

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI PENERAPAN REBUSAN DAUN SELEDRI DALAM**  
**PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Proposal Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan*  
*Menyelesaikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH**

**KATANGA TUNGGU REMI ANDUNG**  
**NIM: PO530320311170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**WAINGAPU 2023**



LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN STUDI KASUS  
IMPLEMENTASI PENERAPAN REBUSAN DAUN SELEDRI DALAM  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

DISUSUN OLEH:

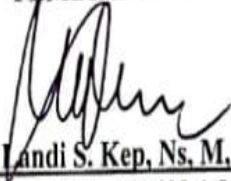
KATANGA TUNGGU REMI ANDUNG  
NIM. PO5303203211170

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji proposal Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

PENGUJI

  
Yosephina E.S Gunawan S.Kep.Ns.M.Kep  
Nip:19810310 200604 2 001

PEMBIMBING

  
Melkisedek Landi S. Kep, Ns, M, Med.Ed.  
NIP: 19761031 199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

  
Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kes  
NIP:19670210 198903 2 003

### **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Proposal Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Katanga Tunggu Remi Andung

Nim : PO530320321170

Tanggal :

Tanda tangan :

(Katanga Tunggu Remi Andung)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan yang maha kuasa, karena atas berkat perkenanNya saja sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan studi kasus yang berjudul “Penerapan Rebusan Daun Seledri Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Waingapu” ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusun studi kasus ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada: Bp Melkisedek Landi S.Kep,Ns,M,Med.Ed. selaku pembimbing dan Yosepvina E.S.Gunawan S,Kep,Ns,M,kep. selaku penguji.

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan diploma Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis yang mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak /Ibu Dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
4. Orang Tua dan saudara- saudara saya serta semua orang terdekat saya dan juga teman saya yang selalu membantu, mendoakan, dan mendukung, baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun laporan studi kasus ini.
5. Semua pihak yang telah mendukung penulis baik secara materi maupun moril dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.

Laporan studi kasus ini sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca yang budiman demi kesempurnaan laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua serta referensi perpustakaan prodi keperawatan waingapu.

Waingapu, 1 Oktober 2024

Katanga Tunggu Remi Anndung

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Prioritas Masalah Keperawatan Keluarga.....	31
Tabel 4. 1 Data Umum Partisipan .....	59
Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga Klien .....	60
Tabel 4. 3 Tahap Perkembangan Keluarga dengan Hipertensi.....	61
Tabel 4. 4 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti.....	62
Tabel 4. 5 Riwayat Kesehatan Anggota Keluarga Pasien Hipertensi .....	63
Tabel 4. 6 Riwayat Lingkungan Keluarga Pasien Hipertensi.....	64
Tabel 4. 7 Struktur dalam Keluarga Pasien Hipertensi .....	64
Tabel 4. 8 Fungsi Keluarga Pasien Hipertensi .....	65
Tabel 4. 9 Analisa Data Pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu .....	66
Tabel 4. 10 Perumusan Diagnosa Keperawatan Pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu .....	67
Tabel 4. 11 Skoring Diagnosa Keperawatan Pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu .....	67
Tabel 4. 12 Diagnosa Prioritas pada pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu .....	68
Tabel 4. 13 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu .....	68
Tabel 4. 14 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu .....	70
Tabel 4. 15 Evaluasi tindakan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu .....	77

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 RumusanMasalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
4.1 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2.....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 KONSEP TEORI HIPERTENSI.....	5
2.2 Konsep Seledri.....	13
<b>BAB 3.....</b>	<b>52</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
3.1 Desain Penelitian.....	52
3.2 Fokus Studi.....	52
3.3 Defenisi Operasional.....	52
3.4 Instrumen.....	53
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	54
3.6 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	55
3.7 Lokasi Dan Waktu.....	56
3.8 Analisa Data.....	56
3.9 Penyediaan Data.....	57
3.10 Etika Penelitian.....	57
<b>BAB 4.....</b>	<b>58</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan.....	59
4.3 Pembahasan.....	78
<b>BAB 5.....</b>	<b>84</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>84</b>
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>