

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan :
  - a. Asupan energi anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 51 orang (61,4%)
  - b. Asupan Karbohidrat anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 57 orang (68,7%).
  - c. Asupan Protein anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori Lebih yaitu sebanyak 71 orang (85,5%)
  - d. Asupan Lemak anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori Kurang yaitu sebanyak 59 orang (71,1%)
  - e. Asupan Kalsium anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori Kurang yaitu sebanyak 80 orang (96,4%)
  - f. Asupan Zinc anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori Kurang yaitu sebanyak 50 orang (60,2%)
2. Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar status pertumbuhan dan perkembangan anak paud menurut indikator IMT/U status gizi anak paud dalam kategori 61, % sebanyak 51 orang anak .
3. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi energi dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan  $p > 0.05$
4. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi protein dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan  $p > 0.05$
5. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi lemak dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan  $p > 0.05$

6. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi karbohidrat dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan  $p>0.05$
7. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi kalsium dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan  $p>0.05$
8. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi zink dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan  $p>0.05$

## **B. Saran**

1. Bagi ibu di sarankan untuk memperhatikan asupan zat gizi anak dan aktifitas anak dalam bermain.
2. Bagi peneliti selanjutnya apabila ingin meneliti dengan sasaran dan judul yang sama di sarankan agar lebih lama waktu untuk meneliti sehingga data yang diperoleh lebih akurat.