

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



DISUSUN OLEH:

ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN
NIM: PO5303203211092

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2023/2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



DISUSUN OLEH:

ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN
NIM: PO5303203211092

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH:

ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN
NIM:PO5303203211092

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 23 Mei 2024

PEMBIMBING



MARTHA METI KODY,S.Kep.Ns,M.Kep
NIP: 19661015 1989 03 2001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH:

ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN
NIM: PO5303203211092

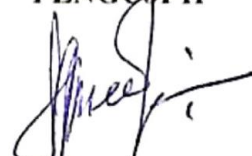
Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 23 Mei 2024

PENGUJI I



Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep
NIP: -

PENGUJI II



Martha Meti Kody, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP: 19661015 1989 03 2001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN

NIM : PO5303203211092

Tanda Tangan :

(Alfonsus Ronaldo Mala Kolin)

BIODATA PENULIS

Nama : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin

Tempat tanggal lahir : Waingapu, 05 Juni 2002

Jenis kelamin : Laki-laki

Agama : Katolik

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SDK Anda Luri
2. Tamat SMP Negeri 2 Waingapu
3. Tamat SMA Negeri 1 Waingapu
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Keperawatan Waingapu 2021
Sampai Sekarang.

MOTTO

**“Forging ahead is the only way for me to escape the past”
(Hilda_MLBB)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis Karya Tulis Ilmiah dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Martha Meti Kody, S.Kep.Ns,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu “Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep,Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak/Ibu sebagai kepala ruangan dan kakak senior di Puskesmas Waingapu yang telah memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III A dan sahabat lainnya yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 23 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program
Studi Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah Waingapu 23 Mei 2024

ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN

“EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH”

Pendahuluan: Diabetes Melitus adalah suatu penyakit kronis yang terjadi ketika kadar glukosa dalam darah manusia mengalami peningkatan akibat kekurangan insulin. Diabetes melitus merupakan suatu penyakit menahun berupa gangguan metabolik akibat kekurangan hormon insulin yang menyebabkan nilai glukosa darah meningkat diatas nilai normal. **Tujuan:** Mampu menerapkan implementasi edukasi diet pada pasien Diabetes Melitus tipe II dengan masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian dengan pendekatan studi kasus untuk mendiskripsikan asuhan keperawatan dengan edukasi diet guna memperbaiki ketidakstabilan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas waingapu. Metode ini dianalisis secara mendalam dan hasil penelitian dilaporkan dalam bentuk naratif. **Hasil:** berdasarkan hasil yang dilakukan peneliti menunjukkan bahwa setelah dilakukan implementasi selama 3 hari masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II teratasi sebagian. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Edukasi Diet menunjukkan hasil yang signifikan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Desa Mbatakpidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Edukasi Diet, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

Kepustakaan: 11 (2017-2024)

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Teori Diabetes Melitus	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	8
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Pathway Diabetes Melitus.....	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Edukasi Diet Diabetes Melitus	16
2.2.1 Definisi Diet Diabetes Melitus.....	16
2.2.2 Tujuan Diet Diabetes Melitus	16

2.2.3	Aspek Pengaturan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus	17
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	21
2.3.1	Pengkajian	21
2.3.2	Diagnosa.....	28
2.3.3	Intervensi.....	29
2.3.4	Implementasi	31
2.3.5	Evaluasi	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Populasi Dan Sampel.....	32
3.2.1	Populasi.....	32
3.2.2	Sampel.....	32
3.3	Fokus Penelitian	33
3.4	Definisi Operasional	33
3.5	Instrumen	34
3.6	Metode Pengumpulan Data	35
3.6.1	Jenis Data	35
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	36
3.8	Lokasi dan Waktu	37
3.9	Analisis Data.....	37
3.10	Penyajian Data.....	39
3.11	Etika Penelitian.....	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.2	Data Asuhan Keperawatan	41
4.2.1	Pengkajian	41
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	42
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	45
4.2.4	Implementasi Keperawatan	46
4.2.5	Evaluasi keperawatan	48
4.3	Pembahasan	49
BAB V	PENUTUP	57

5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pathway Diabetes Melitus	12
Tabel 2.2 Pemeriksaan Diagnostik	14
Tabel 2.3 Jadwal Makan Penderita Diabetes Melitus	17
Tabel 2.4 Jumlah Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus	18
Tabel 2.5 Asupan Kalori Untuk Setiap Kali Makan Pada Penderita Diabetes Melitus	19
Tabel 2.6 Indeks Glikemiks Bahan Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus .	21
Tabel 2.7 Intervensi Pada Pasien Diabetes Melitus	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Analisa Data	41
Tabel 4.2 Skoring/Prioritas Diagnosa Keperawatan	43
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan	45
Tabel 4.5 Evaluasi Kesehatan	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Keaslian Penelitian
Lampiran II	: Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran III	: Permohonan Ijin Menjadi Responden
Lampiran IV	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran V	: Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VI	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran VIII	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran IX	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran X	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XI	: Undangan Ujian KTI
Lampiran XII	: Berita Acara Ujian KTI
Lampiran XIII	: Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran XIV	: Lembar Konsul Proposal
Lampiran XV	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran XVI	: Lembar Konsul KTI
Lampiran XVII	: Lembar Revisi KTI
Lampiran XVIII	: Asuhan Keperawatan Keluarga
Lampiran XIX	: Poster

DAFTAR SINGKATAN

- DM : Diabetes Melitus
- WHO : World Health Organisation
- IDF : International Diabetes Federation
- BB : Berat Badan
- IMT : Indeks Massa Tubuh
- SDKI : Standar Diagnosa keperawatan Indonesia
- SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standar Intervensi keperawatan Indonesia
- SAP : Satuan Acara Penyuluhan
- PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia