

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI DESKRIPTIF FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN PRIMER
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Pada Program Studi D-III
Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



OLEH :

SRIJUFITRI ERLINDAWATI
PO.5303203200741

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI DESKRIPTIF FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN PRIMER
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Pada Program Studi D-III
Keperawatan Waingapu Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



OLEH :

SRIJUFITRI ERLINDAWATI
PO.5303203200741

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DUKUNGAN
KELUARGA DALAM PENCEGAHAN PRIMER HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA
TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Dijukan Untuk Memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan Diploma III Keperawatan*

DISUSUN OLEH

Srijufitri Erlindawati

NIM: PO5303203200

Telah Disetujui Untuk Di Uji Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 15 Juni 2023

Dosen Pembimbing



Melkisedek Landi, S.Kep.Ns.MMed.Ed

NIP :19761031 199603 1 003

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DUKUNGAN
KELUARGA DALAM PENCEGAHAN PRIMER HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA
TIMUR**

Disusun Oleh :

Sri Jufitri Erlinda Wati
NIM : PO. 5303203200741

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu.

Pada Tanggal 15 Juni 2023

Penguji I



Irene F.M. Kitu, S.Kep.Ns,M.Kep

Penguji II



Melkisedek Landi, S.Kep.Ns.,MMed. Ed
Nip :19761031 199603 1 003

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP : 19670210 198903 2001

PERNYATAAN ORSINALITAS

saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Srijufitri Elindawati
Nim : PO. 5303203200741
Program Studi : Diploma III Keperawatan Waingapu
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya susun ini adalah benar – benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan saya

Waingapu, Juni 2023

Pembuat pernyataan



(Srijufitri Erlindawati)

BIODATA PENULIS

Nama : Srijufitri Erlindawati

Tempat/tanggal lahir : Weepega, 18 Juli 2003

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Mboka

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Waingapu 4 Tahun 2014
2. Tamat SMP Negeri 3 Waingapu Tahun 2017
3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu Tahun 2020

MOTTO:

***"HARGAI DIRIMU, HARGAI PROSESMU TANPA BERPIKIR
BAHWA DIRIMU TAK LAYAK DAN ORANG LAIN LEBIH BAIK
DARIMU"***

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah Juni 2021

“ SRIJUFITRI ERLINDAWATI

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DUKUNGAN KELUARGA
DALAM PENCEGAHAN PRIMER HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR ”**

XV + 58 Halaman + 3 Tabel + 1 Gambar + 20 Lampiran

Pendahuluan : Hipertensi masih menjadi permasalahan di dunia dan negara berkembang khususnya Indonesia terlihat dari prevalensi hipertensi yang masih tinggi. Hipertensi juga beresiko menimbulkan berbagai macam penyakit lainnya yaitu seperti gagal jantung, jantung koroner, penyakit ginjal dan stroke, sehingga penanganannya harus segera dilakukan sebelum komplikasi dan akibat buruk lainnya mengakibatkan kematian. Data Puskesmas Waingapu tercatat bahwa pada tahun 2022 terdapat 679 kasus hipertensi. Dukungan dari keluarga penting untuk pencegahan hipertensi. **Tujuan :** mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dalam pencegahan primer hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif , populasi penelitian memakai teknik insidensil sampling pada responden sebanyak 87 orang. **Hasil Penelitian :** faktor – faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga adalah : pengetahuan masuk kategori baik 49 orang (56,3%), pengetahuan cukup 14 orang (16,1%) dan kurang 24 orang (27,6%), emosional baik 23 orang (26,4%), emosional cukup 40 orang (46%), emosional kurang 24 orang (27,6), praktik keluarga baik 50 orang (57,5%), praktik keluarga cukup 21 orang (24,1), praktik keluarga kurang 16 orang (18,4%) dan spiritual baik 80 orang (92%), spiritual cukup 6 orang (6,9%), spiritual kurang 1 orang (1,1%). **Kesimpulan:** faktor Dukungan keluarga yang paling tertinggi adalah spiritual baik 80 orang (92%) dan praktik keluarga baik 50 orang (57,5%). **Saran:** kepada keluarga agar terus mensupport pasien agar tetap sehat atau mampu mencegah hipertensi dan kepada puskesmas agar memperhatikan faktor dukungan keluarga dalam pencegahan hipertensi.

Kata Kunci : Keluarga, Dukungan Keluarga, Hipertensi

Kepustakaan : 28 (2004-2022)

ABSTRACT

Indonesian Ministry of Health

Kupang Ministry of Health Health Polytechnic

Waingapu Nursing Study Program

June 2021 Scientific Writing

“ SRIJUFITRI ERLINDAWATI”

FACTORS AFFECTING FAMILY SUPPORT IN PRIMARY PREVENTION OF HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF WAINGAPU PUSKESMAS, EAST SUMBA DISTRICT "

Number of Pages xv + 58 Pages + 3 Tables + 1 Figure + 20 Attachments

Introduction: Hypertension is still a problem in the world and developing countries, especially Indonesia, as seen from the high prevalence of hypertension. Hypertension is also at risk of causing various other diseases, such as heart failure, coronary heart disease, kidney disease and stroke, so that treatment must be done immediately before complications and other adverse consequences result in death. Data from the Waingapu Health Center noted that in 2022 there were 679 cases of hypertension. Family support at the Waingapu Health Center is due to a lack of supervision in the family because they are busy with work and assume that patients are able to meet their own needs. **Objective:** to identify what factors influence family support in primary prevention of hypertension in the Work Area of the Waingapu Public Health Center, East Sumba Regency. **Methods:** This type of research used a descriptive method, the study population was all with hypertension in the Waingapu Health Center Work Area, a sample of 87 people. **Results:** Out of 87 people with hypertension, 49 people (56.3%) had good knowledge, 40 people (46%) had enough emotional, 50 people (57.5%) had good family practices and 80 people (92%) had good spirituality. **Conclusion:** Family support is needed in treating hypertension sufferers to help them solve their problems. Suggestion: it is hoped that the puskesmas will improve health promotion, especially prevention of hypertension.

Keywords: Family, Family Support, Hypertension

Literature : 28 (2004-2022)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmad-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan Primer Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Melkisedek Landi, S.Kep.,Ns.,M.Med.Ed selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Ibu Irene F.M. Kitu, S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes. Sebagai Direktur politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah mengizinkan penulis menempu Pendidikan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes. sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Tjokorda Gede Agung Dhanuju, SKM selaku Kepala Puskesmas Waingapu yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.

5. Kepada keluarga khususnya Ayah, Mama dan adik tersayang yang memberikan dukungan doa dan selalu mendukung penulis dalam meraih cita-cita sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman – teman TK III B , dan sahabat saya yang telah membantu memberikan bantuan moril kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun materiel kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik serta saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dalam membangun Sumba Timur tercinta.

Waingapu, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR LAMPIRAN	ii
DAFTAR SINGKATAN	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Pasien Dan Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori Keluarga.....	7
2.2 Dukungan Keluarga.....	9
2.3 Konsep Hipertensi	14
BAB III KERANGKA KONSEP	30
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Defenisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1 Jenis Penelitian.....	33
4.2 Rancangan penelitian.....	33
4.3 Populasi dan Sampel.....	34

4.4	Variabel penelitian	36
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.6	Instrumen Penelitian	37
4.7	Teknik Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisa Data	37
4.8	Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
5.2	Hasil penelitian.....	45
BAB VI KESIMPULAN		55
6.1	Kesimpulan	55
6.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 4.9 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 5.2.1	47
Distribusi Responden Menurut Golongan Umur.....	47
Tabel 5.2.2.....	48
Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5.2.3.....	48
Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan Keluarga.....	48
Tabel 5.2.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	49
Tabel 5.2.5.....	49
Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan	49
Tabel 5.2.6 Distribusi Responden Menurut Emosional	50
Tabel 5.2.7.....	50
Distribusi Responden Menurut praktik keluarga.....	50
Tabel 5.2.8.....	51
Distribusi Responden Menurut spiritual	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	I	:	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	II	:	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	III	:	Lembar Kuisisioner
Lampiran	IV	:	Tabulasi Data
Lampiran	V	:	Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran	VI	:	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran	VII	:	Surat Ijin Penelitian
Lampiran	VIII	:	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran	IX	:	Undangan Ujian Proposal
Lampiran	X	:	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran	XI	:	Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal
Lampiran	XII	:	Daftar Hadir Peserta Ujian Proposal
Lampiran	XIII	:	Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran	XIV	:	Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran	XV	:	Daftar Hadir Dosen Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran	XVI	:	Daftar Hadir Peserta Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran	XVII	:	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran	XVIII	:	Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran	XIX	:	Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran	XX	:	Lembar Konsul Revisi Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SirKesNas	: Survei Indikator Kesehatan Nasional
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
TAF	: <i>The Affective Function</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
DASH	: <i>Dietary Approach To Stop Hypertension</i>

DAFTAR GAMBAR

3.1	Gambar Kerangka Konsep	24
-----	------------------------------	----