

BAB VI

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dalam pencegahan primer hipertensi di wilayah kerja puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur pengetahuan didapatkan pengetahuan keluarga tentang hipertensi berada dalam kategori baik sebanyak 22 orang (53,7%). Sedangkan berdasarkan faktor emosional keluarga berada dalam kategori cukup yaitu sebanyak 40 orang (46%). Dari hasil penelitian tentang faktor praktik keluarga di puskesmas waingapu menunjukkan bawa dari 87 responden memiliki praktir keluarga yang baik sebanyak 50 orang (57,5%). Dilihat juga dari faktor spiritual keluarga di puskesmas waingapu berada dalam kategori baik sebanyak 80 orang (92%).

Dukungan keluarga sangat diperlukan dalam penanganan penderita hipertensi untuk membantunya menyelesaikan masalahnya. Dengan dukungan keluarga juga akan menambah rasa percaya diri, motivasi untuk menghadapi masalah dan meningkatkan semangat hidup penderita hipertensi

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan untuk terus melakukan peningkatan pengetahuan melalui penyuluhan tentang Hipertensi khususnya pengetahuan tentang Hipertensi dan dukungan keluarga dalam pencegahan Hipertensi

6.2.2 Bagi Instuti Pendidikan

Bagi institusi kiranya penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bahan ajar.

6.2.3 Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat untuk selalu menjaga kesehatan keluarganya, terutama mendukung anggota keluarga dalam pencegahan hipertensi

6.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Menambah pengetahuan melalui peneliti dari variabel yang lebih luas