

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETUS
MILITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN GADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



OLEH :

IDA KAHIM TIMBA
NIM : PO5303203211154

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH TUDI KASUS

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETUS
MILITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN GADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**


*Karya tulis ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH :

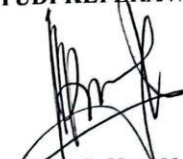
IDA KAH I TIMBA
NIM: PO5303203211154

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 19 Desember 2023

PEMBIMBING


Maria Kareri Hara S. Kep. Ns. M. Kes.
NIP. 19810310 200604 2 001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU


Maria Kareri Hara S. Kep. Ns. M. Kes.
NIP. 1967022210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETUS
MILITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN GADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

DI SUSUN OLEH :

IDA KAHIM TIMBA

NIM: PO5303203211154

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 19 Desember 2023

PENGUJI I



Leni Landudjama, S.Kep,Ns, M,Kep

PENGUJI II



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Intervensi edukasi diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di puskesmas kabaniru”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Maria Kareri Hara S,Kep Ns,M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun laporan studi kasus ini.
4. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.

Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, Oktober 2023



Ida Kahi Timba

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAHSTUDI KASUS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.2.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Teori Diabetes Mellitus.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Militus	5
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinik	9
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.6 Pathway	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	14
2.2 Proses Keperawatan Diabetes Melitus	16

2.2.1 Pengkajian	16
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	19
1.5.5 Mekanisme senam kaki dalam menurunkan kadar gula darah	32
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	34
3.1. Pendekatan.....	34
3.2. Subjek Studi Kasus.....	34
3.3. Fokus Studi	34
3.4. Definisi Operasional	34
3.5. Instrumen.....	35
1. Form Pengkajian Askep Keluarga.....	35
3.6 Metode Pengumpulan Data	36
3.7 Langkah pelaksanaan Studi Kasus.....	36
3.8 Lokasi dan Waktu	37
3.9 Analisa Data.....	38
3.10 Penyajian Data.....	39
3.11 Etika Penelitian.....	39
3.10.1 <i>Informed Consent</i> (persetujuan menjadi responden).....	39
3.10.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	39
3.10.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	39
4.2.1 Data Umum Partisipan	41
4.2.2 Umur partisipan	41
4.2.3 Data Khusus Partisipan	42
4.3.2 Pengkajian.....	72
4.3.3 Diagnosa Keperawatan	73
4.3.4 Intervensi Keperawatan.....	75
4.3.5 Implementasi Keperawatan.....	78
4.3.6 Evaluasi Keperawatan	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi
Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah Studi kasus 19 Mei
2024

“IDA KAH I TIMBA”

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET DAN LATIHAN FISIK
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH
PUSKESMAS KAMBANIRU**

XV+ 101 Halaman, 10 Tabel, 21 Lampiran

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) telah menjadi ancaman kesehatan masyarakat karena dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan lain dan diprediksi prevalensinya akan terus meningkat dimasa mendatang. Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit atau kelainan metabolisme menahun yang disebabkan oleh berbagai faktor dan ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah. **Tujuan :** Mampu memberikan penerapan intervensi manajemen edukasi diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah puskesmas kambaniru. **Metode :** Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara, observasi dan studi kasus . Pengumpulan data menurut Prasanti (2018) ada 3 cara yaitu dengan cara yaitu observasi, wawancara dan studi dokumentasi. **Hasil :** setelah dilakukan edukasi diet pada pasien diabetes selama 3 hari didapatkan hasil lelah/lesu menurun, keluhan lapar menurun, berat badan membaik, frekuensi makan membaik. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi pemberian edukasi diet dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah efektif dapat mengembalikan kadar glukosa darah yang stabil, hal tersebut dibuktikan dengan setelah dilakukan tindakan edukasi diet selama 2 minggu didapatkan hasil lelah/lesu menurun, keluhan lapar menurun, berat badan membaik, frekuensi makan membaik.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah

Perpustakaan : 21 (2022-2023)

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Diagnostik

Tabel 2.2 Intervensi Pada Pasien Diabetes Melitus

Tabel 3.1 Defenisi Operasional

Tabel 3.2 Indeks Massa Tubuh

Tabel 3.3 Tabel Gizi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	1
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Keaslian Penelitian
- Lampiran Ii : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran Iii : Permohonan Jadi Responden
- Lampiran Iv : Persetujuan Jadi Responden
- Lampiran V : Permohonan Data Awal
- Lampiran VI : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran VII : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran VIII : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran IX : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran X : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran XI : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran XII : Undangan Ujian Kti
- Lampiran XIII : Berita Acara Kti
- Lampiran XIV : Daftar Hadir Ujian Kti
- Lampiran XV : Lembar Konsul Proposal
- Lampiran XVI : Lembar Konsul Revisi Proposal
- Lampiran XVII : Lembar Konsul Kti
- Lampiran XVIII : Lembar Konsul Revisi Kti
- Lampiran XIX : Askep
- Lampiran XX : Leaflet

DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes Melitus

WHO : World Health Organisation

IDF : International Diabetes Federation

BB : Berat Badan

IMT : Indeks Massa Tubuh

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SPO : Standar Prosedur Operasional

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia