

Keaslian Penelitian

Nama peneliti	Judul	Metode	Hasil	Tempat	Perbedaan
Nurul Kamariyah	Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Rasa Nyaman Pada Lansia Hipertensi Di Uptd Griya Werda Jambangan Surabaya	Metode yang digunakan adalah metode studi kasus	Dari hasil penelitian menunjukkan intervensi keperawatan yang menggunakan teknik menenangkan dalam menghilangkan nyeri pada pasien Hipertensi.	Di Uptd Griya Werda Jambangan Surabaya	Metode peneliti yang digunakan adalah metode studi kasus
Kresentia Hamumeha	Penerapan Edukasi Teknik Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu	Metode yang digunakan adalah metode studi kasus	Dari hasil penelitian menunjukan hasil intervensi bahwa nyeri yang dirasakan pasien berkurang dan tekanan darah pasien turun setelah dilakukan penerapan edukasi teknik napas dalam.	Puskesmas Waingapu	Metode peneliti yang digunakan adalah metode studi kasus

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Manajemen Nyeri
Sub Pokok Bahasan	: Manajemen Nyeri dengan Teknik Napas Dalam
Sasaran	: Keluarga pasien dan pasien
Hari/Tanggal	:
Waktu	: 30 menit
Tempat	: Rumah pasien
Penyuluh	: Mahasiswa Keperawatan Waingapu

A. LATAR BELAKANG

Nyeri adalah sensasi yang sangat tidak menyenangkan dan sangat individual yang tidak dapat dibagi dengan orang lain. Nyeri dapat memenuhi seluruh pikiran seseorang, mengubah kehidupan orang tersebut. Akan tetapi, nyeri adalah konsep yang sulit dikomunikasikan oleh klien (Berman, 2019).

Menurut International Association for the Study of Pain (IASP), penyebab nyeri tidak hanya dari penyakit yang mengancam jiwa seperti kanker, tetapi juga cedera, operasi, luka bakar, infeksi, dan efek kekerasan. Seseorang juga mengalami nyeri dari banyak prosedur dan penyelidikan yang digunakan oleh dokter dan perawat untuk menyelidiki dan mengobati penyakit (Finley, 2015).

Respon perilaku terhadap nyeri diantaranya yaitu mimik wajah, perubahan nada suara dan aktivitas, serta menangis, menunjukkan sikap menjauh dari stimulus nyeri dan aneka vokalisasi dan mengutarakan intensitas nyerinya. Karena itu membutuhkan beberapa teknik yang mampu untuk mengatasi atau meringankan intensitas nyeri. Dalam penyuluhan ini akan dijelaskan beberapa teknik distraksi dan relaksasi untuk mengurangi nyeri.

B. TUJUAN INSTRUKSIONAL

1. Tujuan Instruksional Umum Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, keluarga pasien dan pengunjung diharapkan mampu mengontrol nyeri secara nonfarmakologi dengan teknik relaksasi napas dalam.

2. Tujuan Instruksional Khusus Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan sasaran penyuluhan dapat mengetahui tentang:

- a. Mengetahui pengertian nyeri
- b. Mengetahui klasifikasi nyeri
- c. Mengetahui tanda dan gejala nyeri
- d. Mengetahui intensitas nyeri
- e. Menjelaskan manajemen nyeri secara nonfarmakologi
- f. Menjelaskan prosedur teknik relaksasi napas dalam

3. KEGIATAN PENYULUHAN

1. Materi :

(penjelasan terlampir)

- a. Mengetahui pengertian nyeri
- b. Mengetahui klasifikasi nyeri
- c. Mengetahui tanda dan gejala nyeri
- d. Mengetahui intensitas nyeri
- e. Menjelaskan manajemen nyeri secara nonfarmakologi
- f. f. Menjelaskan prosedur teknik relaksasi napas dalam

2. Metode : ceramah dan diskusi

3. Media : Leaflet

4. PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan penyuluhan disajikan pada tabel berikut:

N O	KEGIAT AN	WA KTU	PENYAJI	RESPON
1.	Pra kegiatan penyuluha n	–	1. Menyiapkan Peralatan dan Perlengkapan 2. Set Ruangan 3. Menyiapkan Daftar Hadir	–

			4. Mempersiapkan diri	
2.	Kegiatan membuka penyuluhan	5 menit	1. Mengucap salam 2. Memperkenalkan diri	1. Membalas salam 2. Memperhatikan dan mendengarkan
3.	Kegiatan inti	15 menit	Penyajian bahan tentang : -Menjelaskan pengertian teknik relaksasi nafas dalam -Menjelaskan tujuan relaksasi nafas dalam -Menjelaskan manfaat relaksasi nafas dalam - Menjelaskan penatalaksanaan relaksasi nafas dalam	1. Mendengarkan 2. Mempraktekkan
4.	Evaluasi	5 menit	- Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya untuk mengevaluasi peserta, apakah peserta dapat menjelaskan kembali materi penkes dengan bertanya. - Menyimpulkan kembali materi yang disajikan. - Diharapkan ibu 30% bisa memahami materi yang disampaikan	-Meanyakan yang belum jelas -Semua peserta sudah paham -Aktif bersama -Audiens dapat menjawab pertanyaan pemateri
5.	Kegiatan penutup penyuluhan	5 menit	-Penyaji mengucapkan terima kasih.	- Menjawab salam

n

-Mengucapkan salam penutup

5. KRITERIA EVALUASI

1. Bentuk : Leaflet dan SAP

2. Jenis : Post Test

Pertanyaannya :

- Apa pengertian teknik relaksasi nafas dalam ?

- Bagaimana cara relaksasi nafas dalam ?

3. Kriteria Evaluasi Struktur

a.) Menyusun Satuan Acara Penyuluhan Manajemen Nyeri

b) Melakukan konsultasi Satuan Acara Penyuluhan yang telah disusun dengan

pembimbing

c) Melakukan kontrak waktu dan tempat penyuluhan

d.) Mempersiapkan sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam pelaksanaan penyuluhan:

1. Mampu menyampaikan tujuan penyuluhan secara jelas

2. Mampu menjelaskan materi secara sistematis

3. Mampu menggunakan bahasa yang sesuai dengan audiens
4. Mampu menjawab pertanyaan dari peserta.

4. Evaluasi Proses

a. Proses penyuluhan dapat berlangsung dengan lancar dan peserta penyuluhan

memahami materi penyuluhan yang diberikan.

b. Peserta penyuluhan memperhatikan materi yang diberikan.

c. Selama proses penyuluhan terjadi interaksi antara penyuluh dengan sasaran

5. Evaluasi Hasil

a. Penyaji mengajukan pertanyaan secara langsung kepada peserta penyuluh tentang materi penyuluhan sebelum penyuluhan dilaksanakan.

b. Penyaji mengajukan pertanyaan secara langsung kepada peserta penyuluh setelah penyampaian materi penyuluhan.

c. Peserta menanggapi materi yang telah disampaikan penyaji.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



SURAT PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth: Bapak/ibu/saudara/I

Nama saya Kresentia Hamumeha, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kupang angkatan XIX. Saya akan melakukan penelitian tentang Penerapan Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu. Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan didunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Saya menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 082146445786.

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan mendatangi surat kesedian menjadi responden dalam penelitian ini. Saya mempersilahkan mendatangi surat kesedian menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa saya unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan parstipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penilitian ini, saya ucapkan terima kasih:

Waingapu, 23 Maret 2024

Pemohon

Kresentia Hamumeha

Lampiran : IV Persetujuan Menjadi Responden



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

No. Responden : tidak ada
Umur :38 tahun
Pekerjaan :Ibu Rumah Tangga
Alamat :Kambajawa
No. Telepon : -

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan ada jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Edukasi Teknik Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”.

Surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan membantu penyembuhan ISPA.

Dengan mendatangi surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden penelitian ini.

Waingapu, 23 Maret 2024

Hormat saya

Lampiran : V Pengambilan data awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Lilliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor: PP.08.02/1/7635/2023

26 September 2024

Hal: Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth Kepala Puskesmas Waingapu
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa D-III Keperawatan Prodi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

NamaPeneliti : Kresentia Hamumeha

NIM :PO5303203211173

Jurusan/Prodi :Prodi D-IIIKeperawatanWaingapu

Judul : Penerapan Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Datayangdibutuhkan: Jumlah Pasien Hipertensi

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

DirekturPoliteknikKesehatanKementerian
Kesehatan Kupang,



Irfan,SKM.,M.Kes

Lampiran : VIpermohonan ijin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : \${nomor_naskah} \${tanggal_naskah}
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
PelayananTerpadu Satu Pintu Kab.Sumba Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan karya tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program studi D-III keperawatan Keperawatan waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Kresentia Hamumeha
NIM : P05303203211173
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

Judul Penelitian : "Penerapan Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu "

Waktu Penelitian : 8 Maret 2024 - 30 Maret 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

\$(jabatan_pengirim)
\$(ttd_pengirim)
\$(nama_pengirim)

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran : VII surat ijin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 202/DPMPTSP-IP/IX/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **KRESENTIA HAMUMEHA**
NIM : PO5303203211173
Jurusan/Prodi : keperawatan D-III Keperawatan Waingapu
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

" PENERAPAN EDUKASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU "

Jangka Waktu : ^{SEBELUM} 08 Maret 2024 s/d ^{SELAMA} 30 Maret 2024
Lokasi Penelitian : Desa Mbatakapidu
Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 26 September 2024
Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur,
Andreas Mulla, SE
Pembina Tk.I
NIP. 19700826 200112 1 003



Lampiran : VIII surat selesai penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
KECAMATAN KOTA WAINGAPU
DESA MBATAKAPIDU**

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : MbK. 440 / 569 / X / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohanis K. Maramba Hamu
Jabatan : Kepala Desa Mbatakapidu
Alamat : Kalihi, Desa Mbatakapidu

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa / mahasiswi yang beridentitas:

Nama : Kresentia Hamumeha
NIM : PO. 5303203211173
Tahun Akademik : 2023 / 2024

Telah melakukan penelitian di Desa Mbatakapidu, mulai hari / tanggal : Senin 08 Maret 2024 s/d Selasa 30 Maret 2024 untuk memperoleh data pendukung atau yang diperlukan dalam penelitian tersebut, dengan judul : **“PENERAPAN EDUKASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR”**.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kalihi, 01 Oktober 2024

Mengetahui :

Kepala Desa Mbatakapidu



YOHANIS K MARAMBA HAMU

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Bapak Kepala DPMPSTP Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
4. Kepala Puskesmas Waingapu;
5. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu di Waingapu;
6. Peninggal.

Lampiran :IX Undangan ujian proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.21075/2024
Perihal : Undangan Ujian Proposal

Waingapu, 19 Februari 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal mahasiswa a.n.:

Nama : Kresentia Hamumeha
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul Proposal : Penerapan Edukasi Teknik Napas Dalam pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.
Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Veronika Toru, S.Kep.Ns, M.Kep
2. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 20 Februari 2024
Waktu : 09.00 – 10.00 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Lampiran : X berita acara ujian proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, ...Selasa, 20 Februari 2024... secara Daring/Luring* di RuangB102....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : KRESSENTIA HAMUMELA
NIM : P05303203211173
Judul KTI : PENERAPAN EDUKASI TEKNIK NAPAS DALAM PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN ASAM MEKAMBA DIUMAHAT KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : VERONIKA TERU S.Kep, Ns, M.Kep (MY)
NIP/NIDN 19890913 2106 64 2015
Penguji II : MARTHA MET KODY S.Kep, Ns, M.Kep ()
NIP/NIDN 19661015 6585 03 2001

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Karerl Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu

Lampiran : XI daftar hadir ujian proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : **KRESENTIA HAMUMEHA**
NIM : **0130320321173**
Judul KTI : **Penerapan Edukasi Teknik Napas Dalam pada Pasien Hiperkensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu**

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Veronika Tonu S.kep, Ns, M.kep		
2	Martha Mebi Kedy S.kep, Ns, M.kep		
3	Heronima Lelo		
4	Elen Wari Hara		

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran : XII Undangan ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/165 /2024
Perihal : Undangan Ujian KTI

Waingapu, 13 Mei 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:


Nama : Kresentia Hamumeha
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Edukasi Teknik Napas Dalam pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.
Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Veronika Toru, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 14 Mei 2024
Waktu : 09.00 – 10.00 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,


Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Lampiran : XIIIberita acara ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, 14 Mei 2024 secara Daring/Luring* di Ruang B102, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : PRESENTIA HAMUMENA
NIM : 205303203211173
Judul KTI : penerapan edukasi Teknik Napas Dalam pada pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di wilayah kerja Puskesmas Waingapu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.


Penguji I : VERONIKA TORU S-KEP, NS MKEP
NIP/NIDN 19890913 2006 09 2005

()

Penguji II : MARTHA METI RODY SKEP, NS-MKEP
NIP/NIDN 19661015 1989 03 2001

()

Mengetahui

 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kateri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Lampiran : XIVDaftar hadir ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : KRESENTA Hamumetta
NIM : P05303203211173
Judul KTI : Penerapan Edukasi Teknik Napas Dalam pada pasien hipertensi dengan gangguan rasa nyaman diwaringan Raja pusekesmas waringapu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Veronika Tom . Skep. Ns. Nkep		
2.	Martha Nlati Koty . Skep. Ns. Nkep		
3.	Hermina Lul		
4.	Mareah f. Kila		

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Lampiran : XV Lembar konsultasi proposal pembimbing



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULPROPOSAL

Nama : KRESENTIA HAMUMEHA
Nim : PO5303203211173
Dosen Pembimbing : MARTHA METI KODY. S.Kep., Ns., M.Kep
Judul : Penerapan Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1	kamis 27 Juli 2023	konsul judul proposal	
2	jumat 29 september 2023	-Revisi latar belakang -urutkan paragraf	
3	senin 16-10-2023	konsul bab 3	
4	senin 23-10-2023	Revisi bab 3, tambahkan daftar isi dan daftar pustaka	
5	rabu 15-11-2023	Rapikan rata kiri-kanan	
6	rabu 13-12-2023	ACC proposal	
7			

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran : XVI Lembar konsultasi revisi proposal pengujian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISIPROPOSAL

Nama : KRESENTIA HAMUMEHA
Nim : PO5303203211173
Dosen Penguji : VERONIKA TORU. S.Kep.,Ns., M.Kep
Judul : Penerapan Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi	paraf
1	15 Januari 2024	12	- Tambahkan Latar belakang - Tambahkan hasil penelitian orang lain	sudah dilengkapi	MY
2	18 Januari 2024	12	- Tambahkan data hipertensi dari puskesmas	Sudah dilengkapi	MY
3	7 Februari	8	- Tambahkan pathway - konsep lansia diriongan	sudah dilengkapi	MY
4	16 Februari	27	perbaiki Definisi operasional	sudah dilengkapi	MY
5	20 Februari	30	Tambahkan format pengantar keluarga	sudah dilengkapi	MY
6	26 Februari		ACC proposal		MY



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL KTI

Nama : KRESENTIA HAMUMEHA
Nim : PO5303203211173
Dosen Pembimbing : MARTHA METI KODY. S.Kep., Ns., M.Kep
Judul : Penerapan Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1	kamis 27 Juli 2023	konsul judul proposal	
2	Jumat 29 September 2023	Revisi latar belakang, urutkan perparagraf uraran masalah yang dikefiti	
3	Senin 16-10-2023	konsul bab 3	
4	Senin 23-09-2024	- Kerapran dan spasi pada label	
5	Jamris 26-09-2024	Tambahkan campran - campran	
6	Senin 30-09-2024	Acc usran kti	
7	Kamis, 03/10/24	Acc Laporan kti	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1600567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISIKTI

Nama : KRESENTIA HAMUMEHA
Nim : PO5303203211173
Dosen Penguji : VERONIKA TORU. S.Kep.,Ns., M.Kep
Judul : Penerapan Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi	paraf
1	06 Mei 2024		perbaiki penomoran tambahkan penjelasan pada bab 4	sudah dilengkapi	<i>[Signature]</i>
2	07 Mei 2024		Tambahkan daftar tabel dan keterangan gambar	sudah dilengkapi	<i>[Signature]</i>
2	09 Mei 2024		intervensi dibuat dalam tabel	Sudah dilengkapi	<i>[Signature]</i>
4	10 Mei 2024		perbaiki implementasi	Sudah dilengkapi	<i>[Signature]</i>
5	17 Mei 2024		perbaiki Abstrak	sudah dilengkapi	<i>[Signature]</i>
6	13 Mei 2024		ACC KTI	sudah dilengkapi	<i>[Signature]</i>

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>

