

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH:

ASTIANI KONDA BETU
NIM: PO53032032006662

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN
STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III pada program studi D-III Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

OLEH:

ASTIANI KONDA BETU
NIM: PO53032032006662

Telah disetujui untuk di uji dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada tanggal, 14 Juni 2023

PEMBIMBING



MELKISEDEK LANDI, S. Kep. Ns., M.MedEd
NIP. 19761031 199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBARAN PENGESAHAN
STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR

OLEH:

Astiani Konda Betu
NIM: PO53032032006662

*Telah Di Uji Dan Di Pertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 14 Juni 2023*

PEMBIMBING



Melkisedek landi, S.Kep.Ns., M.MeEd
NIP. 19761031 199603 1 003

PENGUJI



Antonetha R. Hunggumila SST., M.Kes
NIP. 19751218 200312 2 00

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Karya Tulis Ilmiah ini juga hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Astiani Konda Betu
NIM : PO5303203200662
Tanggal : 14 Juni 2023
Program Studi : Diploma III Keperawatan Waingapu
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Waingapu, Juni 2023

Pembuat Pernyataan



Astiani Konda betu

BIODATA PENULIS

Nama : Astiani Konda Betu

Tempat Tanggal Lahir : Tanarara, 27 April 2001

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD : SD Anduwatu Matawai La Pau 2014

2. Tamat SMP : SMP PGRI Waingapu 2017

3. Tamat SMA : SMA Kristen Payeti 2020

Motto :

*"KETIKA IMPIANMU TIDAK BISA DI CAPAI JANGAN UBAH
IMPIANMU TAPI UBAH LAH CARA MENGEJARNYA"*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Studi Deskriptif Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Melkisedek Landi, S. Kep. Ns., M. MedEd selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Antonetha R. Hunggumila, SST., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM, M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan Diploma Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes., sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Martha Meti Kody, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Diploma-DIII Keperawatan Waingapu
4. Bapak Benyamin L. Hiho, SKM., sebagai Kepala Puskesmas Kambaniru yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk

mengambil data awal dan melakukan penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak/Ibu Dosen dan responden yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama proses perkuliahan.
6. Orang tua tercinta Alm. Bapak Ngguli Ngaji, Bapak Bernadus Tiala dan Ibu dan Danga Hamu Meha yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis baik secara spiritual maupun secara material, Sodara-sodariku tersayang yang selalu mendoakan dan mendukung serta memberikan semangat pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman dan sahabat, terutama teman kelas penulis (3A), yang selalu memberikan saran, dukungan dan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang Penulis tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan dan moril maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik serta saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, Maret 2023

Penulis

ABSTRAK

*Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah 2023*

ASTIANI KONDA BETU

“STUDI DESKRIPTIF PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU KABUPATEN SUMBA TIMUR”

Latar belakang: Hipertensi merupakan gangguan yang terjadi dalam sistem peredaran darah sehingga menyebabkan terjadinya peningkatan pada tekanan darah. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Timur hipertensi masih menempati urutan teratas dalam daftar rekapitulasi penyakit tidak menular, pada tahun 2022 jumlah pengidap penyakit hipertensi penurunan sebanyak 4489 kasus Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada pasien Hipertensi di Wilatyah Puskesmas Kambaniru. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. **Hasil:** Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa, dari 40 responden pasien hipertensi di puskesmas kambaniru dengan tingkat pengetahuannya tergolong kurang sebanyak 16 orang (40%), dari 40 responden pasien hipertensi di puskesmas kambaniru dengan kepatuhan minum obat tergolong rendah sebanyak 39 orang (98%). **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian Pengetahuan dan Kepatuhan minum obat pada pasien di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur mayoritas pengetahuan kurang sebanyak 16 orang (40%), serta kepatuhan minum obat sangat rendah sebanyak 39 orang (98%). **Saran:** Di harapkan petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan (penyuluhan) secara konsisten terutama tentang pengetahuan dan kepatuhan minum obat di Puskesmas Kambaniru.

Kata kunci: Hipertensi, Pengetahuan dan kepatuhan minum obat

Kepustakaan: (2012-2022)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 LANDASAN TEORI	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	10
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	11
2.1.7 Pencegahan	13
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat	14
2.2.1 Definisi Kepatuhan	14
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	15
2.2.3 Metode pengukuran kepatuhan minum obat.....	17
2.2.4 Kuesioner Morisky Medication 8 items (MMAS-8)	18

2.3 Pengetahuan.....	20
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	20
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	20
2.3.3 Tingkat Pengetahuan	22
2.3.4 Cara Mendapatkan Pengetahuan.....	24
2.3.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Defenisi Operasional	28
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	30
4.1 Jenis Penelitian	30
4.2 Rancangan Penelitian.....	30
4.3 Populasi dan Sampel.....	30
4.5 Variabel Penelitian.....	32
4.6 Instrument Penelitian.....	32
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.8 Teknik Pengumpulan, Pengelolaan, dan Analisa Data.....	33
4.7.3 Analisa Data	34
4.8 Etika Penelitian.....	34
4.9 Prosedur Penelitian	35
4.10 Jadwal Penelitian	36
BAB 5 PEBAHASAN	37
5.1 HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Gambaran Umum dan Letak Lokasi Penelitian.....	37
5.1.2 Data Umum Responden.....	37
5.1.3 Data Khusus Pasien	39
5.2 Pembahasan Hasil penelitian	40
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Responden.....	40
5.2.2 Kepatuhan Minum Obat Pasien.....	41
BAB 6 PENUTUP	43
6.1 Kesimpulan.....	43
6.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
<i>lampiran 1</i>	Error! Bookmark not defined.

<i>Lampiran 2</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 3</i>	51

DAFTAR TABEL

Keaslian Penelitian	4
Defenisi Operasional	21
Tabel 2.1.3 Klasifikasi hipertensi Menurut (PERKI, 2020).....	7
Table 2.2.3 Metode- metode untuk mengukur Kepatuhan Minum Obat.....	13
Tabel 4.5 Kisi-kisi kuesioner.....	25
Tabel 4. 10 Jadwal Penelitian	28
Tabel 5.2 Jenis kelamin responden.....	30
Tabel 5.3 Umur Responden	31
Tabel 5.4 Tingkat Pendidikan Responden.....	31
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	31
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan pengetahuan pasien	32
Tabel 4.6 Distribusi Responden bedasarkan kepatuhan minum obat.....	33

DAFTAR BAGAN

3.1 Kerangka Konsep 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran III Lembar Kuesioner

Lampiran IV Tabulasi Responden

Lampiran V Surat Permohonan Pengambila Data Awal

Lampiran VI Surat Permohonan Izin Penelitian Kampus

Lampiran VII Surat Izin Penelitian

Lampiran VIII Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran IX Undangan Ujian Proposal

Lampiran X Berita Acara Ujian Proposal

Lampiran XI Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal

Lampiran XII Daftar Hadir Peserta Ujian Proposal

Lampiran XIII Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XV Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XVI Daftar Hadir Dosen Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XVII Daftar Hadir Peserta Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XVIII Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran XIX Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
RISKEDES	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
KEMENKES RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
KBBI	: <i>Kamus Besar Bahasa Indonesia</i>
NNT	: <i>Nusa Tenggara Timur</i>
PERKI	: <i>Pedoman Tatalaksana Penyakit Kardiovaskular Indonesia</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Hormon Antidiuretic</i>
MDR	: <i>Multi Drug Resistance</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>