

Lampiran 1. Keaslian Penelitian

Nama peneliti/judul	Sampel/Metode	Subjek	Lokasi	Hasil	Perbedaan
<p>Desi Ramadani^{1*} Sapti Ayubbana² Asri Tri Pakarti³ (1) Akademi Keperawatan Dharma Wacana (2) Akademi Keperawatan Dharma Wacana (3) Akademi Keperawatan Dharma Wacana</p>	<p>Menggunakan desain studi kasus. Subjek yang digunakan adalah 1 orang pasien yang menderita hipertens</p>	<p>Tunggal</p>	<p>RSUD Jend. A.Yani Metro</p>	<p>Hasil pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan penerapan relaksasi napas dalam, subyek menderita hipertensi derajat II. Setelah dilakukan penerapan relaksasi napas dalam terjadi penurunan tekanan darah. Rata-rata tekanan darah sistolik pada Ny. N sebesar 175,04 mm Hg dan rata-rata tekanan darah diastolik 101 mmHg. Rata-rata tekanan darah sistolik berada pada Tn. Y sebesar 175,5 mm Hg dan rata-rata tekanan darah diastolik 103 mmHg</p>	<p>Subjek,nama peneliti,lokasi,hasil</p>

Lampiran 2. SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

SOP (Standar Operational procedure)

Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Nama Mahasiswa : Yardin Umbu Panda Hoki

Nim : PO5303203211228

Semester/ Program : VI/Program Studi Keperawatan Waingapu

NO	KOMPONEN PENILAIAN (Aspek2 yang dinilai)	Komponen		Keterangan
		Ya	Tidak	
I	<p>A. Tahap preinteraksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mahasiswa menyiapkan diri2. Cek catatan perawatan dan catatan medis klien3. Cuci tangan <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Beri salam, perkenalkan diri2. Tanyakan nama pasien,3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan: tujuan, cara, waktu4. Tanyakan keluhan klien sebelum melakukan tindakan5. Beri kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai6. Menanyakan persetujuan klien7. jaga privacy pasien			

	<p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas 2. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. 3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara 4. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega. 5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal (1-2 menit). 6. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan . 7. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi 8. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri 9. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali dalam sehari dalam waktu 5-10 menit 			
--	--	--	--	--

	<p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rapikan klien 2. Evaluasi kemampuan pasien untuk melakukan Teknik ini 3. Beritahu klien bahwa prosedur tindakan telah selesai dilakukan 4. Beri reinforcement positif kepada klien 5. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya <p>E. Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan hasil pemeriksaan dengan tepat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Respon klien - Tanggal dan waktu pelaksanaan. 			

Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I

Kami adalah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang yang akan melakukan penelitian dengan judul Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawonda. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan memberikan terapi relaksasi pada pasien hipertensi untuk meringankan nyeri akut yang dirasakan dan memberikan kenyamanan pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Keuntungan yang dapat diperoleh adalah memperoleh informasi/pengetahuan tentang penyakit Pneumonia dan pendampingan selama proses pengobatan Hipertensi berlangsung. Responden akan mendapat pendidikan kesehatan terkait Hipertensi dan bagaimana Teknik Relaksasi untuk menurunkan rasa nyeri yang dirasakan.

Adapun alamat kami yang dapat dihubungi berkaitan dengan penelitian ini adalah:
Prodi Keperawatan Waingapu,
Jl. Adam Malik, No. 126, KM. 6, Waingapu,
Telp. 081238242790 (Yardin)

Kami menjamin segala kerahasiaan selama proses penelitian ini dilaksanakan dan tidak ada pemaksaan dalam keterlibatan atau partisipasi dalam pelaksanaan kegiatan ini.

Dengan penjelasan di atas, kami mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara/I dapat mempertimbangkan dan memberikan keputusan menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, kami mempersilakan menandatangani surat kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini sebagai bukti bagi kami bahwa unsur etika penelitian telah dilaksanakan. Surat-surat ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian saja.

Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih

Waingapu, 18 Mei 2024

Hormat saya,

Yardin Uumbu Panda Hoki

Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

No. Responden :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :
No. Telpon :

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam kegiatan penelitian yang berjudul “Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawonda”.

Surat persetujuan ini saya tandatangi tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari kegiatan penelitian ini dapat menurunkan nyeri akut yang rasakan.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan saya menjadi responden dalam penyusunan KTI ini.

....., 2024

Saksi

Hormat saya,

Lampiran 5. Surat Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/1/8515/2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

13 Oktober 2023

Yth. Kepala Puskesmas Waingapu
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa D-III Keperawatan Prodi Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : YARDIN UMBU PANDA HOKI
NIM : PO5303203211228
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul : Penerapan teknik relaksasi pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja puskesmas waingapu, desa mbatakapidu.

Data yang dibutuhkan : Jumlah Pasien Hipertensi dari Tahun 2019- 2023

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes



Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3330/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa

7 Mei 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab. Sumba Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
NIM : PO5303203211228
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Tempat Penelitian : Desa Mbatakpidu
Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Waktu Penelitian : 5 - 31 Mei 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 7.Surat ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. L.D. Dapawole No 03. Tlp. 0387-61793
WAINGAPU

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 72/DPMPTSP-IP/V/2024

Menanggapi Surat dari Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupan Nomor:PP.08.02/F.XXXVII/3330/2024 Tanggal 07 Mei 2024, dengan ini Kepala DPMPTS Kabupaten Sumba Timur memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **YARDIN UMBU PANDA HOKI**
NIM : PO5303203211228
Jurusan/Prodi : Keperawatan / Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Kebangsaan : Indonesia

Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul sebagai berikut:

“ PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKU’ DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU “

Jangka Waktu : 05 Mei 2024 s/d 31 Mei 2024
Lokasi Penelitian : Desa Mbatakapidu
Penanggungjawab : Ketua Program Studi keperawatan Waingapu

Bagi para pihak yang terkait Penelitian ini dimintakan untuk memberikan dukungan dan data yang diperlukan.

Peneliti diharapkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku pada instansi ya dituju.
2. Menghormati kebiasaan budaya Masyarakat di lokasi penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Cq Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Timur.

Waingapu, 13 Mei 2024
Kepala DPMPTSP
Kabupaten Sumba Timur,


Andreas Mulla, SE
Pembina TK.I
NIP. 19700826 200112 1 003

Tembusan; disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Bapak / Ibu Kepala Puskesmas Waingapu di Waingapu;
4. Bapak kepala Desa Mbatakapidu di Mbatakapidu;
5. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu di Waingapu;
6. Peninggal

Lampiran 8.Surat Selasai Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA TIMUR
KECAMATAN KOTA WAINGAPU
DESA MBATAKAPIDU**

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : MbK. 440 / 286 / VIII / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kamuri Raramata, S.I.P
Jabatan : Sekretaris Desa Mbatakapidu
Alamat : Kalihi, Desa Mbatakapidu

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa /mahasiswi yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
NIM : PO. 5303203211228
Tahun Akademik : 2023 / 2024

Telah melakukan penelitian di Desa Mbatakapidu,mulai hari/tanggal : Selasa 14 Mei Mei 2024 s/d Jumat, 31 Mei 2024 untuk memperoleh data pendukung atau yang diperlukan dalam penilitian tersebut,dengan judul : “ **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**”.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kalihi, 07 Agustus 2024

Mengetahui :

An. Kepala Desa Mbatakapidu

SEKRETARIS,


KAMURI RARAMATA, S.I.P

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Bapak Bupati Sumba Timur di Waingapu;
2. Bapak Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
3. Bapak Kepala DPMPSTP Kabupaten Sumba Timur di Waingapu;
4. Kepala Puskesmas Waingapu;
5. Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu di Waingapu;
6. Pertiinggal.

Lampiran 9.Undangan Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.2/ 565/2024
Perihal : Undangan Ujian Proposal

Waingapu, 12 Januari 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal mahasiswa a.n.:

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul Proposal : Penerapan Teknik Relaksasi pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Desa Mbatakapidu.
Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
2. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Jumat, 15 Januari 2024
Waktu : 09.00 – 09.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 10. Berita Acara Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Jumat, 15 Januari 2014 secara Daring/Luring* di Ruang B. B102, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Yardin u. p. HKI
NIM : P05303207211220
Judul KTI : penerapan Teknik relapsi pada pasien hipertensi dengan masalah kebermampuan nyeri akut

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

(A/B/C/D/E)*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes ([Signature])
NIP/NIDN : 196702181989032001
Penguji II : Maitha Ineti Sp.Py., S.Kep.Ns., M.Kes ([Signature])
NIP/NIDN : 19670210151989032001

Mengetahui

[Signature] Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu

Lampiran 11. Daftar Hadir Ujian Proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax (0380) 8800256, Email: poltekkeskupang@yahoo.com



DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : YARDIN U.P. HOFI
 NIM : 105303202211228
 Judul KTI : penerapan teknik relaksasi pada pasien hipertensi dengan masalah kepenunutan nyeri akut.

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	MARIA KARERI HARA, S.Kep. Ns. M.Kes.	DOSEN PENYUJI	
2.	MARTHA METI KODY, S.Kep Ns. M.Kes.	IBRAN PENRUMAH SANG.	
3.	YARDIN URBU PANDA HOFI	MAHASISWA	

Mengetahui
 Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
 Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIP. 196702101989032001

Lampiran 12.Undangan Ujian KTI



Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.26227/2024
Perihal : Undangan Ujian KTI

Waingapu, 27 Mei 2024

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

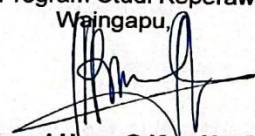
Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Desa Mbatakapidu.
Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep
Nama Dosen Penguji : 1. Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
2. Martha Meti Kody, S.Kep,Ns.,M.Kep

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 28 Mei 2024
Waktu : 14.00 – 14.45 wita
Ruang Ujian : Ruang B1.02

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu,


Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 13. Berita Acara Ujian KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256, Email. poltekkeskupanq@yahoo.com



BERITA ACARA UJIAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Selasa, 28 Mei 2024 secara Daring/Luring* di Ruang R1-02, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Yardin U.P. Hosi
NIM : 1052020241228
Judul KTI : Penerapan teknik rekayasa pada pasien hipertensi dengan metode keperawatan nyeri akut

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Maria Karen Ham. S.kep Ns. M.kes (lula)
NIP/NIDN : 196702101989032001
Penguji II : Mawtha Medi Kody. S.kep Ns. M.kes ([Signature])
NIP/NIDN : 1967040151989032001

Mengetahui

[Signature]
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

[Signature]
Maria Karen Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran 14. Daftar Hadir Ujian KTI



DAFTAR HADIR UJIAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : *Yandris umhu pinda Holi*
NIM : *19150202112121*
Judul KTI : *Penempatan Teknik Perawatan pada pasien hipertensi dengan masalah pemenuhan nutrisi akut.*

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	<i>Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes</i>	<i>Dosen pengajar</i>	
2.	<i>Marttha Meti Kody, S.Kep.Ns., M.Kes</i>	<i>Dosen pembimbing</i>	
3.	<i>Yandris umhu pinda Holi</i>	<i>Mahasiswa</i>	<i>Yandris</i>

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 196702101989032001

Lampiran 15. Lembar Konsul Pembimbing Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL PROPOSAL

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
Nim : PO5303203211228
Nama Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1.	Senin, 02/01/2024.	- konsul judul.	
2.	Selasa, 03/01/2024.	- Tambahkan judul.	
3.	Kamis, 05/01/2024.	- konsul latar belakang. - skala dan dan folio.	
4.	Jumat, 06/01/2024.	- perhatikan penyebab, etiologi	
5.	Senin, 15/01/2024.	- rumusan masalah. - Tujuan penelitian.	
6.	Selasa, 16/01/2024.	- konsul Bab III - Tambahkan judul.	
7.	Rabu, 17/01/2024.	- perhatikan rumusan masalah.	
8.	Kamis, 17/01/2024.	- perhatikan pathway. - perhatikan BAB III.	
9.	Jumat, 18/01/2024.	- konsul Bab III - perhatikan penulisan.	
10.	Senin, 22/01/2024.	- perhatikan kemampuan.	
11.	Selasa, 23/01/2024.	- perhatikan nomor halaman.	
12.	Kamis, 25/01/2024.	- ALC Ujem.	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 16. Lembar Konsul Pembimbing Revisi Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI PROPOSAL

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
 Nim : PO5303203211228
 Nama Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi	
1.	Senin, 08/02/2024.	7.	perbaiki cover.	menyempurnakan cover.	
2.	Kamis, 08/02/2024.	V.	perbaiki daftar isi	perbaiki daftar isi	
3.	Jumat, 09/02/2024.	1.	perbaiki no halaman	perbaiki no halaman.	
4.	Senin, 12/02/2024.	2.	perbaiki rumusan masalah.	perbaiki rumusan masalah.	
5.	Selasa, 13/02/2024.	25.	perbaiki metode pengumpulan data.	perbaiki metode pengumpulan data.	
6.	Rabu, 14/02/2024.	31	menambahkan metode deskriptif dan subjek.	menambahkan metode deskriptif dan subjek.	
7.	Kamis, 15/02/2024.	41.	lanjutkan BAB 4.	lanjutkan BAB 4.	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 17. Lembar Konsul Penguji Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL PROPOSAL

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
Nim : PO5303203211228
Nama Penguji : Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi I
Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	
1.	Senin, 01/02/2024.	- konsul cover	laba.
2.	selam, 06/02/2024.	- perhalikan judul.	laba.
3.	Rabu, 07/02/2024	- konsul BAB 1	laba.
4.	kamis, 08/02/2024.	- konsul penomoran. - cover penulisan.	laba.
5.	Jumat, 09/02/2024.	- konsul BAB 2 - arahan keperawatan. - termi teknik relaksasi	laba.
6.	Senin, 12/02/2024	- intervensi	laba.
7.	selam, 13/02/2024.	- perhalikan tabel intervensi	laba.
8.	Rabu, 14/02/2024.	- perhalikan fisiologi	laba.
9.	kamis, 15/02/2024.	- perhalikan implementasi	
10.	Jumat, 16/02/2024.	- All esrim.	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 18. Lembar Revisi Konsul Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI PROPOSAL

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
Nim : PO5303203211228
Nama Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi
1.	Senin, 04/03/2024.	1.	menympi tempat penelitian.	menympi tempat penelitian.
2.	selon, 05/03/2024.	2.	kurang masukan masukan.	(masukan) masukan masukan.
3.	Rabu, 06/03/2024.	12.	Tamhutan askep.	Tamhutan askep.

keke.

keke.

keke.




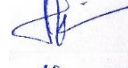
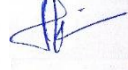



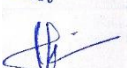



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 19.Lembar Konsul Pembimbing KTI

LEMBAR KONSUL KTI

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
 Nim : PO5303203211228
 Nama Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.


No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1.	Senin, 08/04/2024.	- konsul BAB 4-5	
2.	Selasa, 09/04/2024.	- gambaran lokasi penelitian	
3.	Rabu, 10/04/2024.	- konsul hasil anamnesis keperawatan keluarga	
4.	Jumat, 12/04/2024.	- konsul pemertanian tibial - kepiarian dan penulisan	 
5.	Senin, 15/04/2024.	- konsul diagnosis keperawatan keluarga	
6.	Selasa, 16/04/2024.	- konsul analisis data	
7.	Rabu, 17/04/2024.	- konsul pemertanian	
8.	Kamis, 18/04/2024.	- konsul pengkajian keluarga - konsul diagnosis kep keluarga yang ber hubungan dengan gejala	 
9.	Jumat, 19/04/2024.	- konsul intervensi yang di berikan pada pasien	
10.	Senin, 22/04/2024.	- konsul BAB 5	
11.	Selasa, 23/04/2024.	- memamhikan diagnosis keperawatan - implementasi	
12.	Kamis, 25/04/2024.	- acc ujian	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



LEMBAR KONSUL REVISI KTI

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
Nim : PO5303203211228
Nama Pembimbing : Martha Meti Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi	paraf
1.	Senin, 29/08/2024.	63.	- perbaikan BAB 5. - kesimpulan.	-perbaikan kesimpulan yang di kemptem	
2.	Selasa, 30/08/2024.		- rancangan studi kasus.	-perbaikan kata penulisan.	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 21. Lembar Konsul Penguji KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL KTI

Nama : Yardin Umbu Panda Hoki
Nim : PO5303203211228
Nama Penguji : Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

No	Hari/tanggal	Jenis konsul dan catatan bimbingan	paraf
1.	Senin, 15/04/2024.	- perbaiki cover. - perbaiki abstrak.	keke.
2.	selam, 16/04/2024.	- perbaiki wawancara teknik relaksasi	keke.
3.	Rabu, 17/04/2024.	- perbaiki Tabel Intensi	keke.
4.	Kamis, 18/04/2024.	- menuntun teori teknik relaksasi	keke.
5.	Jumat, 19/04/2024.	- Tuntun literatur dan waktu penerapan. - Tuntun analisis data.	keke.
6.	Senin, 22/04/2024.	- perbaiki BAB 4	keke.
7.	selam, 23/04/2024.	- perbaiki nwayat kecerdasan	keke.
8.	Rabu, 24/04/2024.	- perbaiki pementasan fisik	keke.
9.	Kamis, 25/04/2024.	- perbaiki penulisan. - Menuntun data - data pementasan fisik.	keke.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 22. Lembar Konsul Penguji Revisi KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSUL REVISI KTI

Nama : Yardin Uumbu Panda Hoki
Nim : PO5303203211228
Nama Penguji : Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

No	Hari/tanggal	Halaman	Masukan	Revisi	paraf
1.	Senin, 6/08/2024.	20	Revisi BAB 4.	-perbaikan cam penulisan.	Ubu.
2.	Selasa, 09/08/2024	30	Revisi BAB 4 - BAB 5.	- mengganti penulisan	Ubu.
3.	Kamis, 13/08/2024.	13.	askep femi	- menambahkan askep femi hipertensi	Ubu.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>

