam, tetapi pada setiap pasien mengalami penurunan respon nyeri yang berbeda.
3. Pada studi kasus yang telah dilakukan oleh peneliti ini ditemukan beberapa faktor yang mempengaruhi perbedaan respon nyeri, diantaranya faktor usia, faktor spiritual, mobilisasi, pengalaman sebelumnya, dan pola koping.

5.2 Saran

Setelah peneliti melakukan penerapan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Di Desa Mbatakpidu , maka peneliti akan memberikan usulan dan masukan positif khususnya di bidang keperawatan antara lain

1. Bagi Puskesmas Dapat menjadi bahan masukan untuk membuat standar operasional prosedur teknik relaksasi nafas dalam.
2. Bagi pasien dan keluarga Agar mengevaluasi setiap tindakan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien.

3. Bagi Peneliti Lain Agar dapat menjadi masukan menerapkan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada kasus-kasus yang lainnya.