

## **BAB 6 PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Pola Asuh ibu balita dalam Pemberian Makan pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kananggar Kabupaten Sumba Timur terbanyak menggunakan pola asuh permisif, dengan tingkat pendidikan rata-rata Sekolah Dasar (SD-SMP).

### **6.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian di atas, maka di sarankan hal-hal sebagai berikut:

#### **1. Bagi Ibu Balita**

Di harapkan pada Ibu-ibu balita agar selalu rajin ke Posyandu dan mencari informasi tentang kesehatan terutama tentang Stunting, sehingga dapat menambah wawasan pengetahuan ibu dan dengan demikian dapat mencegah terjadinya stunting pada Balita.

#### **2. Bagi Puskesmas**

Diharapkan kepada Puskesmas Kananggar agar meningkatkan upaya promosi kesehatan dengan melakukan penyuluhan tentang stunting baik secara formal maupun non formal.

#### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Agar dijadikan sebagai bahan studi perbandingan hasil penelitian dan lebih memperbanyak sumber terbaru tentang stunting sehingga dapat menambah wawasan mahasiswa-mahasiswi Program Studi Keperawatan Waingapu.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.