

KARYA TULIS ILMIAH
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DAMIANUS D. JANGGA PRAING
NIM: PO5303203200760

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DAMIANUS D. JANGGA PRAING
NIM: PO5303203200760

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Oleh :

DAMIANUS D JANGGA PRAING
PO5303203200760

Telah di Setujui Untuk Diujikan Di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal: 25 Mei 2023

Dosen Pembimbing



Navamanto Namu Natu, SKM., MKM
NIP: 1972 1116 1993 031 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

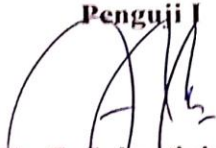
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR

Oleh:

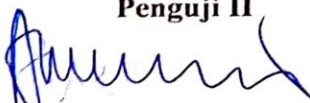
DAMIANUS D JANGGA PRAING
PO5303203200760

Telah Di Uji Dan Dipertahankan Di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal: 25 Mei 2023

Penguji I


Bdn. Maria Ch. E. Sukartiningsih, SST., M.Kes
NIP: 19680508 200212 2 002

Penguji II


Navamanto Namu Natu, SKM., MKM
NIP: 1972 1116 1993 031 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001


PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan frekuensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : DAMIANUS D JANGGA PRAING

NIM : PO5303203200760

Tanggal : 25 Mei 2023

Tanda tangan : ()

BIODATA PENULIS

Nama : DAMIANUS D JANGGA PRAING

Tempat Tanggal Lahir : Kanjilu, 10 Mei 2002

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Alamat : Kambajawa (km6)

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN Waiwakihu 2014
2. Tamat SMPN 1 Ngaha Ori Anggu Tahun 2017
3. Tamat SMAN 1 Ngaha Ori Anggu Tahun 2020

MOTTO:

“MASA DEPAN SEDANG MENANTIMU”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “ Dukungan Keluarga Terhadap Perawatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur” . Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis yang pertama mengucapkan terima kasih kepada Bapak Nayamanto Namu Natu,SKM.,MKM sebagai Dosen Pembimbing dan Ibu Bdn. Maria Ch E. Sukartiningsih,SST, M.Kes sebagai Dosen Penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukkan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan ucapan terimah kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Tjokorda G.A. Dhanuja, SKM sebagai Kepala Puskesmas Waingapu yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di

Puskesmas Waingapu.

4. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberika dukungan baik secara spiritual, material dan moril kepada penulis dalam menyusun karya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang Penulis tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moril maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 25 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 25 Mei 2023

DAMIANUS D JANGGA PRAING
STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU
KABUPATEN SUMBA TIMUR

Xiv + 34 halaman + 20 Lampiran + 7 Tabel + 1 Gambar

Latar Belakang : Hipertensi dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam kurun waktu yang lama) yang dapat menyebabkan kesakitan pada seseorang dan bahkan dapat menyebabkan kematian. Seseorang dapat disebut menderita hipertensi jika didapatkan tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg. Dukungan keluarga merupakan faktor yang tidak bisa diabaikan karena mempengaruhi penderita hipertensi dalam menjalankan perawatan hipertensi . **Tujuan :** Untuk mengetahui dukungan keluarga terhadap penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Waingapu. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian studi deskriptif dengan pengambilan sampel menggunakan Teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 68. Subjek penelitian ini adalah masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur. Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi 15 item pernyataan dukungan. **Hasil:** Hasil penelitian dari 37 responden di dapatkan dukungan keluarga baik sebanyak 21 orang (85%), dukungan keluarga cukup 7 orang (6,8%) dan dukungan kurang sebanyak 9 orang (8,2%). **Kesimpulan:** Dukungan keluarga terhadap perawatan penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur termasuk mayoritas dukungan baik.

Kata Kunci: Dukungan, Hipertensi
Kepustakaan: 17 (2020-2022)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	2
2.1 Konsep Keluarga.....	1
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	1
2.1.2 Fungsi Keluarga	1
2.1.3 Tipe Keluarga.....	3
2.1.4 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan.....	3
2.2 Konsep Hipertensi	4
2.2.1 Pengertian Hipertensi	4
2.2.2 Etiologi dan Faktor Resiko.....	5
2.2.3 Patofisiologi.....	7
2.2.4 Tanda dan Gejala	8
2.2.5 Komplikasi	8
2.2.6 Penatalaksanaan.....	9
2.2.7 Pencegahan.....	10
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP.....	12
a. Kerangka Konsep	12
b. Definisi Operasional.....	12
BAB IV METODE PENELITIAN	1
4.1 Jenis Penelitian.....	1
4.2 Populasi dan Sampel.....	1
a. Populasi.....	1
b. Sampel	1
4.3 Variabel penelitian terdiri dari dua variable.....	3
4.4 Lokasi dan Waktu.....	3
4.5 Instrumen Penelitian	3
4.6 Teknik Pengumpulan Data, Pengelolaan Data, dan Analisa Data	3
1. Teknik Pengumpulan Data.....	3
2. Pengelolaan Data.....	4
3. Analisa Data.....	24

4.7	Etika Penelitian.....	24
a.	<i>Informed Consent</i> (Persetujuan).....	24
b.	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	25
c.	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	25
4.8	Jadwal Penelitian.....	6
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		7
1.6	Penelitian	7
1.6.1	Gambaran Umum Dan Letak Lokasi Penelitian	7
1.7	Ketenagaan.....	9
1.8	Hasil Penelitian	11
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		14
1.9	Kesimpulan	14
1.10	Saran.....	14
1.10.1	Bagi Puskesmas Waingapu	14
1.10.2	Bagi Masyarakat.....	14
1.10.3	Bagi Peneliti	14
DAFTAR PUSTAKA		16
LAMPIRAN 1.....		16
LAMPIRAN 2.....		19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 kerangka konsep.....	8
---------------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1 Waktu Penelitian.....	19
Tabel 5.1 Ketenagaan.....	9
Tabel 5.2 Nama dan Jumlah Ruangan.....	10
Tabel 5.3 Data Umum Responden	11
Tabel 5.4 Dukungan Keluarga.....	21
Tabel 5.5 Kriteria Hasil.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 5 : Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 8 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal
- Lampiran 12 : Daftar Hadir Peserta Ujian Proposal
- Lampiran 13 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 14 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 15 : Daftar Hadir Dosen Ujian KTI
- Lampiran 16 : Daftar Hadir Peserta Ujian KTI
- Lampiran 17 : Lembar Konsul Proposal Dosen Pembimbing
- Lampiran 18 : Lembar Konsul Revisi Proposal Dosen Penguji
- Lampiran 19 : Lembar Konsul KTI Dosen Pembimbing
- Lampiran 20 : Lembar Konsul Revisi KTI Dosen Penguji

DAFTAR SINGKATAN

NTT	: Nusa Tenggara Timur
DINKES	: Dinas Kesehatan
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
WHO	: World Health Organisation