

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA ASUH IBU BALITA DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA
ANAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANANGGAR
KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan.*



OLEH:

BETI TAMAR ANDU UMA
NIM.PO5303203200758

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA ASUH IBU BALITA DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANANGGAR KABUPATEN SUMBA TIMUR

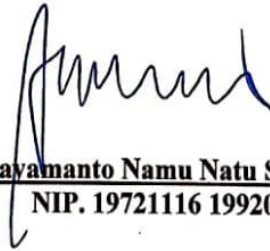
Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Disusun Oleh:

BETI TAMAR ANDU UMA
PO5303203200758

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Tanggal: 05 Juni 2023

Pembimbing



Nayamanto Namu Natu SKM. MKM
NIP. 19721116 199203 1 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.kep.Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA ASUH IBU BALITA DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANANGGAR KABUPATEN SUMBA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Disusun Oleh:

BETI TAMAR ANDU UMA
PO5303203200758

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu pada tanggal 07 Juni 2023

Penguji I

Bdn.Maria Ch. E. Sulartiningsih, SST.,M.Kes
NIP.19680508 200212 2 002

Penguji II

Navamanto NamuNatu, SKM, MKM
NIP. 19721116 199203 1 001

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu

Maria Kareri Hara.,S.,Kep.,Ns.,M.Kes
NIP:19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Beti Tamar Andu Uma

Nim : PO5303203200758

Program studi : Diploma III Keperawatan Waingapu

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waingapu, Juni 2023

Pembuat Pernyataan



Beti Tamar Andu Uma

BIODATA PENULIS

Nama : Beti tamar andu uma
Tempat Tanggal Lahir : Kananggar , 29 Juli 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Kananggar
2. Tamat SMP Negeri 1 Paberiwai
3. Tamat SMA Negeri 1 Paberiwai



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Gambaran Pola Asuh Ibu Balita Dalam Pemberian Makan Pada Anak Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kananggar Kabupaten Sumba Timur”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis yang pertama mengucapkan terima kasih kepada Pak Nayamanto Namu Natu SKM.MKM sebagai Dosen Pembimbing dan ibu Bdn.Maria Ch. Endang Sukartiningsih SST, M. Kes sebagai Dosen Penguji. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Karolus Kasih Sayang, SKM sebagai Kepala Puskesmas Kananggar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kananggar.
4. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moril kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Terimakasih kepada Bapak Ibu Dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.
6. Semua pihak yang Penulis tidak bisa sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moril maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini

Waingapu, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah Juni 2023

BETI TAMAR ANDU UMA

GAMBARAN POLA ASUH IBU BALITA DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANANGGAR KABUPATEN SUMBA TIMUR

XII + 41 Halaman, 1 gambar, 9 tabel, Pustaka 27, (2014-2022)

Pendahuluan: Stunting merupakan kondisi gagal pertumbuhan pada anak usia dibawah lima tahun (balita). Kondisi gagal tumbuh yang terjadi pada balita diakibatkan oleh kekurangan asupan gizi dalam kurun waktu tertentu, serta terjadinya infeksi berulang terutama pada periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Salah satu penyebab stunting secara tidak langsung adalah pola asuh dari pada orang tua balita. Data stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kananggar sebanyak 204 kasus. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pola asuh ibu balita dalam pemberian makan pada anak stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kananggar Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif, populasi dari penelitian ini semua ibu balita yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Kananggar, jumlah sampel 30 orang, tehnik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* secara survey dari rumah ke rumah. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuisisioner dan dianalisis secara univariat. **Hasil:** Pola asuh ibu dalam pemberian makan pada anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kananggar dari 30 responden yang menggunakan pola asuh permisif sebanyak 25 orang (83,3%), Pengabaian 3 orang (10%) dan Demokratis 2 orang (6,6%). **Kesimpulan:** Pola Asuh responden terbanyak menggunakan pola asuh permisif, dengan tingkat pendidikan rata-rata Sekolah Dasar (SD-SMP). **Saran:** diharapkan Puskesmas meningkatkan promosi kesehatan terkhusus pencegahan Penyakit Stunting.

Kata Kunci: Pola Asuh, Ibu Balita dan Stunting

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Keaslian Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pola Asuh	4
2.2 Konsep Stunting	10
2.3 Konsep Balita	18
2.4 Konsep Peran Ibu	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Definisi Operasional	24
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	26
4.2 Populasi Dan Sampel	26
4.3 Variabel Penelitian	26
4.4 Instrumen Penelitian	27
4.5 Teknik Pengumpulan Data	27
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
4.7 Etika Penelitian	29
4.8 Jadwal Penelitian	29
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	30
5.2 Pembahasan	33
BAB 6 PENUTUP	
Kesimpulan	36
6.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	:	<i>World Health Organization</i>
<i>WHA</i>	:	<i>World Health Assembly</i>
<i>SSGI</i>	:	Studi Status Gizi Indonesia
<i>BKKBN</i>	:	Badan Kependudukan Dan Keluarga Bencana
<i>PB/U</i>	:	Panjang Badan/Umur
<i>TB/U</i>	:	Tinggi Badan/Umur
<i>MGRS</i>	:	<i>Multicenter Growth Reference Study</i>
<i>SD</i>	:	Standar Deviasi
<i>ANC</i>	:	Ante Natal Care
<i>UNICEF</i>	:	<i>United Nations International Childrens Emergency Fund</i>
<i>IUGR</i>	:	<i>Intrauterine Growth Restriction</i>
<i>ASI</i>	:	Air Susu Ibu
<i>MP-ASI</i>	:	Makanan Pemenuhan Air Susu Ibu
<i>IDAI</i>	:	Ikatan Dokter Anak Indonesia
<i>HPK</i>	:	Hari Pertama Kehidupan
<i>IMD</i>	:	Inisiasi Menyusu Dini
<i>ASEAN</i>	:	<i>Asosiation Of South East Asian Nations</i>
<i>JAMPERSAL</i>	:	Jaminan Persalinan
<i>PHBS</i>	:	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
<i>PKGBM</i>	:	Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat
<i>KBBI</i>	:	Kamus Besar Bahasa Indonesia
<i>NCHS</i>	:	<i>National Center Of Health Statistics</i>
<i>PMT</i>	:	Pemberian Makanan Tambahan
<i>JKN</i>	:	Jaminan Kesehatan Nasional
<i>TTD</i>	:	Tablet Tonik Darah
<i>KB</i>	:	Keluarga Berencana
<i>BB</i>	:	Berat Badan

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Gambar Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	i
Tabel 2.1	Penilaian Z-score dan pengukuran pada anak balita berdasarkan tinggi badan menurut umur.....	17
Tabel 2.2	Kategori status gizi balita.....	18
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.8	Jadwal Penelitian.....	29
Tabel 5.1.	Ketenagakerjaan di Puskesmas Kananggar.....	30
Tabel 5.2	Jumlah Ruangan di Puskemas Kananggar.....	31
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan karakteristik Umur, pendidikan, bekerja, dan Paritas.....	32
Tabel 5.4	Pola asuh ibu balita dalam pemberian makan pada anak stunting.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III	: Lembar Kuisisioner
Lampiran IV	: Tabulasi Data Umum
Lampiran V	: Tabulasi Data Khusus Pola Asuh Ibu Dalam Pemberian Makan
Lampiran VI	: Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran VII	: Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran VIII	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran IX	: Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran X	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran XI	: Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XII	: Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal
Lampiran XIII	: Daftar Hadir Peserta Ujian Proposal
Lampiran XIV	: Undangan Ujian KTI
Lampiran XV	: Berita Acara Ujian KTI
Lampiran XVI	: Daftar Hadir Dosen Ujian KTI
Lampiran XVII	: Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran XVIII	: Lembar Konsultasi Revisi Proposal
Lampiran XIX	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran XX	: Lembar Konsultasi Revisi KTI