

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI DESKRIPTIF PERILAKU LANSIA DALAM UPAYA
PENCEGAHAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



OLEH:

SURYANI RAMBU LUBA HUTAR
NIM : PO5303203200742

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI DESKRIPTIF PERILAKU LANSIA DALAM UPAYA
PENCEGAHAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Melaksanakan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Karya Tulis
Ilmiah*

DISUSUN OLEH :

Suryani Rambu Luba Hutar
NIM : PO 5303203200742

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu

DOSEN PEMBIMBING



Melkisedek Landi, S. Kep.Ns.MMedEd
NIP: 19761031 199603 1003

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hura, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

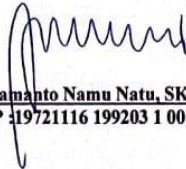
STUDI DESKRIPTIF PERILAKU LANSIA DALAM UPAYA
PENCEGAHAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR

OLEH :

Suryani Rambu Luba Hutar
NIM: PO5303203200742

Telah di uji dan dipertahankan di hadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
pada tanggal 12 Juni 2023

Penguji I



Navamanto Namu Natu, SKM, MKM
NIP: 19721116 199203 1 001

Penguji II



Melkisedek Landi, S.Kep.Ns.MMedEd
NIP: 19761031 199603 1 003

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang di rujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Suryani Rambu Luba Hutar

Nim : PO5303203200742

Tanggal : Waingapu

Tanda tangan :



(Suryani Rambu Luba Hutar)

BIODATA PENULIS

Nama : Suryani Rambu Luba Hutar

Tempat Tanggal Lahir : Kaneni, 8 Oktober 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kaneni

Riwayat Pendidikan :

1. SDM Lowa 2014
2. SMP Negeri 2 Umbu Ratu Nggay 2017
3. SMA Negeri 1 Umbu Ratu Nggay Barat 2020
4. Mahasiswa DIII Keperawatan di Prodi Keperawatan .

MOTTO

“SEMUA MIMPI KITA DAPAT TERWUJUD JIKA KITA BERANI UNTUK MEWUJUDKAN-NYA”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Studi Deskriptif Perilaku Lansia Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis pertama mengucapkan terima kasih kepada sebagai dosen pembimbing Bapak Melkisedek Landi,S.Kep.Ns.MMedEd dan Nayamanto Namu Natu, SKM,MKM sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara,S.Kep.Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Bapak Tjokorda G.A. Dhanuja SKM sebagai Kepala Puskesmas yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu, demi melengkapi tugas akhir penulis.
4. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama dibangku perkuliahan.
5. Bapak Umbu Hina Haba Ora Dan Ibu Rambu Tagu Hana, serta adik yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moril kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seangkatan, sahabat khususnya yang telah membantu, mendukung dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuoril maupun materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat di harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

*Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah*

Suryani Rambu Luba Hutar

“Studi Deskriptif Perilaku Lansia Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur”

Jumlah halaman Xiv +56+ daftar tabel 12+daftar lampiran XX + daftar gambar 1

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang sering dialami oleh kelompok lansia, akibat peningkatan tekanan darah yang abnormal secara berkelanjutan, dalam mempertahankan tekanan darah secara normal. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Perilaku Lansia Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur. **Metode penelitian :** Penelitian ini adalah penelitian Studi Deskriptif dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 40. Objek penelitian ini adalah masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur. Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi 30 item pertanyaan. **Hasil :** Dari hasil penelitian tentang pengetahuan lansia dalam upaya pencegahan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu menunjukkan bahwa dari 40 responden berdasarkan pengetahuan baik sebanyak 20 orang (50%), yang berpengetahuan cukup sebanyak 16 orang (40%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 4 orang (10%). Sedangkan hasil penelitian sikap didapatkan lansia yang bersikap baik sebanyak 26 orang (65%), yang bersikap cukup sebanyak 14 orang (40%) dan yang bersikap kurang tidak ada. Dan hasil penelitian tentang tindakan didapatkan lansia yang memiliki tindakan baik sebanyak 20 orang (50%), yang bertindakan cukup sebanyak 15 orang (37,5%) dan yang bertindakan kurang sebanyak 5 orang (12,5%). **Kesimpulan:** Dari Hasil penelitian dapat di ketahui bawah rata-rata perilaku lansia dalam upaya pencegahan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu, Kabupaten Sumba Timur, yaitu perilaku baik 55%, cukup 37,5%, dan kurang 7% **Saran :** Diharapkan lansia lebih meningkatkan perilaku dalam pencegahan Hipertensi

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Pencegahan Hipertensi

Kepustakaan : 22 buah (2016-2022)

Jumlah Kata : 215

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 KONSEP DASAR HIPERTENSI	7
2.2 KONSEP LANSIA	21
2.3 KONSEP PERILAKU	25
2.4 KONSEP PENGETAHUAN.....	25
2.5 KONSEP SIKAP	28
2.6 KONSEP TINDAKAN	31
BAB III KERANGKA KONSEP	33
3.1 Kerangka Konsep.....	33
3.2 Definisi operasioanal	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Jenis Penelitian	36
4.2 Rancangan Penelitian.....	36
4.3 Populasi dan Sampel	36
4.4 Variabel Penelitian	37
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	37

4.6 Instrumen Penelitian.....	37
4.7 Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.8 Cara pengolahan data Analisa Data.....	38
4.9 Analisa Data.....	39
4.10 Etika Penelitian.....	39
4.11 Jalannya Penelitian.....	40
BAB V HASIL PEMBAHASAN.....	42
5.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	42
5.2 Jenis Pelayanan.....	42
5.3 Hasil Penelitian.....	44
5.4 Pembahasan.....	48
BAB VI PENEUTUP.....	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 5.1 Distribusi Ketenagaan	43
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Golongan Umur	44
Tabel 5.3 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	45
Tabel 5.4 Distribusi Responden Menurut Pendidikan.....	45
Tabel 5.5 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	46
Tabel 5.6 Distribusi pengetahuan.....	46
Tabel 5.7 Distribusi tentang sikap.....	47
Tabel 5.8 Distribusi tentang tindakan.....	47
Table 5.9 Distribusi perilaku.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III	Kuesioner
Lampiran IV	Tabulasi
Lampiran V	Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran VI	Permohonan Izin Penelitian
Lampiran VII	Surat Izin Penelitian
Lampiran VIII	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran IX	Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XII	Daftar Hadir Ujian Peserta Ujian Proposal
Lampiran XIII	Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIV	Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XV	Daftar Hadir Dosen Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVI	Daftar Hadir Peserta Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVII	Lembar Konsul Proposal Pembimbing
Lampiran XVIII	Lembar Revisi Proposal Penguji
Lampiran XIX	Lembar Konsul KTI Pembimbing
Lampiran XX	Lembar Revisi KTI Penguji

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organisation*

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

EKG : Elektrokardiogram

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

mmHg : Milimeter Air Raks

