

BAB 5 PENUTUP

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut , maka penulis bisa menarik beberapa kesimpulan sekaligus saran yang bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan.

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian diatas di harapkan Pengkajian pada klien menurun,dengan tanda dan gejala nyeri pada tengkuk menurun,pusing-pusing dan sakit kepala menurun dan pasien dapat melakukan teknik relaksasi sendiri dan memahami tentang penyakit,hasil pengukuran tanda-tanda vital pada klien adalah sebagai berikut Nadi: 82x/menit, Suhu: 36,6°C, RR: 23x/menit, Tekanan Darah: 130/80 mmHg dan SPO₂: 85 X/menit.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakan pada pasien adalah Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan.
3. Rencana keperawatan yang dilakukan pada kedua klien adalah memberikan terapi teknik relaksasi napas dalam. Intervensi tersebut di terapkan selama 3x60 menit.
4. Implementasi dilaksanakan selama 3 hari

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dan dapat digunakan sebagai acuan dalam pembelajaran khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan ketrampilan dan pengalaman serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistik terkait dengan kondisi yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.

3. Bagi pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam pengetahuan ilmu keperawatan dan bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi

Bagi pasien

hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tambahan pada pasien dan keluarga, sehingga dapat lebih mengetahui tentang penyakit hipertensi Pada saat melakukan pemberian terapi teknik relaksasi napas dalam sehingga nyeri pada pasien bisa menurun dan pasien dapat rileks.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi Pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu Pendidikan di masa yang akan datang tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi