

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa sebagian besar perawatan penderita hipertensi di kelurahan kambajawa telah mendapatkan dukungan keluarga yang baik dengan nilai rata rata dukungan keluarga (80%).Oleh karena itu,diperlukan adanya upaya peningkatan pengetahuan keluarga serta penderita hipertensi dari puskesmas baik melalui pendidikan kesehatan di fasilitas kesehatan atau dengan memanfaatkan media cetak maupun elektronik.Selain itu,masyarakat juga perlu aktif dalam mencari informasi terkait hipertensi sehingga dapat memak simalkan dukungan yang diberikan pada perawatan hipertensi.

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas Waingapu**

Perlu pemberian informasi tentang pemberian perawatan yang lengkap kepada masyarakat untuk memberikan pemahaman yang dapat mengubahpersepsi individu dan masyarakat termasuk keluarga, tetangga, dan tokoh masyarakat tentang diet hipertensi.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi acuan bagi Puskesmas dalam membuat program edukasi atau penyuluhan kesehatan terkhusus tentang dukungan keluarga terhadap perawatan penderita hipertensi.

### **3. Bagi Peneliti**

Untuk menerapkan teori yang telah diperoleh serta mendapatkan pengalaman langsung dalam mempelajari dan melakukan penelitian.