

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU DESA MBATAKAPIDU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli
madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu*



OLEH:

YARDIN UMBU PANDA HOKI
NIM:PO5303203211128

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU DESA MBATAKAPIDU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli
madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu*

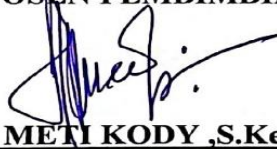
OLEH:

YARDIN UMBU PANDA HOKI

NIM:PO5303203211128

Telah disetujui untuk ujian Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada Tanggal,28 Mei
2024

DOSEN PEMBIMBING



MARTHA METI KODY, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 196610 15198903 2001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.KEP.,NS.,M.KES
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU DESA MBATAKAPIDU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli
madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu*

OLEH:

YARDIN UMBU PANDA HOKI

NIM:PO5303203211128

Telah di ujikan dan dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada Tanggal,28 Mei
2024

PENGUJI I



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

PENGUJI II



MARTHA METI KODY, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP: 196610 15198903 2001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU DESA MBATAKAPIDU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli
madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu*

OLEH:

per
dar

YARDIN UMBU PANDA HOKI
NIM:PO5303203211128

ig
er

Telah di ujikan dan dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada Tanggal,28 Mei

2024

Na

Ni

PENGUJI I



Ta

Ta

MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

PENGUJI II



MARTHA METI KODY, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP: 196610 15198903 2001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki

Tempat Tanggal Lahir : Lenang 27 Maret 2003

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Kristen Prostestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Pahar
2. Tamat SMP Negeri Satap Ngadumbolu
3. Tamat SMA Kristen Waibakul
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu

MOTTO

**“TETAP BERKERJA KERAS,KARENA TIDAK ADA USAHA
YANG MENGKHIANATI HASIL”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas waingapu” Tujuan penulisan karya tulis ilmiah penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Martha Meti Kody,S.Kep.Ns,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini Dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu “Maria Kareri Hara,S.Kep.Ns.,M.Kes” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak.Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H.Irfan.SKM,M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara,S.kep,Ns.M.Kes.Sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak / ibu sebagai kepala ruangan dan kaka senior di Puskesmas waingapu yang telah memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian

4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak,mama,saudara,serta keluarga dan kekasih saya yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun proposal ini.
6. Teman-teman tingkat III C dan sahabat lainnya yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan proposal ini ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan.Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah 2024

YARDIN UMBU PANDA HOKI

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU DESA MBATAKAPIDU KABUPATEN SUMBA TIMUR

vii+Halaman 102+Lampiran 18+

Pendahuluan: Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang berakibat terhadap peningkatan angka kesakitan dan kematian serta beban biaya kesehatan termasuk di Indonesia. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada di atas 140/90 mmHg. Hipertensi merupakan faktor risiko terjadinya kerusakan organ penting seperti otak, jantung, ginjal, retina, pembuluh darah besar (aorta) dan pembuluh darah perifer. (Susanto, 2022) WHO memperkirakan kasus hipertensi pada tahun 2019 sekitar 1.13 miliar orang dewasa yang menderita hipertensi, tahun 2020 terdapat 1,56 miliar, dan pada tahun 2021 WHO menyebutkan kemungkinan akan mengalami peningkatan sebesar 29,2%. Menurut Riskesdas dalam (Kemenkes RI, 2021) prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%, mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada Riskesdas Tahun 2013 sebesar 25,8%. **Tujuan:** Mampu Menerapkan teknik relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah keperawatan Nyeri Akut Di Puskesmas waingapu. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien hipertensi. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan pasien dengan hipertensi yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi (perencanaan), implementasi (pelaksanaan), dan evaluasi. **Hasil:** Berdasarkan data subjektif dan data objektif penulis mendapatkan masalah keperawatan nyeri akut, dengan diagnosa keperawatan keluarga manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan kemudian penulis melakukan intervensi serta implementasi teknik relaksasi nafas dalam, dalam waktu tiga hari nyeri yang dirasakan menurun dari skala 6 menurun menjadi skala 3 dan setelah itu penulis melakukan evaluasi masalah keperawatan pada Ny. Sb teratasi dan mengenal masalah kesehatannya pada hari ketiga. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian diatas di harapkan nyeri pada klien menurun, nyeri pada tengkuk menurun, pusing-pusing dan sakit kepala menurun hasil pengukuran tanda-tanda vital pada klien adalah sebagai berikut Nadi: 82x/menit, Suhu: 36,6°C, RR: 23x/menit, Tekanan Darah: 130/80 mmHg dan SPO₂: 85 X/menit. **Saran:** Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan ketrampilan dan pengalaman serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya studi kasus dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistik terkait dengan kondisi yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi Teknik Relaksasi, Nyeri Akut

Kepustakaan: 45 (2019-2023)

DAFTAR ISI

COVER

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERYATAAN ORISINALITAS	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR HALAMAN TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG,SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	iii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Peneliti.....	2
1.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1Konsep Hipertensi.....	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	5
2.1.3 klasifikasi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.5 Pathosiologi.....	8
2.1.6 Patwey.....	9
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	11
2.1.8 Pemeriksaan penunjang.....	12
2.1.9 Penatalaksanaan.....	12

2.2 Asuhan Keperawatan.....	13
BAB 3 METODE STUDI KASUS	22
3.1 Rancangan Studi Kasus	22
3.3 Fokus Studi.....	23
3.4 Defenisi Operasional	23
3.5 Instrumen Studi Kasus	25
3.6 Metode Pegumpulan Data.....	25
3.7 Langkah-Langkah Pelaksanaan	27
3.8 Lokasi Dan Waktu	28
3.9 Analisa Data	28
3.1 Etika Studi Kasus.....	30
3.11 Jadwal Penelitian	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan Keluarga.....	34
BAB 5 PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR HALAMAN TABEL

1.1 Tabel Intervensi.....14

1.2 Defenisi Operasional.....23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Keaslian Penelitian.....	68
Lampiran 2 :Permohonan Pengambilan Data Aw.....	71
Lampiran 3 :SOP Teknik relaksasi nafas dalam.....	73
Lampira 4 :Leaflet.....	74
Lampiran 5 :Poster.....	75
Lampiran 6 : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	76
Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 8 :Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 9 :Surat Undangan Ujian Proposal.....	95
Lampiran 10 :Lembar Brita Acara Proposal.....	96
Lampiran 11 :Lembar Daftar Hadir Proposal.....	97
Lampiran 12 :Lembar Konsultasi Proposal Penguji I.....	98
Lampiran 13 :Lembar Konsultasi Proposal Penguji II.....	99
Lampiran 14 :Surat Izin Penelitian.....	100
Lampiran 15 :Surat permohonan Izin Penelitian.....	101
Lampiran 16 :Surat Undangan KTI.....	102
Lampiran 17 :Surat Selesai Penelitian.....	103
Lampiran 18 :Format Pengkajian Keluarga.....	104

DAFTAR ARTI LAMBANG,SINGKATAN DAN ISTILAH

WHO : *World Health Organization*

CRRT : *Continius Renal Replacement Therapy*

MAP : *Mean Arterial Pressure*

CVP : *Central Venous Pressure*

PAP : *Penyakit Arteri Feriper*

PCWP : *Pulmonari Capillary Wedge Pressure*

SDKI : *Standar Diagnosa Keperawatan*

SIKI : *Standar Intervensi Keperawtan*

SLKI : *Standar Luaran Keperawatan*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway Hipertensi.....	8
Gambar 1.2 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	30

