

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**IMPLEMENTASI PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK
STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
KELURAHAN TEMU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KANATANG**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Program Studi D- III Keperawatan Waingapu



DISUSUN OLEH :

KANISIUS UMBU PATI
NIM. PO5303203211169

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2023/2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK STUNTING
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI KELURAHAN
TEMU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Di Program Studi Keperawatan Waingapu*

**DISUSUN OLEH:
KANISIUS UMBU PATI
NIM. PO5303203211169**

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu, 25 Juli 2024

PEMBIMBING



Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M, Kes
NIP:19670210 198903 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M, Kes
NIP:19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK STUNTING
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI KELURAHAN
TEMU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KANATANG**

OLEH

KANISIUS UMBU PATI
NIM: PO5303203211169

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 25 juli 2024

PENGUJI I



ADRIANA NARA S, SiT.M, Kes
NIP. 197212271992122001

PENGUJI II



MARIA KARERI HARA, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal karya tulis ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang di kutip atau dirujuk dinyatakan dengan benar.

Nama : Kanisius Umbu Pati

Nim : PO5303203211169

Tanda Tangan :

KANISIUS UMBU PATI

Motto

**Sukses Itu Harus Dimulai Dari Diri Kita Sendiri
Karena Diri Kita Adalah Kunci Dari Kesuksesan Itu.**

BIODATA PENULIS

Nama : Kanisius Umbu Pati

Tempat Tanggal Lahir : Wanno Muttu 24 april 2000

Jenis Kelamin : laki -laki

Agama : Kristen protestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Kareka Nduku 2015
2. Tamat SMP Negeri 3 Waingapu 2017
3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Studi Kasus yang berjudul “ Implementasi Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Stunting Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di Kelurahan Temu Kabupaten Sumba Timur”.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada “Ibu Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kes” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Proposal Studi Kasus ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ” ibu Adriana Nara SSiT., M.Kes yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Proposal Studi Kasus Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Studi Kasus banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak/ sebagai kepala Puskesmas Kanatang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kanatang.
4. Bapak/ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Proposal Studi Kasus ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Proposal Studi Kasus ini Penulis menyadari bahwa Proposal Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Proposal Studi Kasus ini.

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI KELURAHAN TEMU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG

Pendahuluan: *Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis akibat dari kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak, data dari Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 menunjukkan prevalensi balita untuk kota Balikpapan pada tahun 2021–2022 mengalami kenaikan sebesar dari 17,6% menjadi 19,6%. Studi kasus ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami asuhan keperawatan keluarga.

Metode: Metode digunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga klien di wilayah kerja Puskesmas Kanatang sesuai kriteria inklusi keluarga memiliki anak berusia 0-1 tahun mengalami masalah *stunting*. Pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan keluarga meliputi Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi Keperawatan.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil pengkajian pada klien dan klien diperoleh diagnosa keperawatan berdasarkan masalah yang ditemukan yaitu defisit nutrisi, dan defisit pengetahuan. Perencanaan dan pelaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan klien. Evaluasi klien semua teratasi pada hari ke-3.

Kesimpulan dan saran: Keberhasilan perawatan anak dengan *stunting* bergantung pada peran serta keluarga dalam merawat dan memelihara kesehatan untuk membantu pemulihan dan pencegahan masalah *stunting*. Saran bagi perkembangan ilmu keperawatan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga.

Kata Kunci: *Balita Stunting, Defisit Nutrisi*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Umum.	3
1.4 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar	5
2.1.1 Definisi Stunting.....	5
2.1.2 Klasifikasi.	5
2.1.3 Etiologi.	6
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Patofisiologi.	8
2.1.6 Pathaway	9
2.1.7 Dampak.....	10
2.1.8 Penatalaksanaan	10
2.1.9 Pemeriksaan	11
2.2 Konsep Defisit Nutrisi	12
2.2.1 Defisit Nutrisi.....	12
2.2.2 Bagian-Bagian Dari Nutrisi	13
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	14

2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	14
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	15
2.3.3 Intervensi Keperawatan	16
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	18
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	20
2.4 Karangka Teori	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Rancangan Studi Kasus	22
3.2 Subjek Studi Kasus.....	22
3.3 Fokus Studi Kasus.....	22
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	25
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.7 Langkah-Langkah Penatalaksanaan Studi Kasus	27
3.8 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	28
3.9 Analisis Penyajian Data	28
3.10 Etika Studi Kasus	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil.....	29
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	30
4.1.2. Data Asuhan Keperawatan.....	31
4.1.3. Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga	32
4.1.4. Riwayat Kesehatan Keluarga Inti.....	33
4.1.5. Pengkajian Lingkungan	34
4.1.6. Struktur Keluarga.	35
4.1.7. Fungsi Keluarga.	36
4.1.8. Pemeriksaan Fisik.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.	38
5.2 Saran.	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	41

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
SD	: Standar Deviasi
PB/U	: Berat Badan Terdapat Umur
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
MP-ASI	: Makanan Pendamping Asi
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
LDL	: Low Density Lipid
BAK	: Buang Air Kecil

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori ambang batas status gizi balita berdasarkan PB/U atau TB\U
Tabel 3.4.	Definisi Operasional
Tabel 2.3.2.	Intervensi Keperawatan
Tabel Lampiran 1.6	Keaslian Penelitian

DAFTAR GAMBAR

Gambar Poster	
Gambar Leaflet.	
Gambar Paradigma.....	