

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN DIET PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH DEFISIT NUTRISI DI RUANG DAHLIAN RSUD UMBU
RARA MEHA WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk
menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan*



DISUSUN OLEH :

NUSRIYANI RAMBU KARA AMAH
PO5303203200737

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN DIET PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH DEFISIT NUTRISI DI RUANGAN DAHLIA RSUD
UMBU RARA MEHA WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

DISUSUN OLEH:

NUSRIYANI RAMBU KARA AMAH
PO5303203200737

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diujikan Di Hadapan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu Pada Tanggal 20 Mei 2024

Dosen Pembimbing



Martha Meti Kody S. Kep. Ns., M. Kep
NIP: 19661015 1989 03 2001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S. Kep. Ns., M. Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN DIET PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH DEFISIT NUTRISI DI RUANGAN DAHLIA RSUD
UMBU RARA MEHA WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

DISUSUN OLEH :

NUSRIYANI RAMBU KARA AMAH
PO 5303203200737

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diujikan Di Hadapan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu Pada Tanggal 20 Mei 2024

PENGUJI II



Martha Meti Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 19661015 1989 03 2001

PENGUJI I



Kartini Pekabanda, SST, M.Kes
NIP: 1 9830421 200604 2015

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kateri Hara S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : NUSRIYANI RAMBU KARA AMAH

Nim : PO5303203200737

Tanda tangan :

Pembuat Pernyataan



(Nusriyani Rambu Kara Amah)

BIODATA PENULIS

Nama : Nusriyani Rambu Kara Amah
Tempat Tanggal Lahir : Lenang 01 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Lenang Tahun 2014
2. Tamat Satap Ngadu Mbolu Tahun 2017
3. Tamat SMA Kristen Waibakul Tahun 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

“MOTTO”

“Sukses ada di genggamannya kita sendiri”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Diet Pada Klien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Ruang Dahlia RSUD Umu Rara Meha Kabupaten Sumba Timur” Tujuan penulisan Proposal Studi Kasus ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Martha Meti Kody S,Kep, Ns,M,Kep ” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada ibu Kartini Pekabanda, STT, M.Kes sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Proposal Studi kasus Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M. Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan waingapu.
3. Bapak Dr.Rudi H.Domanik, Sp.Rad Direktur RSUD Umu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Proposal Studi Kasus ini.
6. Teman-teman tingkat III B yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Waingapu, 20 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program
Studi Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah waingapu 20 Mei 2024

**NUSRIYANI RAMBU KARA AMAH
PENERAPAN DIET PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH DEFISIT NUTRISI DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU
RARA MEHA KABUPATEN SUMBA TIMUR**

XIV, 73 Halaman +18 lampiran

Pendahuluan: Defisit nutrisi dapat diatasi dengan memberikan asuhan nutrisi dan diet yang sesuai dengan penderita diabetes mellitus (Yalisi et al., 2021). Peran perawat dalam upaya menangani masalah defisit nutrisi pada pasien Diabetes Mellitus yaitu melakukan intervensi dengan identifikasi kemungkinan penyebab berat badan menurun, menjelaskan jenis makanan yang bergizi namun tetap terjangkau dengan tujuan pengetahuan mengenai pilihan makanan yang sehat meningkat, monitor berat badan, monitor jumlah kalori yang dikonsumsi sehari-hari, pemantauan nutrisi, dan edukasi diet (Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018).

Tujuan: Mampu memberikan penerapan diet pada pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan defisit nutrisi. **Metode:** Desain peneliti pendekatan studi kasus, pokok bahasan penelitian ini adalah Penerapan Edukasi diet dengan Masalah Keperawatan defisit nutrisi Pada Pasien Diabetes Melitus. **Hasil :** berdasarkan hasil analisa data pada klien diperoleh diagnosa keperawatan utama defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorbsi nutrien dengan adanya keluhan mual muntah dan mengalami penurunan berat badan dan tidak ada nafsu makan Pada evaluasi klien teratasi dihari ke tiga. **Kesimpulan :** berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi penerapan diet pada klien diabetes melitus dengan masalah defisit nutrisi dapat mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas pengobatan **Saran :** Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi rumah sakit dalam meningkatkan kualitas pelayanan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Penerapan diet, Defisit nutrisi.

Kepustakaan : 10 (2011-2022)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAANORISANILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.6 Komplikasi	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Diet.....	18
2.3 Konsep Defisit Nutrisi.....	21
2.3.1 Pengertian	21
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi defisit nutrisi	23
2.3.3 Penatalaksanaan Defisit Nutrisi	24
2.4 Asuhan Keperawatan	26
2.4.1 Pengkajian.....	26
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.4.3 Intervensi keperawatan.....	33
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	34

2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Subjek Studi Kasus	36
3.3 Fokus Penelitian.....	36
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Instrumen	37
3.6 Metode Pengumpulan Data	38
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	39
3.8 Lokasi dan Waktu	40
3.9 Analisis Data	40
3.10 Penyajian Data	41
3.11 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.1 Ruang Dahlia.....	43
4.1.2 Ketenagaan.....	44
4.2 Hasil Studi Kasus.....	45
4.2.1 Pengkajian.....	45
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	52
4.2.3 Intervensi.....	53
4.2.4 Implementasi keperawatan.....	54
4.2.5 Evaluasi keperawatan.....	60
4.4 Pembahasan.....	62
4.3.2 Diagnosa Keperawatan	63
4.3.3 Intervensi keperawatan	64
4.3.4 Implementasi Keperawatan.....	66
4.3.5 Evaluasi keperawatan.....	69
BAB V PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.3	Intervensi.....	54
Tabel 4.3	Implementasi.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1	Keaslian Penelitian
Lampiran2	Sop
Lampiran3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran5	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran6	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran7	Surat Ijin Penelitian
Lampiran8	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran9	Undangan Ujian Proposal
Lampiran10	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran11	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran12	Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran13	Berita Acara Karya Tulis Ilmiah
Lampiran14	Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran15	Lembar Konsul Proposal
Lampiran16	Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran17	Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran18	Lembar Konsul Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran19	Format Keperawatan Medikal Bedah
Lampiran20	Dokumentasi Penelitian/Leaflet/Poster

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway diabetes melitus.....	11
Gambar 3.2	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	35
Gambar 4.1	Genogram.....	42

DAFTAR SINGKATAN

RI	Republik Indonesia
RT	Rukun Tetangga
RW	Rukun Warga
WHO	World Health Organization
IDF	International Diabetes Federation
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
DEPKES	Departemen Kesehatan
PERKENIN	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
NTT	Nusa Tenggara Timur
DM	Diabetes Melitus
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
GDS	Gula darah sewaktu
GDP	Gula darah puasa
IMT	Indeks masa tubuh
PKMRS	Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit
PTM	Penyakit Tidak Menular
BB	Berat badan
TB	Tinggi badan
GCS	Gaslow coma scale
SOP	Standar Operasional Prosedur