

## LAMPIRAN

### *Lampiran I. Lembar Keaslian Penelitian*

No	Judul	Desain penelitian	Sampel dan teknik sampling	Variabel	Instrumen	Analisis	Hasil dan kesimpulan
1	Sosialisasi Diet Rendah Gula dalam Penanganan Masalah Diabetes Mellitus di UGD Puskesmas Perawatan Bilor	Desain studi kasus	Sampel studi kasus adalah 1 pasien Diabetes Melitus	Diet Rendah Gula dalam Penanganan Masalah Diabetes Mellitus di UGD Puskesmas Perawatan Bilor	Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan lembar observasi	Analisis deskriptif	Berdasarkan hasil studi pada kasus Medikal Bedah tentang “Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dengan fokus intervensi pemberian Diet rendah gula di ruang UGD Puskesmas Perawatan Bilor” didapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut: Hasil studi kasus berdasarkan karakteristik responden terdapat 1 pasien diabetes mellitus (50 tahun), responden berjenis kelamin perempuan, serta tingkat pendidikan pada responden menduduki tingkat sekolah menengah atas (SMA) . Hasil studi kasus berdasarkan penyebab yang terjadi pada klien dikarenakan peningkatan glukosa darah dibuktikan dengan hasil pemeriksaan GDS pada klien.

## *Lampiran II. Satuan Acara Penyuluhan*

### **“Satuan Acara Penyuluhan” (SAP)**

Pokok Bahasan	: Diet pada Diabetes Melitus
Sasaran	: Pasien Dan Keluarga Pasien
Waktu	: 30 Menit
Hari/tanggal	: Sabtu, 13 April 2024
Tempat	: Rumah Klien

#### A. Latar Belakang

Diabetes Melitus adalah suatu penyakit kronis yang terjadi ketika kadar glukosa dalam darah manusia mengalami peningkatan akibat kekurangan insulin. Penyakit Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit metabolisme yang mampu menyerang siapa saja. Pola hidup yang tidak sehat seperti kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan dan obesitas, aktivitas fisik yang kurang, stres, dan pencemaran lingkungan merupakan kontributor utama terjadinya penyakit diabetes (Ivanty et al., 2023).

Menurut WHO, Diabetes Melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin (Andiresta, 2020).

#### B. Tujuan

##### 1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan klien dan keluarga mampu memahami tentang diet pada DM

##### 2. Tujuan Khusus

Setelah diberi penyuluhan selama 30 menit, diharapkan klien dan keluarga dapat:

- a. Pengertian DM
- b. Tujuan diet DM
- c. Aspek pengaturan diet DM

- d. Penentuan jumlah kalori DM
- e. Perhitungan kebutuhan karbohidrat, lemak, dan protein untuk penderita DM

### C. Kegiatan Pembelajaran

- 1. Materi : Terlampir
- 2. Metode : Ceramah dan diskusi
- 3. Media : Leaflet

### D. Kegiatan Penyuluhan

No	Kegiatan Penyuluh	Respon Peserta	Waktu
1	Pembukaan a. Memberi salam b. Memberi pertanyaan apersepsi c. Menjelaskan tujuan penyuluhan d. Menyebutkan materi/pokok bahasan yang akan disampaikan	Menjawab salam Memberi salam  Menyimak	5 menit
2	Pelaksanaan a. Memberikan penyuluhan tentang diet pada DM b. Menggali persepsi peserta/masyarakat c. Membuka pertanyaan/diskusi dengan masyarakat d. Memberikan <i>reinforcement</i> kepada peserta yang bertanya e. Menjawab pertanyaan peserta/masyarakat	Memperhatikan  Mengemukakan pendapat Mengemukakan pendapat Mendengarkan  Mendengarkan	20 menit
3	Penutup a. Menyimpulkan materi penyuluhan yang telah disampaikan b. Menyampaikan terimakasih atas perhatian dan waktu yang telah di berikan kepada peserta c. Mengucapkan salam	Menyimak dan mendengarkan  Menjawab  Menjawab salam	5 menit

### E. Evaluasi

#### 1. Evaluasi Respon

Pasien mendengarkan dan memperhatikan penjelasan dari penyaji tentang DM.

#### 2. Evaluasi Hasil

Pasien mampu menjelaskan kembali pengertian DM, tujuan diet DM, aspek pengaturan diet DM, penentuan jumlah kalori DM, perhitungan kebutuhan karbohidrat, lemak dan protein untuk penderita DM.

F. Referensi

ADA 2012. Standards of Medical Care in Diabetes-2012.

PERKENI 2011. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.

Soegondo S., 2009. *Buku Ajar Penyakit Dalam: Insulin : Farmakoterapi pada Pengendalian Glikemia Diabetes Melitus Tipe 2*, Jilid III, Edisi 4, Jakarta: FK UI pp. 1884.

Waspadji S., 2009. *Buku Ajar Penyakit Dalam: Kaki Diabetes*, Jilid III, Edisi 4, Jakarta: FK UI pp. 1961-62.

Purnamasari D. 2009. Diagnosis dan klasifikasi diabetes melitus. Dalam: Sudoyo A, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid 3. Edisi 5. Jakarta: Interna Publishing*

Almatsier, Sunita. 2013. *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

## **Materi Penyuluhan**

### **A. Pengertian Diabetes Melitus**

Diabetes Melitus adalah suatu penyakit kronis yang terjadi ketika kadar glukosa dalam darah manusia mengalami peningkatan akibat kekurangan insulin. Penyakit Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit metabolisme yang mampu menyerang siapa saja. Pola hidup yang tidak sehat seperti kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan dan obesitas, aktivitas fisik yang kurang, stres, dan pencemaran lingkungan merupakan kontributor utama terjadinya penyakit diabetes (Ivanty et al., 2023).

Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit yang dapat menyebabkan kerusakan organ tubuh seperti kerusakan pada mata, ginjal, jantung, dan ekstremitas serta dapat menyebabkan kematian dan dapat menimbulkan beberapa masalah keperawatan yang muncul seperti Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, Kerusakan integritas jaringan, Resiko infeksi, Ketidakstabilan gula darah yang dapat mengganggu kebutuhan dasar manusia (Andiresta, 2020).

### **B. Tujuan diet DM**

Tujuan pengaturan makanan diet bagi diabetesi, yaitu:

1. Menurunkan kadar gula darah menjadi normal
2. Menurunkan gula dalam urin menjadi negatif
3. Mencapai berat badan normal
4. Melakukan kegiatan sehari-hari seperti biasa

### **C. Aspek pengaturan diet DM**

Penderita Diabetes Melitus perlu diberikan penekanan tentang pentingnya keteraturan jadwal makan, jenis dan jumlah kandungan kalori terutama pasien yang menggunakan obat yang meningkatkan sekresi insulin atau terapi insulin, yaitu (Soelistijo dkk, 2015):

#### **a. Jadwal Makan**

Makanan porsi kecil dalam waktu tertentu dapat membantu mengontrol kadar gula darah. Penderita diabetes sangat dianjurkan makan secara teratur dengan porsi (jumlah kalori) yang tepat. Selang waktu makan pada penyandang diabetes melitus sekitar 3 jam. Karena itu dalam sehari

penyandang diabetes mellitus bisa makan sebanyak 6 kali: yakni 3 kali makan utama dan 3 kali makan selingan.

Jadwal Makan Penderita Diabetes Melitus

Jam Makan	Waktu Makan	Total Kalori
Pukul 07.00	Makan pagi/sarapan	20%
Pukul 10.00	Makan selingan 1	10%
Pukul 13.00	Makan siang	30%
Pukul 16.00	Makan selingan 2	10%
Pukul 19.00	Makan malam	20%
Pukul 22.00	Makan selingan 3	10%

(Sumber: Yasa Boga, Menu 30 hari & Resep Untuk Diabetasi, 2011)

b. Jumlah makanan

Syarat kebutuhan kalori untuk pasien Diabetes Melitus harus sesuai untuk mencapai kadar glukosa normal. Jumlah makanan yang boleh dikonsumsi dalam sehari ditentukan oleh seberapa besar kebutuhan energi tubuh. Kebutuhan energi setiap orang berbeda, tergantung pada usia, jenis kelamin, aktifitas sehari – hari, serta kondisi atau kebutuhan khusus. Komposisi energi adalah 60-70% dari karbohidrat, 10-15% dari protein, 20-25% dari lemak.

Jumlah Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus

Jenis Diet	Energi (Kkal)	Karbohidrat (gr)	Protein (g)	Lemak (gr)
I	1100	172	43	30
II	1300	192	45	35
III	1500	235	51,5	36,5
IV	1700	275	55,5	36,5
V	1900	299	60	48
VI	2100	319	62	53
VII	2300	369	73	59
VIII	2500	396	80	62

(Sumber: Yasa Boga, Menu 30 hari & Resep Untuk Diabetasi, 2011)

Keterangan :

- 1) Jenis diet I s/d III diberikan kepada pasien yang terlalu gemuk
- 2) Jenis diet IV s/d V diberikan kepada pasien diabetes tanpa komplikasi
- 3) Jenis diet VI s/d VII diberikan kepada pasien kurus, diabetes remaja (juvenile diabetis) atau diabetes dengan komplikasi.

Pada dasarnya penderita diabetes boleh menyantap semua jenis bahan makanan penghasil energi, asalkan jumlahnya seimbang sesuai dengan kebutuhan tubuh. Dari keseluruhan kalori sehari, untuk setiap kali makan

penyandang diabetes dianjurkan mengkonsumsi makanan seperti dibawah ini:

Jenis Kalori	Kebutuhan Kalori (%)
Karbohidrat	50 – 60%
Protein	10 – 15%
Lemak	< 30%
Sayuran dan buah (vitamin dan mineral)	Secukupnya
Serat	Secukupnya

(Sumber: Yasa Boga, Menu 30 hari & Resep Untuk Diabetasi, 2011)

c. Jenis Makanan

Ada baiknya memilih jenis makanan dengan mempertimbangkan factor Indeks Glikemik (IG). Sebabnya setiap jenis makanan memiliki kecepatan efek langsung terhadap kadar gula darah. Makanan dengan indeks glikemik tinggi sangat mudah dan cepat terurai menjadi gula lalu masuk ke dalam darah. Berikut bahan makanan yang cocok untuk penyandang diabetes yaitu:

- 1) Jenis bahan makanan yang dianjurkan untuk pasien DM adalah:
  - a) Sumber protein hewani seperti ayam tanpa kulit, ikan, putih telur, daging tidak berlemak
  - b) Sumber protein nabati seperti tempe, tahu, kacang hijau, kacang merah, kacang tanah, kacang kedelai
  - c) Sayuran tinggi serat seperti kangkung, daun kacang, ketimun, tomat, labu air, kembang kol, lobak, sawi, selada, seledri, terong
  - d) Buah-buahan seperti jeruk, apel, pepaya, jambu air, salak, belimbing (sesuai kebutuhan).
- 2) Jenis bahan makanan yang dibatasi untuk pasien DM adalah:
  - a) Semua sumber karbohidrat dibatasi: nasi, bubur, roti, mie, kentang, singkong, ubi, sagu, gandum, jagung, ketan.
  - b) Sumber protein hewani tinggi lemak jenuh seperti sosis, sarden, kuning telur
  - c) Sayuran seperti bayam, buncis, labu siam, daun singkong, daun ketela, jagung muda, kacang panjang, pare, wortel, daun katuk

- d) Buah-buahan seperti nanas, anggur, mangga, sirsak, pisang, alpukat, sawo, semangka, nangka masak
  - e) Lain-lain seperti makanan yang digoreng dan yang menggunakan santan kental, kecap, saus tiram
- 3) Jenis bahan makanan yang dihindari untuk pasien DM adalah:
- a) Sumber protein hewani seperti keju, abon, dendeng, susu full cream
  - b) Buah-buahan yang manis dan diawetkan seperti durian, nangka, alpukat, kurma, manisan buah.
  - c) Minuman yang mengandung alkohol, susu kental manis, soft drink, es krim, yoghurt, susu.
  - d) Lain-lain seperti gula pasir, gula merah, gula batu, madu. Makanan/minuman yang manis, dodol, sirup, selai manis, coklat, permen.

Indeks Glikemiks Bahan Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus

Jenis Bahan Makanan	Indeks Glikemik (%)
<b>Karbohidrat</b>	
Beras ketan	86,06
Beras merah	70,20
Kentang	40 – 67,71
Singkong	94,46
Tepung terigu	67,25
<b>Sumber Protein</b>	
Kacang tanah	-7,90 – 8,46
Kacang kedelai	-17,53
Kacang hijau	28,87
Kacang merah	4,34 – 9,46
<b>Buah-buahan</b>	
Pisang raja	57,10
Pepaya	37
Sawoo	43,86
Nangka	63,97
Nanas	61,61

(Sumber: Yasa Boga, Menu 30 hari & Resep Untuk Diabetasi, 2011)

#### D. Penentuan Jumlah Kalori Diet DM

Kebutuhan kalori sesuai untuk mencapai dan mempertahankan berat badan ideal. Komposisi energi adalah 45-65% dari karbohidrat, 10-20% dari protein dan 20-25% dari lemak. Ada beberapa cara untuk menentukan jumlah kalori yang dibutuhkan orang dengan diabetes. Di antaranya adalah dengan memperhitungkan berdasarkan kebutuhan kalori basal yang besarnya 25-30 kalori/kg BB ideal,



ditambah dan dikurangi bergantung pada beberapa faktor yaitu jenis kelamin, umur, aktifitas, kehamilan/laktasi, adanya komplikasi dan berat badan. Kebutuhan kalori penyandang diabetes menurut PERKENI 2015 sebagai berikut:

$$\text{Total Kebutuhan Energi} = \text{Energi Basal} - \text{Koreksi Usia} + \text{Aktivitas} + \text{stress metabolic} \pm \text{Koreksi BB:}$$

1. Hitung kebutuhan basal

a. Wanita = 25 kkal/kgBBI

b. Pria = 30 kkal/kgBBI

Menentukan BBI dengan rumus sebagai berikut:

$$\text{Rumus Berat Badan ideal} = 0,9 \times (\text{Tinggi Badan} - 100)$$

2. Koreksi Usia

a. > 40 tahun  $\rightarrow$  -5% dari energi basal

b.  $\geq$  60 tahun  $\rightarrow$  -10% dari energi basal

c.  $\geq$  70 tahun  $\rightarrow$  -20% dari energi basal

3. Aktivitas fisik/pekerjaan

a. Istirahat (Bedrest/tirah baring)  $\rightarrow$  +10% dari energi basal

b. Aktivitas Ringan (pegawai, ibu rumah tangga, guru, dll)  $\rightarrow$  +20% dari energi basal

c. Aktivitas Sedang (pegawai industri ringan, mahasiswa, dll)  $\rightarrow$  +30% dari energi basal

d. Aktivitas Berat (petani, militer, atlet dll)  $\rightarrow$  +40% dari energi basal

e. Aktivitas Sangat Berat (tukang becak, kuli bangunan, pandai besi, dll)  $\rightarrow$  +50% dari energi basal

4. Stress metabolik

Penambahan 10-30% tergantung dari beratnya stress metabolic (sepsis, operasi, trauma).

5. Koreksi berat badan

$$\text{BBR} = 100 \times \frac{\text{BB}}{\text{TB}-100}$$

a. Kurus (BBR <90%)  $\rightarrow$  +20% dari energi basal

b. Gemuk (BBR >110%)  $\rightarrow$  -20% dari energi basal

c. Obesitas (BBR >120%)  $\rightarrow$  -30% dari energi basal

E. Perhitungan Kebutuhan Karbohidrat, Lemak, dan Protein untuk penderita DM

1. Rumus Perhitungan Kebutuhan Kalori

$$\frac{15\% \times \text{Total Energi harian}}{4}$$

2. Rumus Kebutuhan Lemak

$$\frac{25\% \times \text{Total Energi harian}}{9}$$

3. Rumus Perhitungan Kebutuhan Karbohidrat

$$\frac{60\% \times \text{Total Energi harian}}{4}$$

### Lampiran III. Permohonan Menjadi Responden

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
Jl. Prof. Dr. Tjipto Suroso - Waingapu - Tolo - 81113  
Fax: (0383) 8512750 - Email: [politeknikek@kemkes.go.id](mailto:politeknikek@kemkes.go.id)



#### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Nama : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin

Nim : PO5303203211092

Bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul "Edukasi Diet Pada Pasien  
Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar  
Glukosa Darah". Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan penerapan edukasi  
diet pada pasien diabetes melitus tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan  
kadar glukosa darah di wilayah kerja Puskesmas Waingapu. Apabila bapak/ibu  
menyetujui, maka dengan ini saya minta kesediaannya untuk menandatangani lembar  
persetujuan ini dan sangat mohon bapak/ibu dapat menjawab pertanyaan yang saya  
berikan. Kerahasiaan data pribadi bapak/ ibu akan saya jaga dan data yang saya dapat  
akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas perhatian bapak/ibu saya mengucapkan terima  
kasih.

Waingapu, 10 April 2024

Pemohon

Alfonsus Ronaldo Mala Kolin

## Lampiran VI. Persetujuan Menjadi Responden



### PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan, bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah" di Desa Mbatakapidu.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun. Sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden, dibawah ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Waingapu, *10 April*, 2024

Tanda Tangan Responden

(.....)

**Lampiran V. Permohonan Ijin Penelitian**



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII.20.21/05/2024  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

**08 April 2024**

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan  
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur  
di

Tempat

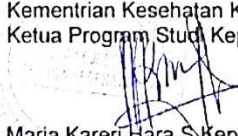
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin  
NIM : PO5303203211092  
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul : Edukasi diet pada pasien diabetes melitus tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah  
Tempat Penelitian : Puskesmas Waingapu

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Waingapu, **08 April 2024**

An. Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang  
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

  
Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.M.,Kes  
NIP.196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifikasi>



## Lampiran VI. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793  
WAINGAPU

### **SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 153/DPMPTSP-IP/VII/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor:PP.06.02/F.XXXVII.20.21/075/2024 Tanggal 08 April 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN**  
NIM : PO5303203211092  
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu  
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

**“ EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH “**

Jangka Waktu : 1 ( Satu ) Minggu  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Waingapu  
Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 09 April 2024

Kepala DPMPTSP  
Kabupaten Sumba Timur,



Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Bapak / Ibu Kepala Puskesmas Waingapu di Waingapu;
4. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu di Waingapu;
5. Pertinggal

*Lampiran VII. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian*



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR  
KECAMATAN KOTA WAINGAPU  
DESA MBATAKAPIDU**

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : MbK. 440 / ~~440~~ / VII / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kamuri Raramata, S.I.P  
Jabatan : Sekretaris Desa Mbatakapidu  
Alamat : Kalihi, Desa Mbatakapidu

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa /mahasiswi yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin  
NIM : PO. 5303203211092  
Tahun Akademik : 2023 / 2024

Telah melakukan penelitian di Desa Mbatakapidu, mulai hari/tanggal : Rabu 10 April 2024 s/d Rabu, 17 April 2024 untuk memperoleh data pendukung atau yang diperlukan dalam penelitian tersebut, dengan judul : "EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kalihi, 17 April 2024

Mengetahui :

an. Kepala Desa Mbatakapidu  
SEKRETARIS,

**KAMURI RARAMATA, S.I.P**

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Bapak Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
4. Kepala Puskesmas Waingapu;
5. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu di Waingapu;
6. Peringgal.

*Lampiran VIII. Undangan Ujian Proposal*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
Jln. Plet A, Tallo Lililba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256  
Fax. (0380) 8800258; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/61 539 / 2024

Waingapu, 04 Januari 2024

Perihal : Undangan Ujian Proposal KTI

Yth.  
Bapak / Ibu Dosen Penguji  
di  
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin  
NIM. : PO5303203211092  
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu  
Judul KTI : Penerapan Edukasi Diet pada Pasien Diabetes Medlitus Tipe II dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.  
Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep  
Nama Dosen Penguji : 1. Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep  
2. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Jumat, 05 Januari 2024  
Waktu : 10.00 – 10.45 wita  
Ruang Ujian : Ruang B.102

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Program Studi Keperawatan  
Waingapu,

*(Signature)*  
Yosephina E.S.Gunawan, S.Kep,Ns.,M.Kep  
NIP. 198103102006042001





*Lampiran IX. Berita Acara Ujian Proposal*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256  
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL PENELITIAN**

Pada hari Jumat, 05 Januari 2024 telah dilaksanakan ujian proposal penelitian mahasiswa:

Nama : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin

NIM : PO5303203211092

Judul : Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah




Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.M.Kep

Pada jam 10.00 – 10.45 wita diruang B.102 Program Studi D-III Keperawatan Waingapu.

Mahasiswa tersebut dinyatakan: ~~\*LULUS / LULUS DENGAN PERBAIKAN / TIDAK LULUS~~ dan ~~\*DAPAT / TIDAK DAPAT~~ melanjutkan ke tahap penelitian.

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Waingapu, 05 Januari 2024

Penguji I : Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep (  )  
Penguji II : Martha Meti Kody, S.Kep.Ns.M.Kep (  )  
Mahasiswa : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin (  )

Ketua Program Studi D-III Keperawatan  
Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 19670210 198903 2 001

*\*coret yang tidak perlu*

*Lampiran X. Daftar Hadir Ujian Proposal*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256  
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com




**DAFTAR HADIR**  
**UJIAN PROPOSAL PENELITIAN MAHASISWA PRODI**  
**KEPERAWATAN WAINGAPU**

Hari/tanggal : Jumat, 05 Januari 2024  
Jam : 10.00 – 10.45 wita  
Ruang : B.102


No.	Nama	Jabatan	Tanda tangan
1.	Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep	Penguji I	
2.	Martha Meti Kody, S.Kep.Ns.M.Kep	Penguji II	
3.	Alfonsus Ronaldo Mala Kolin	Mahasiswa	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III  
Keperawatan Waingapu

  
Maria Karen Hara, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19670210 198903 2 001

Pj Akademik

  
Yosephina Elisabeth S. Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19810310 200604 2 001

## Lampiran XI. Undangan ujian KTI



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0386) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/2024

Waingapu, 21 Mei 2024

Perihal : Undangan Ujian KTI

Yth.  
Bapak / Ibu Dosen Penguji  
di  
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:


Nama : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin  
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu  
Judul KTI : Edukasi Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.  
Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep.Ns.,M.Kep  
Nama Dosen Penguji : 1. Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep  
2. Martha Meti Kody, S.Kep.Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 23 Mei 2024  
Waktu : 13.00 – 13.45 wita  
Ruang Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan  
Waingapu,

  
Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes  
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifvPDF>



Lampiran XII. Berita Acara Ujian KTI



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256  
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



**BERITA ACARA UJIAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pada hari Kamis 23 Mei 2024 telah dilaksanakan ujian KTI mahasiswa:

Nama : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin

NIM : PO5303203211092

Judul : Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan  
Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.M.Kep


Pada jam 13.00 – 13.45 wita diruang B.102 Program Studi D-III Keperawatan  
Waingapu.

Mahasiswa tersebut dinyatakan: ~~\*LULUS/LULUS DENGAN PERBAIKAN/~~  
~~TIDAK LULUS.~~

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya


Waingapu, 23 Mei 2024

Penguji I : Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep (  )

Penguji II : Martha Meti Kody, S.Kep.Ns.M.Kep (  )

Mahasiswa : Alfonsus Ronaldo Mala Kolin (  )

Ketua Program Studi D-III Keperawatan  
Waingapu

  
Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 19670210 198903 2 001

*\*coret yang tidak perlu*

Lampiran XIII. Daftar Hadir Ujian KTI



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256  
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



**DAFTAR HADIR**

**UJIAN KTI MAHASISWA PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU**

Hari/tanggal : Kamis, 23 Mei 2024

Jam : 13.00 – 13.45 wita

Ruang : B.102

No.	Nama	Jabatan	Tanda tangan
1.	Ineke Noviana, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep	Penguji I	
2.	Martha Meti Kody, S.Kep.Ns.M.Kep	Penguji II	
3.	Alfonsus Ronaldo Mala Kolin	Mahasiswa	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III  
Keperawatan Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19670210 198903 2 001

Pj Akademik

Yosephina Eliszabeth S. Gunawan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19810310 200604 2 001

**Lampiran XIV. Lembar Konsultasi Proposal**



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL**

Nama : ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN  
 Nim : PO5303203211092  
 Dosen Pembimbing : MARTHA METI KODY, S.Kep.Ns, M.Kep  
 Judul Proposal : Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II  
 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar  
 Glukosa Darah

No	Hari/tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf pembimbing
1	Rabu, 03/01/2024	Perbaiki Judul sesuai Proposal Penelitian Perbaiki penulisan pada bab 1 dan bab 2.	
2	Rabu, 03/01/2024	Perbaiki isi pada bab 1 keparan latar belakang bagian akhir, Bab 2 dan tambahkan referensi. Lengkapi bab III.	
3	Kamis, 04/01/2024	Sesuaikan dengan pola paragraf dengan menggunakan yang di awal. Sesuaikan dengan buku SDKI.	
4	Kamis, 04/01/2024	Perbaiki sitasi. Perbaiki manfaat penulisan perbaiki Bagian Definisi operasional.	
5	Jumat, 05/01/2024	Tambahkan konsep Edukasi Diet pada bab 2. Tambahkan konsep etika keperawatan keluarga.	
6	Jumat, 05/01/2024	Perbaiki Bagian Daftar Pustaka. Perbaiki Jarak spasi dan cara penulisan sesuai Pondom. Gunakan Mandelaj.	

Kementaerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap tau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



## Lampiran XV. Lembar Revisi Proposal



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN  
Nim : PO5303203211092  
Dosen Penguji : INEKE NOVIANA, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep  
Judul Proposal : Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II  
Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar  
Glukosa Darah

No	Hari/tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Penguji
1	Jumrt, 05/01/2024	Perbaiki Bab 1, 2 & 3. Cara penulisan dan Judul proposal.	
2	Senin, 08/01/2024	Bab 2: tambahkan konsep edukasi diet dan konsep asuhan keperawatan keluarga. Serta label labelervensi.	
3	Rabu, 10/01/2024	Bab 3: Perbaiki kriteria inklusi dan indikator pada definisi operasional. Tambahkan edukasi diet.	
4	Jumrt, 12/01/2024	Bab 3: Jelaskan morning - nursing options dari teknik pengumpulan data dan Carilah sumber pada bagian analisis data.	
5			
6			

Kemantaerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap tau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



**Lampiran XVI. Lembar Konsultasi KTI**



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI KTI**

Nama : ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN  
 Nim : PO5303203211092  
 Dosen Pembimbing : MARTHA METI KODY,S.Kep,Ns,M.Kep  
 Judul KTI : Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II  
 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar  
 Glukosa Darah

No	Hari/tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 02/05/2024	Perbaiki pengetahuan, pemahaman, dan jarak lurus di dalam tabel.	
2	Kamis, 02/05/2024	Tampilkan bahasa yang baik. Perbaiki penulisan sitasi. Tampilkan sitasi dengan.	
3	Jumat, 03/05/2024	Tambahkan intervensi lanjutan secara mandiri pada tabel evaluasi kegunaan.	
4	Sabtu, 06/05/2024	Perbaiki bagian pembulatan. Menyisipkan bagian pembulatan dan berikan dengan penulisan beraturan.	
5	Sabtu, 07/05/2024	Letakkan hasil penelitian anda dengan penelitian orang lain. Melalui dan intervensi, implementasi dan evaluasi.	
6	Selasa, 07/05/2024	Tambahkan Abstrak peneliti. Tambahkan daftar pustaka. Perbaiki cara penulisan pada daftar pustaka sesuai format.	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap tau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman





Lampiran XVII. Lembar Revisi KTI



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI REVISI KTI**

Nama : ALFONSUS RONALDO MALA KOLIN  
Nim : PO5303203211092  
Dosen Penguji : INEKE NOVIANA, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep  
Judul KTI : Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II  
Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar  
Glukosa Darah

No	Hari/tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Penguji
1	Pada, 08/05/2024	Perbaiki isi pada bab 1. Gantikan gambar terbaru pada tahun 2021-2023. Perbaiki penulisan pada bab 4.	
2	Jumab, 10/05/2024	Gantikan Panduan Analisis Data Studi Kasus DS keperawatan menurut ALPKIKI.	
3	Selasa, 14/05/2024	Gantikan luaran yang sesuai dengan diagram Gantikan intervensi yang digambarkan dengan luaran.	
4	Kamis, 16/05/2024	Perbaiki implementasi - Tambahkan materi yang disampaikan pada tabel implementasi.	
5	Selasa, 21/05/2024	Tambahkan intervensi lanjutan untuk pasien secara manis pada tabel evaluasi di bab 4. Tambahkan referensi.	
6			

Kemantaerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap tau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman

