

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI DAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI
ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU PERMATA IBU
KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG**



DISUSUN

ANJELINA VINELTI PADUT
PO.5303241210135

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI DAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSklusIF DENGAN STATUS GIZI
ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU PERMATA IBU
KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG**

DISUSUN

ANJELINA VINELTI PADUT
PO.5303241210135

LAPORAN TUGAS AKHIR

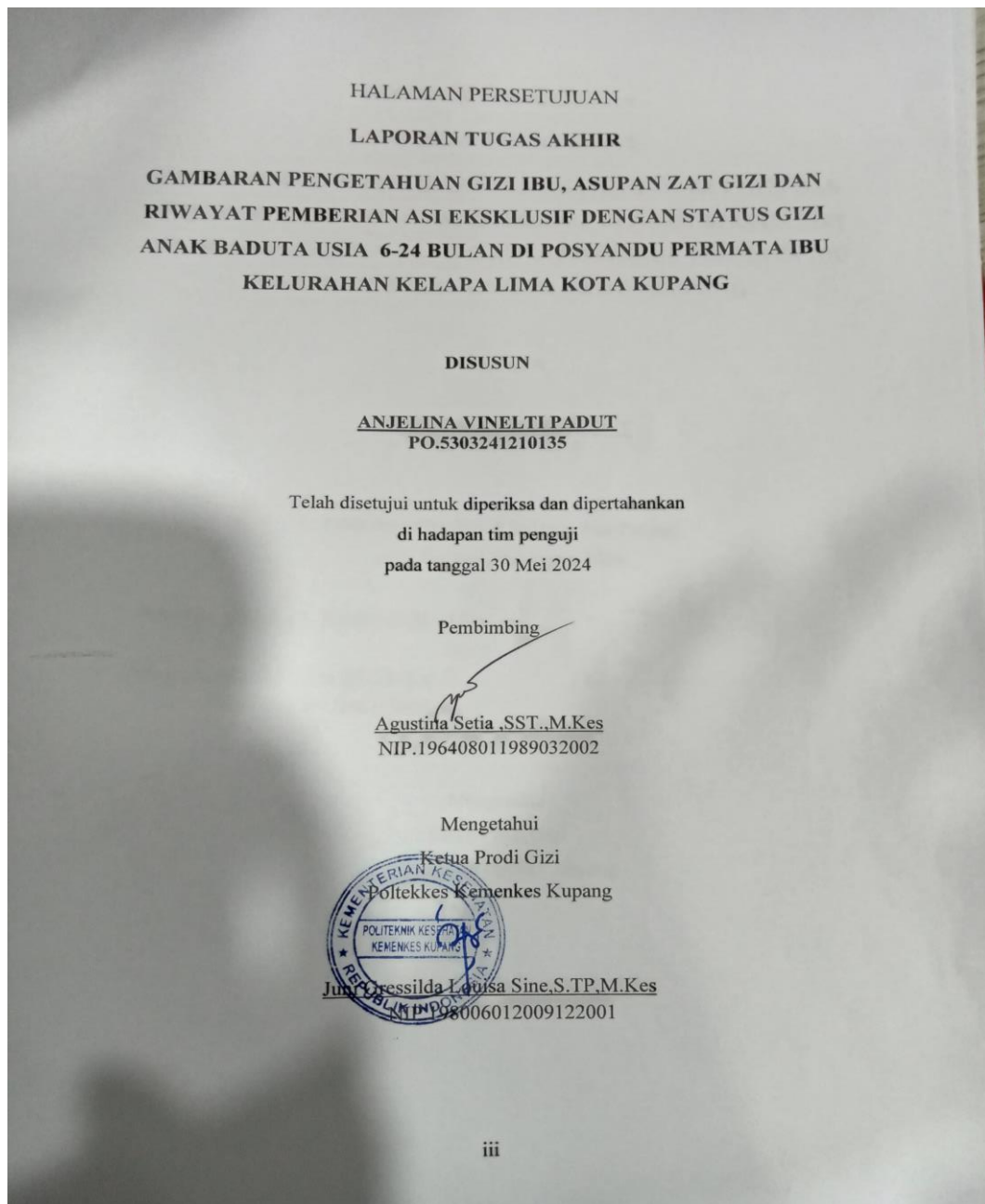
**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI DAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI
ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU PERMATA IBU
KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG**



HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI DAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI
ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU PERMATA IBU
KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI DAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI
ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU PERMATA IBU
KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG

DISUSUN

ANJELINA VINELTI PADUT
PO.5303241210135

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 20 Agustus 2024

Penguji I Christina R. Nenotek,SKM.,M.Kes

(.....)

Penguji II Agustina Setia ,SST.,M.Kes
NIP: 196408011989032002

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi

~~Pd. Gizi~~ ~~Kemenkes~~ ~~Kupang~~



Ama Gressilda Louisa Sine,S.TP,M.Kes
NIP. 198006012009122001

BIODATA PENULIS



Nama : Anjelina Vinelti Padut
Tempat/Tanggal Lahir : Wae Nakeng, 22 Agustus 2002
Agama : Kristen Katolik
Alamat : Jl. R.A. Kartini

Riwayat Pendidikan

1. Pada Tahun 2009-2015 Menjalani Pendidikan di SD Inpres Wae Nakeng
2. Pada Tahun 2015-2018 Menjalani Pendidikan di SMP Negeri 1 Lembor
3. Pada Tahun 2018-2021 Menjalani Pendidikan di SMAK St Familia Wae Nakeng
4. Pada Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan D3 Gizi di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

- Sesulit apa pun tantangan yang dihadapi, selalu ada jalan keluar untuk meraih kemenangan.
Lakukan Segalanya dengan cinta

PERSEMBAHAN

Dengan Rendah Hati Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Untuk :

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria
2. Orang Tua, Kakak, Adik Dan Keluarga Tercinta
3. Teman-Teman Gizi Seperjuangan Angkatan XVI Yang Terkasih
4. Almamater Tercinta

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI ANAK BADUTA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU PERMATA IBU KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG

Anjelina Vinelti Padut

(Dibimbing oleh Agustina Setia, SST., M.Kes)

Latar Belakang : Status gizi anak di bawah dua tahun (baduta) dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti pengetahuan ibu tentang gizi, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan asupan zat gizi. Pengetahuan ibu yang baik diharapkan dapat mendukung tercapainya status gizi yang optimal bagi anak.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan ibu, asupan zat gizi, dan riwayat pemberian ASI eksklusif, serta hubungannya dengan status gizi anak di bawah dua tahun (baduta) di Posyandu Permata Ibu, Kelurahan Kelapa Lima.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi penelitian mencakup semua anak di bawah dua tahun (baduta) berusia 6-24 bulan yang terdaftar di Posyandu Permata Ibu, dengan total 115 orang. Sampel diambil dari seluruh populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat.

Hasil : Tingkat pengetahuan ibu tentang asupan zat gizi menunjukkan bahwa 65 responden (92,9%) berada dalam kategori baik, sementara 5 responden (7,1%) termasuk dalam kategori cukup. Berdasarkan empat indikator status gizi, ditemukan bahwa menurut indikator Berat Badan menurut Umur, dari 70 responden, 52 orang (74,3%) memiliki status gizi baik, sedangkan 18 orang (25,7%) mengalami gizi kurang. Untuk indikator Panjang Badan menurut Umur, dari 70 responden, 55 orang (78,6%) berada dalam status gizi normal, dan 15 orang (21,4%) mengalami status gizi pendek. Berdasarkan indikator Berat Badan menurut Panjang Badan, dari 70 responden, 62 orang (88,6%) memiliki status gizi baik, sementara 8 orang (11,4%) mengalami gizi kurang. Terakhir, berdasarkan indikator Indeks Massa Tubuh menurut Umur, dari 70 responden, 61 orang (87,1%) memiliki status gizi baik, dan 9 orang (12,9%) mengalami gizi kurang.

Kesimpulan : Pengetahuan ibu yang baik memiliki korelasi positif dengan status gizi anak yang baik. Pemberian ASI eksklusif dan asupan zat gizi yang tepat juga memainkan peran penting dalam mendukung status gizi yang optimal pada anak di bawah dua tahun (baduta).

Kata Kunci : Status gizi, pengetahuan ibu, ASI eksklusif, asupan zat gizi, baduta.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan bimbingan-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul ini. —Gambaran Pengetahuan Ibu,Asupan Zat Gizi dan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif dengan Status Gizi Anak Baduta usia 6-24 bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima Kota Kupang. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. Irfan, S.KM.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa sine, S.TP.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Agustina Setia,SST.,M.Kes selaku Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan Proposal ini.
4. Christina R. Nenotek,SKM.,M.Kes selaku penguji saat sidang ujian akhir yang telah memberikan koreksi dan masukan untuk Menyusun proposal.
5. Teman-teman Gizi Angkatan XVII teristimewa teman-teman tingkat IIIB (terlebih khusus untuk sahabat-sahabat tercinta) yang turut membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini.
6. Bapak, Mama, kakak adik serta seluruh keluarga saya yang telah memberikan motivasi, semangat serta kasih sayang kepada penulis selama menempuh perkuliahan

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dan bermanfaat untuk perbaikan laporan tugas akhir ini.

Kupang, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA10	
A. Status Gizi Baduta	10
B. Asupan Zat Gizi.....	14
C. Riwayat Pemberian Asi Eksklusif	15
D. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif.....	21
E. Hambatan produksi ASI	22
F. Status Gizi	23
G. Kerangka Teori.....	31
H. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	34
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	35
F. Jenis Data	39
G. Pengumpulan Data.....	40
H. Instrumen Penelitian	40
I. Pengolahan Data.....	41
J. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Analisis Situasi	43
B. Hasil Penelitian.....	46
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan.....	56

B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional	35
Tabel 3. Karakteristik Jenis Kelamin Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Per-mata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	46
Tabel 4. Karakteristik Pendidikan Ibu Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Per-mata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	46
Tabel 5. Karakteristik Pekerjaan Ibu Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Perma-ta Ibu Kelurahan Kelapa Lima	47
Tabel 6. Karakteristik umur Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	47
Tabel 7. Pengetahuan Ibu Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Ke-lurahan Kelapa Lima	48
Tabel 8. Status Gizi Berdasarkan Berat Badan Menurut Umur Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	48
Tabel 9. Status Gizi Berdasarkan Indikator panjang Badan Menurut Umur Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	48
Tabel 10. Status Gizi Berdasarkan Indikator Berat Badan Menurut Panjang Badan Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	49
Tabel 11. Status Gizi Berdasarkan Indikator Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	49
Tabel 12. Karakteristik pemberian Asi Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	50
Tabel 13. karakteristik Asupan Energi Asi Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	50
Tabel 14. karakteristik Asupan Protein Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	51
Tabel 15. karakteristik Asupan Lemak Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Per-mata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	51
Tabel 16. karakteristik Asupan Karbohidrat Baduta Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Ibu Kelurahan Kelapa Lima	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 1.1 Kerangka Konsep	31
Skema 2.2 Kerangka Teori	32