


Nama peneliti	Judul	Tujuan penelitian	Hasil	Tempat
Rahmawati (2022)	Penerapan teknik relaksasi napas pada pasien TB paru Tahun 2022	Untuk memperoleh gambaran penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk mempertahankan kepatenan jalan napas	Menunjukan menunjukkan adanya data gangguan patensi jalan napas yaitu pasien batuk berdahak,sputum, irama napas irreguler dan suara napas ronkhi	Rsud d.r achman mochtar bukti tinggi
Ersi Tatu Wadang	Penerapan teknik relaksasi napas pada pasien TB paru dengan gangguann pola napas di ruangann dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu	Untuk memperoleh gambaran penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk mempertahankan kepatenan jalan napas	Hasil penelitian ini adalah masalah keperawatan yang menjadi fokus studi dalam studi kasus ini yaitu Penerapan teknik relaksasi napas pada pasien TB paru	rumah sakit umum daerah dr. M. Haulussyambon

SOP (Standart operasional prosedur)

Teknik Relaksasi Napas Dalam

Tabel Sop Teknik Relaksasi Napas Dalam

	<p style="text-align: center;">Standar Operasional Prosedur Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam</p>
Pengertian	Latihan relaksasi napas dalam adalah teknik pernapasan yang digunakan untuk merilekskan tubuh dan pikiran.
Tujuan	Untuk mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan dengan fokus pada pernapasan yang dalam dan terkendali
Kebijakan	Dilakukan pada klien dengan kesulitan mengeluarkan dahak.
Pelaksanaan	<p>PRA INTERAKSI</p> <ol style="list-style-type: none">1. Membaca status klien2. Sediakan tempat yang tenang dan nyaman3. Monitor frekuensi, irama, dan kedalaman napas4. Mencuci tangan dengan 6 langkah

INTERAKSI

Orientasi

1. Salam : Memberi salam sesuai waktu
2. Memperkenalkan diri.
3. Validasi kondisi klien saat ini.

Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya

4. Menjaga privasi klien
5. Kontrak.

Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan

KERJA

1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas
2. Posisikan pasien nyaman dan rileks
3. Anjurkan memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan di perut
4. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik
5. Pastikan dinding dada mengembang saat inspirasi
6. Anjurkan mengulangi latihan napas sebanyak 5-10 kali

	<p>TERMINASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukanteknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan. 3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasibanafas dalam 4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya <p>DOKUMENTASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan 2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikantindakan
Sumber	Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI. 2021. <i>Pedoman Standar Prosedur Operasional</i> . Jakarta:Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

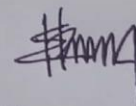
Kepada Yth: Bapak/Ibu/Saudara/I

Nama saya Ersi Tatu Wadang, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang angkatan XIX. Saya akan melakukan penelitian tentang "Penerapan Teknik Relaksasi Napas dalam Pada Pasien TB Paru dengan gangguan pola Napas di ruangan Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu". Penelitian ini dilaksanakan sebagai tugas dan kewajiban dalam menyelesaikan pendidikan didunia perkuliahan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan Bapak/Ibu/Saudara/I sebagai responden. Saya menjamin segala karahasiaan selama proses penelitian dan tidak ada pemaksaan. Jika informasi kurang jelas dapat menghubungi saya melalui nomor HP ini 081332937680.

Dengan penjelasan di atas, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, saya mempersilahkan menandatangani surat ketersediaan menjadi responden dalam penelitian sebagai bukti bahwa saya unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Atas ketersediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Waingapu, 18 Mei 2024

Pemohon



Ersi Tatu Wadang

Nim : PO5303203211145



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan. Bersama ini saya menyatakan menjadi responden dalam penelitian yang “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Tb Paru Dengan Gangguan Pola Napas Di ruangan dahalia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu”

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun. Sebagai bukti kesedian menjadi responden, di bawa ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Waingapu, 18 mei 2024

Tanda tangan responden

(Tenggu Hau Mara)

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>



Nomor : PP.08.02/1/9544/2024
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

10 Januari 2024

Yth. Direktur RSUD Umbu Rara Meha Waingapu
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : Ersi Tatu Wadang
NIM : PO5303203211145
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Tb Paru Dengan Gangguan Pola Napas Di Ruang Dahlia Rsud Umbu Rara Meha Waingapu

Data yang dibutuhkan : Jumlah Data Pasien TB paru

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Nomor : DP.04.02/F.XXXVII.20.2/197/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

16 April 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Ersi Tatu Wadang
NIM : PO5303203211145
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien
TB Paru Dengan Gangguan Pola Napas Di Ruang
Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu
Tempat Penelitian : RSUD Umbu Rara Meha

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Kep.Waingapu



Maria Kereri Hara, S, Kep, Ns, M, Kes
NIP. 196702101989032001



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 203/DPMPTSP-IP/IX/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Nomor:DP.04.02/F.XXXVII.20.2/147/2024 Tanggal 16 April 2024, dengan ini Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **ERSI TATU WADANG**
NIM : PO5303203211145
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan Waingapu
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

“ PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN TB PARU DENGAN GANGGUAN POLA NAPAS DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU “

Jangka Waktu : 3 (Tiga) Hari
Lokasi Penelitian : RSUD Umbu Rara Meha waingapu
Penanggungjawab : Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan atau data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi yang dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 27 September 2024

Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur,


Andreas Mulla, SE
Pembina TK.I
NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Direktur RSUD Umbu Rara Meha Waingapu di Waingapu;
4. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu di Tempat;
5. Peringgal



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA
Jl. Adam Malik No. 54 - Telp. (0387) 61302 Fax. 62551
WAINGAPU 87112



LAMAN : <https://rsudumburaramehawaingapu.com> - email: rarameha@gmail.com

Nomor : 445/3378 /RSUD/XI/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan selesai Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Di-
Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Nomor: 203/DPMP-TSP-IP/IX/2024 tanggal 27 September 2024, perihal Surat Ijin Penelitian
atas nama:

Nama : **Ersi Tatu Wadang**
NIM : **PO5303203211145**
Prodi : **D-III Keperawatan Waingapu**

Dengan ini disampaikan bahwa pada dasarnya yang bersangkutan telah SELESAI
melakukan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu
Dengan Judul "PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN TB PARU DENGAN
GANGGUAN POLA NAPAS DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU"
Demikian kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya
kami ucapkan terimakasih.

Waingapu, 04 November 2024

↳Direktur RSUD Umbu Rara Meha Waingapu


dr. Rudi H. Damanik, Sp.Rad
Pembina Tk.I
NIP: 19750505 200501 1 018

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/075/2024
Perihal : Undangan Ujian Proposal

Waingapu, 19 Februari 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal mahasiswa a.n.:

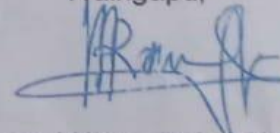
Nama : Ersi Tatu Wadang
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul Proposal : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien TB Paru dengan Gangguan Pola Napas di Ruang Dahlia RSUD Umu Rara Meha Waingapu.
Pembimbing : Melkisedek Landi, S.Kep,Ns. M.Med.Ed
Nama Dosen Penguji : 1. Umu Putal Abselian, S.Kep.Ns,M.Tr.Kep
2. Melkisedek Landi, S.Kep,Ns. M.Med.Ed

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 20 Februari 2024
Waktu : 09.00 – 10.00 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.01

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,



Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

BERITA ACARA UJIAN HASIL PROPOSAL

Pada hari ini, Selasa, 20 Februari 2024 secara Daring/Luring* di Ruang B.102, Tim
penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Erisi Tabu Wadang
NIM : P05303203211145
Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien TB Paru
dengan Gangguan Pola Napas di Ruangan Dahliu
RSUD UMM Para Meha Waingapu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*


Dengan Huruf Mutu

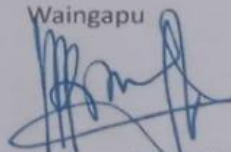
A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku
dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Uumbu Putai Abselian, S.Kep, Ns, M.Tr.Kep,
NIP/~~NHN~~ 19790725 200112 1 003
Penguji II : Melkisedek Laveli, S.Kep, Ns, MMed. Ed
NIP/~~NHN~~ 19761031 199603 1 003

Mengetahui

 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu



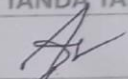
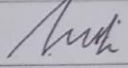

Maria Karer Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

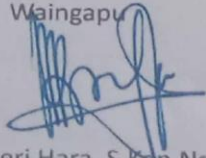
*coret yang tidak perlu

DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL

Nama mahasiswa : ERSI Tatu Wadang
 NIM : 005308203211145
 Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien TB paru dengan Gangguan pola Napas Di Ruang Dahlieu RSUD umbu Rara meha Waingapu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Umbu putal Abselian, S.kep, Ns, M.Tr. kep	Dosen/pengusri I	
2.	Melkisedek lanali, S.kep.Ns, M.Med. Ed	Dosen/pengusri 2.	
3.	ERSI Tatu Wadang	Mahasiswa	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/174 /2024

Waingapu, 14 Mei 2024

Perihal : Undangan Ujian KTI

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

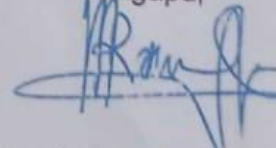
Nama : Ersi Tatu Wadang
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien TB Paru dengan Gangguan Pola Napas di Ruang Dahlia RSUD Umu Rara Meha Waingapu.
Pembimbing : Melkisedek Landi, S.Kep,Ns. M.Med.Ed
Nama Dosen Penguji : 1. Umu Putal Abselian, S.Kep.Ns,M.Tr.Kep
2. Melkisedek Landi, S.Kep,Ns. M.Med.Ed

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 16 Mei 2024
Waktu : 09.00 – 10.00 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.01

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,



Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

BERITA ACARA UJIAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, KAMIS, 20 Mei 2024..... secara Daring/Luring* di Ruang B:102....., Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Ersi Tatu Wadang
NIM : 205303203211145
Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien TB Paru dengan Gangguan Pola Napas di ruangan Dahli RSUD UMBU Para Maha Waingapu

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan **Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang***.

Penguji I : Umbu Putai Absentian, S.kep.Ns., M.Tr. Keperawatan
NIP/MDN 19790725 200112 1 003
Penguji II : Meiki Sedek Laneti, S.kep. Ns., M.Med. Ed.
NIP/MDN 19761031 199603 1 003

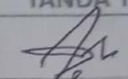
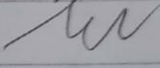
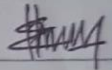
Mengetahui

M Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kafari Hara
Maria Kafari Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

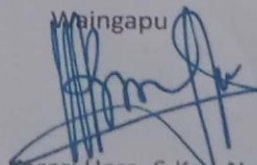
DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL

Nama mahasiswa : Ersi Tatu Wadang
 NIM : 205303203211195
 Judul KTI : penerapan teknik Relaksasi Napas Dalam pada pasien TB paru Dengan Gangguan pola Napas di Ruangan Dahliu RSUD umbu Rara Maku Waingapu

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Umbu putal Abselian, S.kep, Ms, M.Tr.kep	Dosen/penguji 1	
2.	Meikisedek landi, S.kep.Ms, MMed.Ed	Dosen/penguji 2	
3.	Ersi Tatu Wadang	Mahasiswa	

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

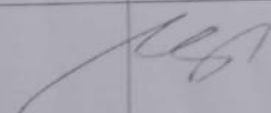










Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

LEMBAR KONSUL PROPOSAL

Nama : Ersi Tatu Wadang
 Nim : 205303203211145
 Nama Dosen : Melkisedek Landi, S.Kep, Ns, MMed.Ed
 Judul : Penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien TB paru dengan gangguan pola napas di ruangan dahua RSUD umbu Raja Mengwaingapu

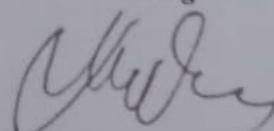
No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1.	11 Januari 2024	Konsultasi Judul proposal - Acc judul proposal	
2.	20 Januari 2024	Konsultasi Bab 1 - Lanjutkan Bab 2,3	
3.	04 Februari 2024	Konsultasi Bab 1, 2 dan 3 - Parikan bagian intervensi	
4.	14 Februari 2024	Konsultasi lanjut bagian intervensi Acc	
	20 Februari 2024	Ujian proposal	
5.	24 Februari 2024	Revisi - Lengkapi lembar pengesahan	
6.	16 Februari 2024	Revisi - Bagian latar belakang	
7.	28 Februari 2024	Revisi - Tambahkan tujuan teknik relaksasi napas dalam.	
8.	06 Maret 2024	Acc Turun Penelitian.	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi
 Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes
 NIP. 19670210 198903 2 001

Pembimbing



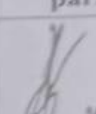
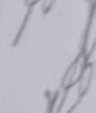

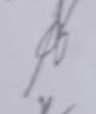
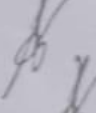

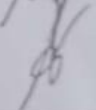

Melkisedek Landi, S.Kep, Ns, MMed.Ed
 Nip. 19761031 199603 1 003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>

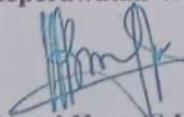


LEMBAR KONSUL REVISI PROPOSAL

Nama : Ersi Tatu Wadang
 Nama Dosen : UMBU PUTAI ABSELIAN, S.KEP. NS. M.Tr. KEP
 Judul : Penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien TB paru dengan gangguan pola napas diruangan dalam RSUD UMBU PUTAI MEHA WAINGAPU

No	Hari/tanggal	Hasil Revisi	paraf
1.	JUMAB, 14 Januari 2024	- Perbaiki cara Penulisan daftar isi	
2.	SENIN, 22 Januari 2024	- Tambahkan konsep teknik relaksasi napas dalam	
3.	REBU, 10 Februari 2024	- Tambahkan konsep gangguan pola napas	
4.	KAMIS, 16 Februari 2024	- Perbaiki Penulisan daftar isi	
5.	SENIN, 26 Februari 2024	Konsul lanjut proposal - Perbaiki cara Penulisan	
6.	KAMIS, 5 Maret 2024	- Perbaiki bagian intervensi	
7.	SENIN, 9 Maret 2024	- Lanjutkan revisi isi dalam tabel setiap diagnosa	
8.	KAMIS, 12 Maret 2024	Konsultasi lanjut ACC	

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

Penguji



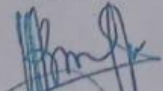
Umu Putai Abselian, S.Kep, Ns, M.Tr.KeP
NIP. 19790725 200112 1 003

LEMBAR KONSUL KTI

Nama : Eksi Tatu Wadang
 Nim : 205303203211142
 Nama Dosen : Melkisedek Landi, S.Kep.Ns, MMed.Ed
 Judul : Perencanaan Teknik Relaksasi napas dalam pada Pasien TB paru dengan gangguan pola nafas diruangan dalam RSUD umbu rora mcha Waingapu

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1.	16 April 2024	Konsultasi Bab I - Perhatikan keragaman Penulisan	
2.	22 April 2024	Konsultasi Bab 1,2,dan 3 - Perhatikan desain Penulisan	
3.	06 Mei 2024	Konsultasi bab 4-5 - Perhatikan cara Penulisan	
4.	12 Mei 2024	ACC	
	16 Mei 2024	ujian KTI	
5.	04 Juni 2024	Revisi - Perbaiki Lampiran	
6.	09 Juni 2024	Revisi - Perbaiki bagian Abstrak	
7.	12 Juni 2024	Revisi - ubah desain Penulisan	
8.	16 Juni 2024	ACC KTI Jilid Pemaneri	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi
 Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
 NIP. 19670210 198903 2 001

Pembimbing






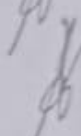

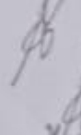

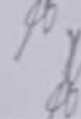
Melkisedek Landi, S.Kep. Ns, MMed.Ed
 Nip. 19761031 199603 1 003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wb.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>




LEMBAR KONSUL REVISI KTI


Nama : Ersi Tatu Wadang
 Nim : 202303203211143
 Nama Dosen : Uumbu Putal Abselian, S.Kep.,Ns., M.Tr.kep
 Judul : Penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien TB paru dengan gangguan pola napas di rumah sakit Uumbu Putal Abselian Waingapu

No	Hari/tanggal	Hasil Revisi	paraf
1.	18 April 2024	Daftar Isi diratikan	
2.	23 April 2024	Konsultasi bab, 4-5	
3.	07 Mei 2024	- Rapikan cara penulisan - Perbaiki Abstrak - Lengkapi semua lampiran	
4.	14 Mei 2024	ACC	
5.	16 Mei 2024	ujian KTI	
6.	22 Mei 2024	Pada implementasi cantumkan dengan respon pasien	
7.	04 Juni 2024	Pada bagian pembahasan tambahkan hasil penelitian.	
8.	16 Juni 2024	- ACC Jilid	

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Keperawatan Waingapu


Maria Kareti Hara, S.Kep.,Ns.,M.Ki
NIP. 19670210 198903 2 001

Penguji


Uumbu Putal Abselian, S.Kep., Ns., M.Tr.Kep
NIP. 19790725 200112 1 003

**FORMAT DOKUMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN (PASIEN DEWASA -
MEDICAL SURGICAL)**

Nama Mahasiswa :
N I M :
Ruangan : RS.....
Tanggal Pengkajian : Jam:

IDENTITAS KLIEN

Nama (Inisial) : No. Reg/ RM. :
Umur (Tahun) : Tgl. MRS :
Jenis Kelamin : Diagnosa Medik MRS:
Suku/Bangsa :
Agama :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Alamat :
Penanggung : Askes/Astek/Jamsostek/JPS/Sendiri

IDENTITAS PENANGGUNGJAWAB KLIEN

Nama (Inisial) :
Umur (Tahun) : Jenis Kelamin :
Suku/Bangsa :
Agama : Pekerjaan :
Pendidikan : Alamat :
Hubungan dengan klien:

I. RIWAYAT KESEHATAN

1.1 Keluhan Utama

.....

1.2 Riwayat Kesehatan (Penyakit) Sekarang

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

1.3 Riwayat Kesehatan (Penyakit) Dahulu

.....
.....
.....
.....

1.4 Riwayat Alergi

.....
.....

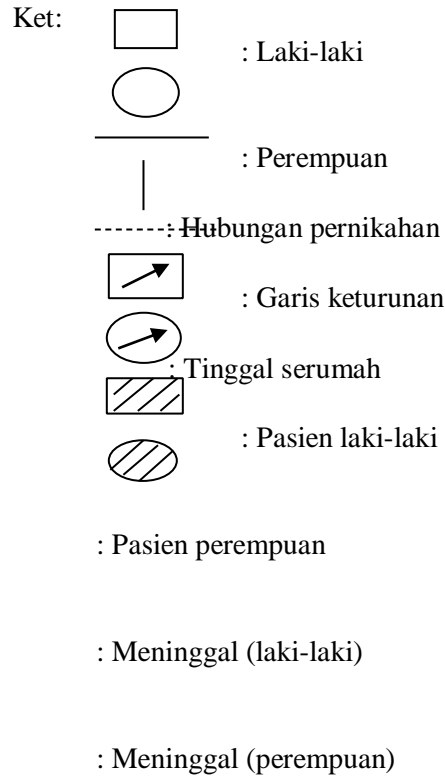
1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga

.....
.....

1.6 Riwayat Penyakit Tropik

.....
.....

1.7 Genogram (Bagan 3 Turunan dan Keterangan)



1.8 Riwayat Kesehatan Lingkungan

.....

1.9 Riwayat Kesehatan Lainnya:

Pasien Ibu (Keluarga Berencana)

.....

Alat bantu yang dipakai:

-Gigi palsu : ya () tidak () -Kacamata : ya () tidak ()

-Lainnya (sebutkan):

.....

1.10 Riwayat Psikososial dan Spiritual:

Sosial/Interaksi:

Hubungan dengan klien (kenal/ tidak kenal/ lainnya);

..... Dukungan keluarga
(aktif/ kurang/ tidak ada)

.....
Dukungan kelompok/ teman/ masyarakat (aktif/ kurang/ tidak ada)

.....

Reaksi saat interaksi (Tidak kooperatif/ bermusuhan/ mudah tersinggung/ defensive/ curiga/ kontak mata lainnya
.....

Konflik yang terjadi terhadap (Peran/ Nilai/ lainnya)
.....

Spiritual:

Konsep tentang penguasa kehidupan (Tuhan/ Allah/ Dewa/ Lainnya):
.....

Sumber kekuatan/harapan saat sakit (Tuhan/ Allah/ Dewa/ Lainnya):
.....

Ritual agama yang bermakna/ berarti/ diharapkan saat ini (Sholat/ Baca kitab suci/ Lainnya):
.....

Sarana/ peralatan/ orang yang diperlukan untuk melaksanakan ritual agama yang diharapkan saat ini (Lewat ibadah Rohaniawan/ Lainnya):

Upaya kesehatan yang bertentangan dengan keyakinan agama (Makanan/ Tindakan Obat-obatan/ Lainnya):
.....

Keyakinan/kepercayaan bahwa Tuhan akan menolong dalam menghadapi situasi sakit saat ini: Ya () Tidak ()

Keyakinan/kepercayaan bahwa penyakit dapat disembuhkan: Ya () Tidak ()

Persepsi terhadap penyebab penyakit (Hukuman Cobaan/ peringatan/ Lainnya):
.....

II. POLA FUNGSI KESEHATAN

Hal Yang Dikaji	Pola Kebiasaan	
	Sebelum Sakit	Di Rumah Sakit/ Saat Ini
2.1 Pola Kognitif- Persepsi		

<p>2.2 Pola Nutrisi-Metabolik</p> <p>a) Antropometri</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ BB ✓ TB ✓ IMT <p>b) Biochemical</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Laboratorium focus nutrisi <p>c) Clinical</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tanda-tanda klinis rambut ✓ Turgor kulit ✓ Mukosa bibir ✓ Warna lidah (apakah ada ulcer) ✓ Konjungtiva anemis atau tidak <p>d) Diet</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Nafsu makan ✓ Jenis makanan ✓ Frekuensi makan ✓ Jenis Diet 		
---	--	--

<p>e) Mual/ Muntah/ Sariawan</p> <p>f) Minum (frekuensi, Jumlah, Jenis)</p>		
---	--	--

<p>2.3 Pola Eliminasi</p> <p>a) BAK</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Frekuensi (x/hari) ✓ Warna ✓ Keluhan ✓ Penggunaan alat bantu (kateter/ lainnya) <p>b) BAB</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Frekuensi (x/hari) ✓ Waktu (pagi/ siang/ malam/ tidak tentu) ✓ Warna ✓ Keluhan ✓ Konsistensi ✓ Penggunaan laxative ✓ Penggunaan alat bantu 		
--	--	--

<p>2.4 Pola Personal Hygiene</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mandi (frekuensi) ✓ Oral hygiene (frekuensi) ✓ Cuci Rambut (frekuensi) ✓ Mengganti Pakaian (frekuensi) ✓ Penampilan umum 		
--	--	--

2.5 Pola Aktivitas dan Latihan								
ADL	0	1	2	3	4	Keterangan		
Makan/minum						0: mandiri		
Toileting						1: dengan alat bantu		
Mobilisasi dari tempat tidur						2: di bantu orang lain		
Berpakaian						3: di bantu orang lain dan alat		
Berpindah						4: tergantung total		
Ambulasi								
2.6 Pola Istirahat dan Tidur								
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Waktu ✓ Frekuensi ✓ Kebiasaan/ Ritual tidur ✓ Keluhan 								
2.7 Pola Peran-Hubungan								
(peran secara individu, perubahan peran atau tidak)								
2.8 Pola Seksualitas-Reproduksi								
(Pemenuhan kebutuhan seksualitas dan reproduksi individu)								
2.9 Pola Koping-Toleransi Stres								
(masalah, strategi penyelesaian, support sistem, solusi)								

2.10 Pola Kebiasaan yang Mempengaruhi Kesehatan (Merokok/ konsumsi alkohol/ bergadang/ lainnya)		
---	--	--

III. PEMERIKSAAN FISIK (Inspeksi, Palpasi, perkusi, Auskultasi, Olfaksi)

3.1 Keadaan umum:.....

3.2 Tanda-tanda vital

S : °C, N : x/mnt, TD :/..... mmHg, RR :x/mnt axilla () teratur () lengan kiri () normal ()
 rectal () tidak teratur () lengan kanan () cyanosis () oral () kuat ()
 berbaring () cheynestoke () lemah () duduk () kusmaul ()

Lainnya (sebutkan)

3.3 Body Systems:

1) Pernapasan (B1: Breathing)

Hidung : Trachea :

Suara tambahan :

wheezing : lokasi ronchi : lokasi
 rales : lokasi
 crackles : lokasi

Bentuk dada:

- Normal chest ()
- Barrel chest ()
- Pigeon chest ()
- Funnel chest ()
- Kifoskoliosis ()

Fokal fremitus : lainnya (sebutkan)

2) Kardiovaskuler (B2: Bleeding)

Nyeri dada () Pusing () Sakit kepala ()
 Palpitasi () Clubbing finger () Kram kaki ()

Lainnya (jika ada nyeri, lakukan pengkajian nyeri PQRST):

.....

Suara jantung:

Ada kelainan (sebutkan)

Edema:

Palpebra () Anasarka () Extremitas atas () Ekstremitas bawah () Ascites ()
Ada kelainan (sebutkan)

Penggunaan alat bantu:

Ictus cordis:

Perkusi jantung:

3) Persyarafan (B3: Brain)

Composmentis () Apatis () Dellirium () Somnolen () Stupor () Koma () Gelisah ()

Glasgow Coma Scale (GCS):

E : V : M : Nilai total :

Parameter	Respon/ Reaksi	Skor
Mata /Eye (E)	▪ Membuka mata spontan	4
	▪ Membuka mata karena diajak berbicara/ dipanggil	3
	▪ Membuka mata karena rangsangan nyeri	2
	▪ Tidak ada respon	1
Verbal (V)	▪ Orientasi baik, dapat berbicaradengan lancar	5
	▪ Bingung	4
	▪ Kata-kata tidak sesuai	3
	▪ Suara tidak jelas (bergumam)	2
	▪ Tidak ada respon	1
Motorik (M)	▪ Mematuhi perintah	6
	▪ Melokalisir nyeri	5
	▪ Menghindari nyeri	4
	▪ Fleksi abnormal	3
	▪ Ekstensi abnormal	2
	▪ Tidak ada respon	1

Ket:

Composmentis : Skor GCS 14-15
 Apatis : Skor GCS 12-13
 Delirium : Skor GCS 10-11
 Somnolen : Skor GCS 7-9
 Stupor : Skor GCS 4-6
 Koma : Skor GCS 3

Kepala dan wajah :

Mata:

Sklera : Putih () Icterus () Merah () Perdarahan ()

Conjungtiva : Pucat () Merah muda ()

Pupil : Isokor () Anisokor () Miosis () Midriasis ()

Leher (sebutkan)

Refleks (spesifik) :

-Lainnya (sebutkan)

Persepsi sensori: Pendengaran :

- kiri :

- kanan :

Penciuman :

Pengecapan : Manis: Asin: Pahit:

Penglihatan :

- kiri : - kanan :
.....

Perabaan : Panas: Dingin: Tekan:

4) Perkemihan-Eliminasi Uri (B4: Bladder)

Produksi urine : ml Frekuensi : x/hari

Warna : Bau :

Oliguri () Poliuri () Dysuri () Hematuri ()

Nocturi () Nyeri () Dipasang kateter () Menetes ()

Panas () Sering inkotinen () Retensi () Cystotomi ()

Tidak ada masalah ()

Lainnya (sebutkan)

5) Pencernaan-Eliminasi Alvi (B5: Bowel)

Mulut dan tenggorok (Inspeksi/ Olfaksi) :

.....
.....

Abdomen (Inspeksi, Auskultasi, Palpasi, Perkusi, Olfaksi):

.....
.....

Rectum :

BAB : x/ ... hari Konsistensi

diare () konstipasi () feses berdarah () tidak terasa () melena ()

colostomi () wasir () pencahar () lavament () tidak ada masalah () lainnya (sebutkan)

..... **6) Tulang-Otot-Integumen (B6:**

Bone) Kemampuan pergerakan sendi

- Paralise : ya () tidak ()

- Parese : ya () tidak ()

- Lainnya (sebutkan)

Extremitas:

- Atas : Tidak ada kelainan () Peradangan () Patah tulang () Perlukaan ()

Lokasi

- Bawah : tidak ada kelainan () peradangan () patah tulang () Perlukaan ()

Lokasi

Kekuatan Otot:



Ket:	5
(100%)	= Normal
4 (75%)	=Dapat melawan gaya berat gravitasi dan tahanan ringan-sedang dari pemeriksa
3 (50%)	=Dapat melawan gaya gravitasi tapi tidak dapat melawan tahanan dari pemeriksa
2 (25%)	=Ada gerakan sendi, tidak dapat melawan tahanan minimal gravitasi
1 (10%)	=kontraksi otot minimal (gerakan ujung jari)
0 (0%)	=Paralisis, Tidak ada gerakan/ tidak ada kontraksi otot

Tulang belakang :

Kulit:

-Warna kulit : Ikterik () Cyanotik () Pucat () Kemerahan () Pigmentasi ()

Lain-lain (sebutkan)

TERAPI

No	Tanggal Resep Dibuat	Nama Obat dan Dosis	Kandungan dalam Obat	Manfaat

TandaTangan Mahasiswa

.....

KLASIFIKASI DATA (Data Fokus)

Tgl/ Jam	Data Subyektif (DS)	Data Obyektif (DO)
-----------------	----------------------------	---------------------------

--	--	--

ANALISA DATA

DATA (DS & DO)	MASALAH (Problem)	PENYEBAB (Etiologi)
---------------------------	--------------------------	----------------------------

--	--	--

DIAGNOSA KEPERAWATAN

Nama pasien : No. RM : Ruangan :

No	Diagnosa Keperawatan (SDKI) (Berdasarkan Prioritas)	Tanggal Ditemukan	Tanggal Teratasi	Paraf Mahasiswa

INTERVENSI KEPERAWATAN Nama pasien : No. RM
: Ruangan :

No	Diagnosa keperawatan (SDKI)	Perencanaan			Paraf Mahasiswa
		Tujuan (SLKI)	Intervensi (SIKI)	Rasional	

--	--	--	--	--	--

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN Nama pasien : No.
 RM : Ruangan :
 Hari/Tgl :

No. Dx	Jam	Implementasi dan Respon	Paraf Mahasiswa & CI
-------------------	------------	--------------------------------	---

--	--	--	--

EVALUASI

Nama pasien : No. RM : Ruangan :
Hari/Tgl :

No. Dx	Jam	Evaluasi (SOAP)	Paraf Mahasiswa
-------------------	------------	------------------------	----------------------------

--	--	--	--



