

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien Tuberculosis dengan masalah gangguan pola napas dapat mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas pengobatan, hal tersebut dibuktikan dengan setelah dilakukan tindakan teknik relaksasi napas dalam selama 3x60 menit di dapatkan hasil keluhan Batuk berdahak > lebih 1bulan, lendir berwarna kuning, demam sering muncul pada saat sore/malam hari, disertai badan terasa lemah Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada Tn.Y yaitu, TD: 102/68 mmHg, suhu: 38,8 °C, nadi: 165x/menit, RR: 24x/menit, SpO₂: 99%,

1. Pengkajian pada Ny.M ditemukan adanya Batuk berdahak > lebih 1bulan, lendir berwarna kuning, demam sering muncul pada saat sore/malam hari, disertai badan terasa lemah Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada Tn.Y yaitu, TD: 102/68 mmHg, suhu: 38,8 °C, nadi: 165x/menit, RR: 24x/menit, SpO₂: 99%, SpO₂: 99%,
2. Diagnosa Keperawatan yang muncul pada muncul pada pasien TBC Paru adalah Gangguan pola napas berhubungan dengan hambatan upaya napas dan Hipertermia Berhubungan Dengan Proses Penyakit.

3. Rencana keperawatan yang dilakukan pada Tn.Y adalah teknik relaksasi napas dalam dengan kriteria hasil: ventilasi semenit meningkat, kapasitas vital meningkat, dispnea menurun, penggunaan otot bantu napas menurun, frekuensi napas membaik, kedalaman napas membaik.
4. Implementasi dilaksanakan selama 3 hari
5. Evaluasi dilakukan dengan memperhatikan indikator berikut: ventilasi semenit meningkat, kapasitas vital meningkat, dispnea menurun, penggunaan otot bantu napas menurun, frekuensi napas membaik, kedalaman napas membaik

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis memberikan beberapa saran dengan harapan menjadi bahan pertimbangan dan peningkatan kualitas asuhan keperawatan yang lebih baik, kepada beberapa pihak terkait yaitu:

1. Bagi Perawat Di Rumah Sakit

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menjadi acuan bagi para tenaga kesehatan yang ada di rumah sakit serta dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan kesehatan terhadap pasien TBC paru dengan cara mengajarkan tentang teknik relaksasi napas dalam.

2. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien serta keluarga dapat menerima proses asuhan keperawatan yang dilakukan, memahami serta edukasi kesehatan yang diberikan serta dapat menerapkannya sehingga kesembuhan bagi pasien Tuberculosis lebih mudah tercapai.

3. Bagi Penulis

Diharapkan karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat untuk menilai diri dan mengevaluasi diri sejauh mana pemahaman penulis dalam menyerap dan menerapkan ilmu yang telah diberikan khususnya dalam melaksanakan proses keperawatan pada pasien Tuberculosis.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan karya tulis ilmiah ini untuk memperkaya kapasitas dan kualitas pendidikan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan TBC paru.