

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN TB
PARU DENGAN GANGGUAN POLA NAPAS DI RUANGAN DAHLIA RSUD
UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH

ERSI TATU WADANG
NIM : PO5303203211145

**KEMENTERIAN KESEHATAN REBUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
TB PARU DENGAN GANGGUAN POLA NAPAS DI RUANGAN DAHLIA
RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

*Karya tulis ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan Waingapu*

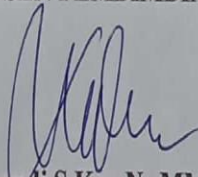
DI SUSUN OLEH

ERSI TATU WADANG

NIM : PO5303203211145

Telah Di Setujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk Di Ujikan
Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

DOSEN PEMBIMBING

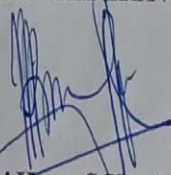


Melkisedek Landi, S.Kep, Ns, MMedEd.

NIP. 19761031199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP. 19670210 198903 2 001

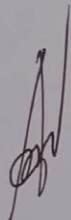
**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

DI SUSUN OLEH

ERSI TATU WADANG
NIM : PO5303203211145

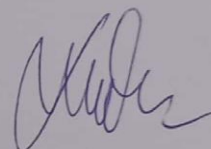
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu

PENGUJI I



Umu Putal Abselian, S.Kep., Ns., M.Tr.Kep
NIP. 197907252001112 1003

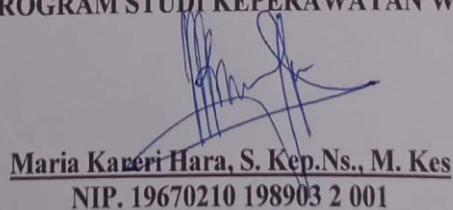
PENGUJI II



Melkisedek Landi S.Kep.,Ns,MMedEd.
NIP. 19761031199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : ERSI TATU WADANG

Nim : PO5303203211145

Tanggal :

Tanda Tangan :

MOTTO

“

*Jangan pernah mundur sebelum mencoba karena tidak ada kata
terlambat selagi kita mau berusaha*

”

BIODATA PENULIS

Nama : Ersi Tatu Wadang
Jenis kelamin :Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Praikalangga, 27 April 2001
Agama : Kristen Protestan
Alamat : KM 5 Kambajawa
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Umahapi 2013
2. Tamat SMP N 2 Nggaha Ori Angu 2016
3. Tamat SMA Negeri 1 Nggaha Ori Angu 2019
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik
Indonesia Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu Karya Tulis
Ilmiah
Waingapu, Mei 2024

**ERSI TATU WADANG
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN TB PARU
DENGAN GANGGUAN POLA NAPAS DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA
MEHA WAINGAPU**

Xv + 65 Halaman + 10 Tabel + lampiran

Latar Belakang: Penyakit Tuberkulosis (TB) paru merupakan suatu penyakit infeksi yang disebabkan bakteri berbentuk batang (basil) yang dikenal dengan nama *Mycobacterium tuberculosis*. Penularan penyakit ini melalui perantaraan ludah atau dahak penderita yang mengandung basil tuberkulosis paru (Sinica et al., 2019). **Tujuan:** mampu memberikan penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien Tuberkulosis Paru dengan gangguan pola napas Di ruangan Dahlia RSUD Umu Rara Meha Waingapu. **Metode:** Desain Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan dengan gangguan pola nafas untuk meningkatkan jalan nafas yang efektif di wilayah kerja RSUD Umu Rara Meha yang dianalisis secara mendalam dan di laporkan secara naratif. **Hasil:** Berdasarkan analisa data yang di peroleh pengkajian ditemukan pada pasien dengan diagnosa yaitu Gangguan pola napas dengan hambatan upaya napas dan hipertermia. Dari diagnosa yang diperoleh hasil evaluasi keperawatan yang teratasi. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitasi dan sarana yang mendukung, evaluasi dilakukan secara langsung baik formarif maupun sumatif. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi pemberian teknik relaksasi napas dalam pada pasien tuberkulosis dengan masalah gangguan pola napas dapat mempercepat Proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas pengobatan. **Saran:** Diharapkan dapat hasil penelitian ini untuk memperkaya pengetahuan masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan kesehatan dalam meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan TBC paru dengan masalah gangguan pola napas.

Kata kunci: Penerapan teknik relaksasi napas dalam

Sumber: 30 Kepustakaan (2012-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Tb Paru Dengan Gangguan Pola Napas Di ruangan dahalia Rsud Umbu Rara Meha Waingapu”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada bapak Melkisedek Landi S.Kep, Ns, MMedEd selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Umbu Putal Abselian., S.Kep., Ns., M.Tr.Kep_selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di program studi keperawatan waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns., M. Kes sebagai ketua prodi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi keperawatan waingapu.
3. Bapak / ibu sebagai Kepala Ruangan Dahlia rawat inap memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, mei 2024

Penulis

Ersi Tatu Wadang

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.4 MANFAAT	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep TB paru	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Klasifikasi.....	5
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi klinis.....	8
2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Pathway.....	10
2.1.7 Cara penularan Tuberkulosis Paru.....	11
2.1.8 Komplikasi	12
2.4.1 Pengkajian	14
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	17
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	18
2.4.4 Implementasi keperawatan	28
2.4.5 Evaluasi keperawatan.....	29
BAB III METODEDE STUDI KASUS	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Fokus Studi	31
3.3 Defenisi Operasional	31
3.4 Instrumen	33
3.5 Metode Pengumpulan Data	34
3.6 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	34
3.7 Lokasi Dan Waktu	35
3.8 Analisa Data	35
3.9 Penyediaan Data	36
3.10 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Gambaran Lokasi.....	38

4.2 Hasil Asuhan Keperawatan	40
IMPLENTASI KEPERAWATAN.....	54
EVALUASI KEPERAWATAN	57
4.3 PEMBAHASAN.....	59
1. Pengkajian	59
2. Diagnosa Keperawatan	62
3. Intervensi Keperawatan	63
4. Implementasi Keperawatan	64
1. Evaluasi keperawatan	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operesional Penelitian.....	27
Tabel 4.1	Distribusi Ketenagaan Ruang Dahlia.....	35
Tabel 4.2	Pemeriksaan Fisik.....	44
Tabel.4.3	Pemeriksaan Laboratorium.....	46
Tabel 4.4	Terapi Medis.....	47
Table 4.5	Analisa Data.....	47
Tabel 4.6	Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan.....	50
Tabel 4.8	Evaluasi Keperawatan.....	54

DAFTAR SINGKATAN

TBC	:	Tuberculosis Paru
WHO	:	World Health Organization
BTA	:	Basil Ta han Asam
NTT	:	Nusa Tenggara Timur
SDKI	:	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	:	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Keaslian Penelitian
Lampiran 2	Sop Teknik Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 6	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai
Lampiran 9	Undangan Ujian Proposal
Lampiran 10	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 11	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 12	Undangan Ujian KTI
Lampiran 13	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 14	Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran 15	Lembar Konsul Proposal
Lampiran 16	Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran 17	Lembar Konsul KTI
Lampiran 18	Lembar Konsul Revisi KTI
Lampiran 19	Format Pengkajian KMB