

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian pada 1 orang Responden tentang Implementasi Penerapan Rebusan Daun Seledri dalam menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada pengkajian terdapat data pada keluarga Tn. K dimana memiliki keluhan yaitu penyakit hipertensi dengan tekanan darah tinggi kurang lebih 160/100 dan merasa nyeri di area belakang leher.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah Nyeri Kronis berhubungan dengan peningkatan tekanan darah dan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Berhubungan dengan Ketidakmampuan Keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.
3. Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada responden yaitu manajemen nyeri dengan pemberian Rebusan Daun Seledri untuk meredakan nyeri.
4. Implementasi yang dilakukan oleh peneliti adalah melakukan kunjungan rumah selama 2 hari dengan mengajarkan cara membuat Rebusan Daun Seledri kepada keluarga untuk menurunkan tekanan darah serta menurunkan nyeri yang dialami oleh klien.
5. Pada evaluasi Evaluasi perawatan terhadap pasien Tn. K dari tanggal 15-16 September 2024 menunjukkan perbaikan yang signifikan dalam penurunan tekanan darah dan nyeri yang dialami klien. Pada evaluasi tanggal 15

september 2024, meskipun pasien melaporkan masih mengalami rasa nyeri pada area belakang leher, pasien dan keluarga mulai memahami serta menerapkan Rebusan Daun Seledri sebagai teknik nonfarmakologis. Pada tanggal 16 september 2024, pasien menunjukkan peningkatan signifikan dengan penurunan tekanan darah hingga 140/100 mmHg, menandakan tekanan darah pasien cukup terkontrol. Pasien juga melaporkan tekanan darah dan nyeri yang sudah menurun serta sudah dapat membuat Rebusan Daun Seledri secara mandiri dengan dukungan keluarga.

## 5.2 Saran

1. Untuk keluarga
  - a. Responden harus rutin memeriksa diri ke Puskesmas untuk mengontrol tekanan darah.
  - b. Keluarga responden harus turut serta membantu pasien konsistem dalam menggunakan Rebusan Daun Seledri sebagai Teknik Pengobatan Nonfarmakologis.
2. Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus keperawatan ini dapat menjadi bahan referensi perpustakaan dan sebagai bahan mengajar serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya yang berkaitan dengan topik Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi bagi dosen maupun mahasiswa.
3. Bagi Penelitian selanjutnya
  - a. Tingkatkan ketrampilan dalam melakukan pengkajian pada lingkup keluarga agar memperoleh data yang akurat sebaiknya perawat mampu meningkatkan kemampuan interpersonal serta sarana dan prsarana yang menunjang untuk melakukan pengkajian dan menentukan diagnosa yang muncul dari pengkajian yang dilakukan.
  - b. Dalam membuat perencanaan keperawatan, perawat harus menyesuaikan dengan diagnosa keperawatan dan ditentukan bersama-sama dengan keluarga sehingga tindakan keperawatan yang di rencanakan benar-benar sesuai dengan kebutuhan keluarga
  - c. Pada proses implementasi perawat sebagai *Health educator* sebaiknya

memberikan pendidikan kesehatan disesuaikan dengan tingkat pengetahuan keluarga yang dikelola, sehingga memudahkan proses yang berlangsung.

- d. Pada saat melakukan evaluasi, perawat harus benar-benar memperhatikan pencapaian tujuan dalam perencanaan dan tanggapan atau respon dari keluarga sehingga pemberi asuhan keperawatan yang lebih optimal.