

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

SARTIKA RAHMAWATI

P05303203211213

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2024**



PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

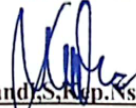
OLEH

SARTIKA RAHMAWATI

NIM: PO5303203211213

Telah Disetujui Untuk Dijikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 23 Mei 2024

PEMBIMBING



Melkisedek landi, S., Np., Ns., M., Med.ed

NIP. 19704031 199603 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.

NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU

DI SUSUN OLEH

SARTIKA RAHMAWATI
NIM: PO5303203211213

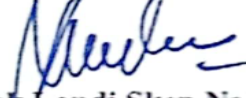
Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi
Keperawatan Waingapu Pada Tanggal, 23 Mei 2024

PENGUJI I



Antonetha R.H. Mila, SST, M.kes
NIP. 19751218 200312 2 008

PENGUJI II



Melkisedek Landi, Skep.Ns.M.Med.Ed
NIP. 19761031 199603 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M.
Kes NIP. 19670210 198903 2 001




PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : SARTIKA RAHMAWATI

Nim : PO5303203211213

Tanda Tangan : 



BIODATA PENULIS

Nama SARTIKA RAHMAWATI

Tempat Tanggal Lahir : Salura, 28 Januari 2001

Agama : Islam

Alamat : Kilometer 5

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Salura 2015
2. Tamat SMP Satap Salura 2018
3. Tamat SMA Madrasah Aliyah Swasta Waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah:5)

"Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. PERCAYA PROSES itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit."



KATA PENGANTAR


Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Intervensi Manajemen Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Puskesmas Waingapu”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak Melkisedek Landi, S.Kep.Ns.M.Med,Ed. Sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan Ibu Antonetha R.H. Mila, SST, M.Kes yang memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., Mkes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 23 Mei 2024


Penulis



BIODATA PENULIS

ABSTRAK

Kemন্ত্রian Kesehatan Ri
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

SARTIKA RAHMAWATI

“PENERAPAN INTERVENSI MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU”

XU+92 Halaman, 15 tabel, 20 lampiran

Latar belakang Diabetes melitus adalah suatu keadaan seseorang yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah ditandai dengan adanya ketidak absolutan insulin dalam tubuh yang mengakibatkan terjadinya komplikasi. Edukasi diet penting untuk perawatan pasien DM, karena diet DM merupakan pengobatan yang utama pada penatalaksanaan DM, terutama pada DM tipe 2. **Tujuan :** Memperoleh gambaran nyata tentang penerapan intervensi manajemen edukasi diet pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja Puskesmas Waingapu meliputi: Pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Metode:** menggunakan metode studi kasus, subjek penelitian adalah 2 pasien dewasa dengan diagnosa medis Diabetes Melitus dan diagnosa keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Analisa data terdiri dari pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan kesimpulan. **Hasil :** Hasil penelitian terdiri dari 5 tahap pada tahap pengkajian terdapat kesesuaian, pada diagnosa keperawatan yang muncul ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resusitasi insulin dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan, intervensi dan implementasi diberikan edukasi diet dan kontrol kadar glukosa darah, pada tahap evaluasi selama 5x kunjungan rumah masalah teratasi sebagian dengan kadar gula darah masih diatas normal yaitu 224 mg/dl pada Tn.A dan 250 mg/dl pada Ny.A, Pasien mengatakan pusing berkurang, sering lapar dan haus berkurang serta sering BAK sedikit berkurang. **Kesimpulan:** asuhan keperawatan pada Tn.A dan Ny.A dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakukan melalui 5 tahap proses keperawatan. Dari hasil evaluasi masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian. **Saran :** Memberikan informasi tentang penerapan intervensi manajemen edukasi diet pada pasien diabetes melitus.

Kata kunci : Manajemen Edukasi Diet, Diabetes Melitus

Perpustakaan : 12 buah (2020-2023)



LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	iiiv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR ISTILAH	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Teori Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.7 Komplikasi.....	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	20
2.2 Proses Keperawatan Diabetes Melitus.....	21
2.2.1 Pengkajian.....	21
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.3.1 Defenisi Edukasi Diet.....	32
2.3.2 Tujuan.....	33



2.3.3 Kentuan Diet Diabetes Melitus.....	DAFTAR ISI	33
BAB 3 METODE STUDI KASUS		36
vi		
3.1. Penelitian.....		36
3.2 Subyek Studi Kasus.....		36
3.3 Fokus Studi.....		36
3.4 Definisi Operasional.....		37
3.5 Instrumen.....		38
3.6 Metode Pengumpulan Data.....		38
3.7 Langkah pelaksanaan Studi Kasus.....		39
3.8 Lokasi dan Waktu.....		40
3.9 Analisa Data.....		40
3.10 Penyajian Data.....		41
3.10 Etika Penelitian.....		41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		43
1.1 Hasil penelitian.....		43
1.1.1 Gambar lokasi penelitian.....		41
1.1.2 Data Umum Pasien.....		41
1.1.3 Data Khusus Pasien.....		41
1.1.4 Penentuan Diagnosa Keperawatan.....		41
1.2 Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus.....		82
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		90
5.1 Kesimpulan.....		90
5.2 Saran.....		92
DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN		



DAFTAR GAMBAR

Tabel 3.1 Definisi Operasional Tabel

4.1 Data Umum Partisipan

Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Tabel

4.3 Pengkajian lingkungan

Tabel 4.4 Struktur keluarga Tabel

4.5 Fungsi keluarga

Tabel 4.6 Klasifikasi Data

Tabel 4.7 Analisa data pasien di wilayah kerja puskesmas waingapu

Tabel 4.8 Diagnosa keperawatan pada 2 partisipan penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas waingapu

Tabel 4.9 Skoring perumusan diagnosa keperawatan pada pasien penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas waingapu.

Tabel 4.10 Diagnosa prioritas partisipan penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas waingapu.

Tabel 4.11 Intervensi kedua pasien penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas waingapu.

Tabel 4.12 Implementasi keperawatan pada pasien Tn.A hari ke-1 sampai hari ke-5 di wilayah kerja puskesmas waingapu.

Tabel 4.13 Implementasi keperawatan pada pasien Ny.A hari ke-1 sampai hari ke-5 di wilayah kerja puskesmas waingapu.

Tabel 4.14 Evaluasi keperawatan pada partisipan pasien penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas waingapu.



DAFTAR TABEL

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus Gambar 3.1

Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus



DAFTAR LAMPIRAN

DM	: Diabetes Melitus
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
IDF	: Internasional Diabetes Melitus
ADH	: Antidiuretik Hormone
KHMK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa



DAFTAR ISTILAH

Lampiran I	: Keaslian Penelitian
Lampiran II	: Satuan Acara Penguluhan (SAP)
Lampiran III	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran IV	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran U	: Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran VI	: Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VII	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Selesai Penelitian
Lampiran IX	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	: Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XII	: Undangan Ujian KTI
Lampiran XIII	: Berita Acara Ujian KTI
Lampiran XIU	: Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran XV	: Lembar Konsul Proposal
Lampiran XVI	: Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran XVII	: Lembar Konsul KTI
Lampiran XVIII	: Lembar Konsul Revisi KTI
Lampiran XIX	: Askep
Lampiran XX	: Dokumentasi Penelitian Leaflet/Poster

