

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH:

ERLIN TAMU INA

PO5303203211144

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHTAN KEMENKES KUPANG

PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN AJARAN 2023/2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan Waingapu*

DI SUSUN OLEH



ERLIN TAMU INA
NIM : PO5303203211144

Telah Di Setujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk Di Ujikan
Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

DOSEN PEMBIMBING



Melkisedek Landi, S.Kep.Ns.MMedEd.
NIP. 19761031199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

DI SUSUN OLEH

ERLIN TAMU INA
NIM : PO5303203211144

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu

PENGUJI I



Servasius To'o Jala Mulu, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. -

PENGUJI II



Melkisedek Landi S.Kep,Ns.,MMedEd.
NIP. 19761031199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

- Nama : Erlin Tamu Ina
- Tempat Tanggal Lahir : Madu Tulong, 24 maret 2002
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Alamat : Km. 5, Jln. Adam Malik
- Riwayat pendidikan :
1. Tamat SD Negeri la omang 2012
 2. Tamat SMP Negeri 1 satap kaloka 2015
 3. Tamat SMANWGRI 1 KAMBERA 2018
 4. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu Tahun 2021.

MOTTO:

“DIRENDAHKAN DI MATA MANUSIA, DITINGGIKAN DI MATA TUHAN”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Ketidakmampuan Keluarga Mengenal Masalah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Didesa Mbatakapidu Puskesmas Waingapu“. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Melkisedek Landi, S,Kep,Ns,M.Med.Ed sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah dan ucapan terimakasih kepada Bapak Servasius To’oo Jala Mulu, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah menguji saya dan memberikan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
4. Teman-teman tingkat III B dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Terima kasih kepada diri sendiri karena tidak memutuskan untuk berhenti dan sudah berjuang sampai dititik ini. Tetap semangat dan bertahan melewati semua ujian ini sampai selesai dengan banyaknya tantangan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu

ERLIN TAMU INA

“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PENDERITAN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU”

Pendahuluan: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/ tenang. **Tujuan:** Mampu Memberikan Implementasi Teknik Relaksasi Napas Pada Pasien hipertensi dengan masalah keperawata nyeri akut di desa Mbatakapidu hipertensi sering terjadi pada lansai adalah nyeri akut beberapa tindakan keperawatan yang sering di lakukan untuk mengatasi masalah nyeri akut adalah tindakan mengurangi nyeri non farmakologi dengan tindakan teknik relaksasi napas dalam. **Metode:** Pendekatan penelitian ini menggunakan studi kasus. Studi kasus yang menjadi pokok bahasan penelitian ini adalah di gunakan untuk mengeksplorasi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut didesa mbatakapidu. **Hasil:** Mengacu pada intervensi dan implementasi dari hasil evaluasi kedua subjek, di temukan pada kedua subjek memiliki diagnosa keperawatan utama yang sama yaitu, nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit, defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah Pada evaluasi kedua subjek semuanya teratasi selama perawatan.

Kesimpulan: Hasil Pengkajian pada kedua pasien didapatkan data kedua pasien mengeluh pusing, sakit kepala, tegang pada tengkuk. pada pasien 1 nyeri skala 6 dirasakan dikepala hingga tengkuk sedangkan pada pasien 2 pusing, tegang di tengkuk skala 4 dirasakan, Diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua subjek tersebut adalah 1) nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit

Kata Kunci: Hipertensi; nyeri akut; teknik relaksasi napas dalam

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I Pendahuluan	6
1.1 Latar Belakang.....	6
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Praktis	9
BAB II Tinjauan Teori	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Tanda Dan Gejala	8
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.7 Pencegahan.....	13
2.1.7 Komplikasi	14
2.2 Konsep Keluarga	15
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	15
2.2.2 Bentuk Keluarga.....	15
2.2.3 Fungsi Keluarga	16
2.2.4 Peran Perawat Keluarga.....	18
2.2.5 Tipologi Diagnosa Keluarga	19
2.3 Konsep Nyeri.....	21
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	21
2.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	21
2.3.3 Pengukuran Skala Nyeri	22
2.3.4 Penatalaksanaan.....	22
2.4 Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian	24
2.4.2 Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	24
2.4.3 Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	25
2.4.4 Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peneurunan Tekanan Darah	25

2.4.5	Prosedur Tindakan Terapi Relaksasi Nafas Dalam	25
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
2.5.1	Pengkajian.....	26
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	28
2.5.3	Intervensi.....	28
2.5.4	Implementasi	30
2.5.5	Evaluasi.....	30
BAB III	Metode Penelitian	31
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	31
3.2	Subjek Penelitian.....	31
3.3	Fokus Studi.....	32
3.4	Defenisi Operasional.....	33
3.5	Instrumen studi kasus.....	34
3.6	Metode Pengumpulan Data	34
3.7	Langkah- Langkah Pelaksanaan	35
3.8	Lokasi Dan Waktu	36
3.9	Analisa Data	37
3.10	Etika Studi Kasus.....	37
BAB IV	Hasil dan Pembahasan	39
4.1	Gambaran dan Lokasi Penelitian	39
4.1.1	Puskesmas Waingapu	39
4.1.2	Desa Mbatakapidu	40
4.2	Data Asuhan Keperawatan Keluarga	40
4.2.1	Pengkajian.....	40
4.2.2	Penentuan Diagnosa Keperawatan	44
4.2.3	Intervensi Keperawatan	46
4.2.4	Implementasi	48
4.2.5	Evaluasi.....	49
4.3	Pembahasan.....	50
4.3.1	Pengkajian.....	50
4.3.2	Diagnosa Keperawatan	53
4.3.3	Intervensi Keperawatan	55
4.3.4	Implementasi Keperawatan.....	57
4.3.5	Evaluasi.....	58
BAB V	Penutup.....	60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Skala Prioritas Masalah.....	18
Tabel 2.2 Pengukuran Skala Nyeri.....	20
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Data Umum partisipan.....	34
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	35
Tabel 4. 3 Pengkajian Lingkungan.....	35
Tabel 4. 4 Struktur Keluarga.....	36
Tabel 4. 5 Fungsi Keluarga.....	36
Tabel 4. 6 Analisa Data.....	38
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan.....	39
Tabel 4. 8 Skoring Perumusan Diagnosa.....	39
Tabel 4. 9 Diagnosa Prioritas.....	40
Tabel 4. 10 Implementasi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patwhay Hipertensi.....	12
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran II : Standar operasional (SOP)
- Lampiran III : Permohonan ijin menjadi responden
- Lampiran IV : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran V : Surat pengambilan Data Awal
- Lampiran VI : Lembar Konsultasi
- Lampiran VII : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran VIII : Surat Telah Selesai Penelitian