

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**RAMBU KANORA ATAHUMA
NIM: PO5303203211199**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

RAMBU KANORA ATAHUMA
PO.5303203211199

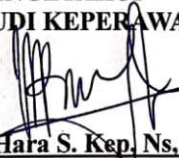
Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 17 Mei 2024

PEMBIMBING



Martha Meti Kolly, S.Kep. Ns. M. Kep
NIP. 19661015 198903 2 001

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



Maria Kareri Hara S. Kep. Ns. M. Kes.
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

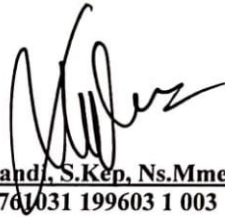
**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

DI SUSUN OLEH

RAMBU KANORA ATAHUMA
PO.5303203211199

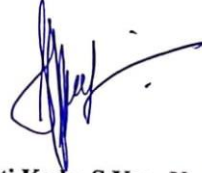
Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 17 Mei 2024

PENGUJI I



Melkisedek Landi, S.Kep, Ns.MmedEd
NIP. 19761031 199603 1 003

PENGUJI II



Martha Meti Kody, S.Kep, Ns. M. Kep
NIP. 19661015 198903 2 001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Rambu Kanora Atahuma

Nim : PO5303203211199

Tanda Tangan :



(Rambu Kanora Atahuma)

BIODATA PENULIS

Nama : Rambu Kanora Atahuma
Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 10 Desember 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Wangga Watu
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Payeti I 2016
2. Tamat SMP N 1 Waingapu 2018
3. Tamat SMA PGRI Waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

MOTO:

“Selama masih ada yang namanya perjuangan....

Tidak akan ada yang sia-sia”

R.A. Kartini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Akupresur Pada pasien Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu ”Martha Mety Kody,S.Kep.Ns.M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan pengertian kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Melkisedek Landi, S.Kep, Ns.MmedEd sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah penelitian ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mneyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Bapak/ Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
4. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman GDC yang selalu memberikan Suport dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Terima kasih juga buat teman, sahabat terbaik saya Marlon Karepi Muama yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 30 Mei 2024

Penulis



Rambu Kanora Atahuma

ABSTRAK

**Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah**

Rambu Kanora Atahuma

“PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU”

XV+70 halaman + 20 lampiran

Pendahuluan: Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama di dunia, termasuk Indonesia, dengan prevalensi di Provinsi Nusa Tenggara Timur mencapai 27,72%. Di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru, kasus hipertensi dengan gangguan pola tidur meningkat. **Tujuan:** Untuk melakukan Asuhan Keperawatan dengan menggunakan terapi akupresur pada penderita Hipertensi. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan naratif. Pengkajian menunjukkan pasien mengalami kesulitan tidur akibat ketegangan di tengkuk dan tekanan darah 160/90 mmHg. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan efektivitas terapi akupresur dalam mengatasi gangguan pola tidur dan terjadi penurunan tekanan darah pre=160/100 mmHg dan post=140/80 mmHg pada pasien hipertensi, dengan dukungan aktif dari keluarga.

Kesimpulan: Intervensi yang diberikan adalah dukungan tidur dengan fokus pada terapi akupresur selama lima hari, melibatkan pasien dan keluarga dalam sesi pelatihan. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kualitas tidur pasien dengan tekanan darah menurun.

Saran: Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai pengobatan alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan pola tidur.

Kata Kunci: Hipertensi, Gangguan Pola Tidur, Terapi Akupresur

Kepustakaan:10 (2018-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Pathway	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.7 Manifestasi Klinis	12
2.1.8 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Gangguan Pola Tidur	15
2.2.1 Definisi Gangguan Pola Tidur.....	15
2.2.2 Tanda Dan Gejala Gangguan Pola Tidur.....	15
2.2.3 Batasan Karakteristik	16
2.2.4 Faktor Yang Berhubungan.....	16

2.3 Konsep Terapi Akupresur	17
2.3.1 Pengertian Akupresur	17
2.3.2 Manfaat Terapi Akupresur.....	17
2.4 Konsep Keluarga.....	19
2.4.1 Definisi keluarga	19
2.4.2 Tipe keluarga	19
2.4.3 Struktur keluarga	23
2.4.4 Fungsi keluarga	25
2.5.1 Pengkajian	27
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	31
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	31
2.5.4 Implementasi keperawatan.....	35
2.5.5 Evaluasi keperawatan.....	37
BAB 3 METODE STUDI KASUS	38
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Subyek Studi Kasus.....	38
3.3 Fokus Studi.....	38
3.4 Definisi Operasional.....	39
3.5 Intrumen	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	40
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	41
3.8 Lokasi dan Waktu.....	42
3.9 Analisa Data	42
3.10 Etika Studi Kasus	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	44
4.1.2 Data Umum Partisipan	44
4.1.3 Data Khusus Partisipan	45
4.1.4 Penentuan diagnosa Keperawatan.....	48
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	50
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	53
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	57
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	69

5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan Pada pasien Hipertensi
Tabel 3.1	Definisi Operasional
Tabel 4.1	Data Umum Partisipan
Tabel 4.2	Riwayat Kesehatan
Tabel 4.3	Pengkajian Lingkungan
Tabel 4.4	Struktur keluarga
Tabel 4.5	Fungsi keluarga
Tabel 4.6	Analisa data pasrtisipan hipertensi di wilayah Puskesmas Kambaniru
Tabel 4.7	Diagnosa keperawatann pada pasrtisipan penderita hipertensi di wilayah Puskesmas kambaniru
Tabel 4.8	Skoring perumusan diagnosa keperawatan pada pasrtisipan penderita hipertensi di wilayah Puskesmas kambaniru
Tabel 4.9	Diagnosa prioritas partisipan penderita hipetensi di wilayah puskesmas kambaniru
Tabel 4.10	Intervensi keperawatan pada partisipan hipertensi di wilayah puskesmas kambaniru
Tabel 4.11	Implementasi pada pasien partisipan hipertensidi wilayah kerja puskesmas kambaniru
Tabel 4.12	Evaluasi keperawatan pada partisipan penderita hipertensi di wilayah puskesmas kambaniru

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Pathway Hipertensi
Gambar 3.1 Langkah Pelaksanaan studi kasus
Gambar 2.3. Titik-titik Terapi akupresur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 2 : Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi Akupresur
- Lampiran 3 : Permohonan menjadi responden (*Inform Consenst*)
- Lampiran 4 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 6 : Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 8 : Surat selesai penelitian
- Lampiran 9 : Undangan ujian proposal
- Lampiran 10 : Berita acara ujian proposal
- Lampiran 11 : Daftar hadir dosen dan peserta ujian proposal
- Lampiran 12 : Undangan ujian KTI
- Lampiran 13 : Berita acara ujian KTI
- Lampiran 14 : Daftar hadir dosen dan peserta ujian KTI
- Lampiran 15 : Lembar Konsul proposal
- Lampiran 16 : Lembar konsul revisi proposal (penguji)
- Lampiran 17 : Lembar konsul KTI
- Lampiran 18 : Lembar konsul revisi KTI (penguji)
- Lampiran 19 : Askep
- Lampiran 20 : Dokumentasi

DAFTAR ISTILAH

Kemenkes	:Kementrian kesehatan
WHO	:World Health Organization
Riskesda	:Riset Kesehatan dasar
ACE	:Angiotensin converting enzyme
ADH	:Antidiuretic hormone
HDL	:High density lipoprotein
LDL	:Low density lipoprotein
SDKI	:Standar diagnosa keperawatan Indonesia
SLKI	:Standar luaran keperawatan Indonesia
SIKI	:Standar intervensi keperawatan Indonesia