

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

- 6.1.1 Dari hasil penelitian pengetahuan tentang lansia dalam upaya pencegahan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu menunjukkan bahwa dari 40 responden berdasarkan pengetahuan yang tertinggi adalah pengetahuan baik sebanyak 20 orang (50%), yang berpengetahuan cukup sebanyak 16 orang (40%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 4 orang (10%).
- 6.1.2 Dari hasil penelitian tentang sikap lansia dalam upaya pencegahan hipertensi menunjukkan bahwa dari 40 responden yang bersikap baik sebanyak 26 orang (65%), yang bersikap cukup sebanyak 14 orang (40%) dan yang bersikap kurang tidak ada. Hasil penelitian ini menggambarkan lansia kebanyakan memiliki sikap yang positif, ini dikarenakan lansia memiliki pemahaman yang cukup tentang pencegahan hipertensi
- 6.1.3 Dari hasil penelitian tentang tindakan lansia dalam upaya pencegahan hipertensi ini di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu diperoleh hasil bahwa dari 40 responden yang memiliki tindakan baik sebanyak 20 orang (50%), yang bertindakan cukup sebanyak 15 orang (37,5%) dan yang bertindakan kurang sebanyak 5 orang (12,5%). Hal ini menunjukkan bahwa tindakan responden memiliki tindakan yang baik terhadap pencegahan hipertensi.

6.1.4 Dari Hasil penelitian dapat di ketahui bawah rata-rata perilaku lansia dalam upaya pencegahan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu, Kabupaten Sumba Timur, yaitu perilaku baik 55%, cukup 37,5%, dan kurang 7%.

## **6.2 Saran**

### 6.2.1 Bagi institusi / kampus

Sebagai bahan masukan bagi institusi pendidikan untuk memperkaya referensi kepustakaan tentang Perilaku Lansia Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi

### 6.2.2 Bagi puskesmas Waingapu

Perlu pemberian informasi tentang pencegahan hipertensi yang lengkap kepada masyarakat untuk memberikan pemahaman yang dapat mengubah persepsi individu dan masyarakat termasuk keluarga, tetangga, dan tokoh masyarakat tentang pencegahan hipertensi

### 6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode yang berbeda

### 6.2.4 Bagi masyarakat

Dukungan yang dilakukan oleh masyarakat luas kepada penderita hipertensi dapat memberikan dampak yang signifikan baik dalam segi kesejahteraan sosial maupun psikologis. Oleh karena itu pemahaman mengenai pencegahan hipertensi dan bagaimana cara pemberiannya sangat penting untuk dipahami dan disebarluaskan secara benar.