

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Diabetes melitus (DM) telah menjadi ancaman kesehatan masyarakat karena dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan lain dan diprediksi prevalensinya akan terus meningkat dimasa mendatang (Kemenkes RI, 2020). Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit atau kelainan metabolisme menahun yang disebabkan oleh berbagai faktor dan ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah (WHO, 2021). Menurut WHO pada tahun 2022 sekitar 8,5% dari orang dewasa usia 20-70 tahun diseluruh dunia telah didiagnosis diabetes melitus dengan prevalensi meningkat hingga 422 juta orang.

Menurut data International Diabetes Federation (IDF) pada tahun 2021 jumlah penderita diabetes melitus sebanyak 19,47juta jiwa berusia 20-79 tahun. Indonesia termasuk dalam peringkat kelima besar negara dengan kasus diabetes tertinggi di dunia. Berdasarkan penelitian yang dipublikasikan di Journal of Diabetes Investigation, kasus diabetes semakin meningkat di Indonesia. Diabetes melitus menjadi penyakit mematikan peringkat 3 dengan jumlah kematian mencapai 40,78% jiwa.

International Diabetes Federation mengatakan Prevalensi DM didunia mengalami peningkatan yang sangat besar. International Diabetes Federation (IDF) mencatat sekitar 366 juta orang di seluruh dunia, atau 8,3% dari orang dewasa, diperkirakan memiliki DM pada tahun 2011. Jika tren ini berlanjut, pada tahun 2030 diperkirakan dapat mencapai 552 juta orang, atau 1 dari 10 orang dewasa akan terkena diabetes melitus.

Pada Tahun 2021 Indonesia menempati peringkat ketujuh prevalensi penderita diabetes tertinggi didunia bersama dengan NegaraChina, India, Amerika Serikat, Brazil, Rusia dan Mexico, dengan jumlah estimasi orang dengan diabetes sebesar 10 juta jiwa. Di Indonesia, prevalensi DM yang terdiagnosis dokter atau gejala tertinggi terdapat di Sulawesi Tengah (3,7%), Sulawesi Utara (3,6%), Sulawesi Selatan (3,4%), dan Nusa Tenggara Timur (3,3 %) (Kemenkes, 2021).

Di Provinsi NTT Prevelensi penyakit Diabetes Melitus sebanyak 1,2 % yang terdiagnosa oleh dokter dan diperkirakan gejala akan meningkat seiring bertambahnya usia (Riskesdas 2013). Berdasarkan data yang di diperoleh dari buku registrasi diruangan Cempaka pada tahun 2017 ( bulan Januari – Oktober) sebanyak 15 % kasus diabetes melitus dan pada tahun 2018 ( bulan Januari - April) terdapat 19 kasus.

Sedangkan berdasar pada studi pendahuluan yang dilakukan di Wilayah kerjapuskesmas kabaniru dari data yang didapatkan 3 tahun terakhir tercatat bahwa, angka kejadian pada penderita Diabetes Melitus yaitu di tahun 2020 mencapai 76 kasus, di tahun 2021 terdapat 37 kasus dan di tahun 2022 terdapat 50 kasus (puskesmas kabaniru 2023).

Penderita Diabetes Melitus penting untuk mematuhi serangkaian pemeriksaan seperti pengontrolan gula darah. Bila kepatuhan dalam pengontrolan gula darah pada penderita Diabetes Melitus rendah, maka bisa menyebabkan tidak terkontrolnya kadar gula darah yang akan menyebabkan komplikasi. Mematuhi pengontrolan gula darah pada DM merupakan tantangan yang besar supaya tidak terjadi keluhan subyektif yang mengarah pada kejadian komplikasi. Diabetes melitus apabila tidak tertangani secara benar, maka dapat mengakibatkan berbagai macam komplikasi. Peran perawat sangatlah penting dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah Diabetes Melitus. Asuhan keperawatan yang profesional diberikan melalui pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, penetapan diagnosa, pembuatan intervensi, implementasi keperawatan, dan mengevaluasi hasil tindakan keperawatan.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah Penerapan Intervensi edukasi diet dan latihan fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalaha keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di wilayah puskemas kabaniru

### **1.3 Tujuan**

#### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mampu memberikan penerapan intervensi manajemen edukasi diet dan latihan fisik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah puskesmas kabaniru

#### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mampu melakukan pengkajian keperawatan pada klien Diabetes Melitus di Puskesmas Kabaniru
2. Mampu menentukan diagnosa keperawatan pada klien Diabetes Melitus di Puskesmas Kabaniru
3. Mampu menerapkan intervensi keperawatan pada klien Diabetes Melitus di Puskesmas Kabaniru
4. Mampu melakukan implementasi keperawatan pada Klien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kabaniru
5. Mampu melakukan evaluasi keperawatan pada klien diabetes melitus di Puskesmas Kabaniru

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Dalam penelitian dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan pengetahuan, dan memberikan informasi tentang Penerapan Intervensi edukasi diet dan latihan fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Kabaniru

#### **1.2.2 Manfaat Praktis**

1. Bagi Klien dan Keluarga

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan serta meningkatkan pemahaman tentang penerapan Intervensi edukasi diet dan Latihan fisik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Kabaniru

## 2. Bagi perawat

Hasil penelitian ini bisa dijadikan informasi tambahan bagi perawat dalam melakukan tindakan Asuhan keperawatan untuk meningkatkan mutu pelayanan yang baik khususnya pada Penerapan Intervensi Manajemen edukasi diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Kambaniru

## 3. Bagi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan bagi mata kuliah keperawatan medical bedah khususnya pengetahuan tentang diabetes mellitus.