ABSTRAK

Hubungan Asupan Zat gizi Dengan Pertumbuhan Perkembangan anak paud

Di paud Haleluyah dan Cemarah Kota Kupang

Siti Amelia Rizki , Agustina Setia SST,M. Kes*)

Email : sitiamelearizki@Iclod .com

***) Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang**

Latar Belakang : Anak usia dini adalah anak yang berada pada rentang usia 0-6 tahun. Pada usia tersebut, perkembangan terjadi sangat pesat. Berdasarkan hasil penelitian, sekitar 40% dari perkembangan manusia terjadi pada usia dini. Oleh karena itu, usia dini dipandang sangat penting sehingga istilah usia emas (golden age). Setiap individu mengalami usia dini, hanya saja usia dini tersebut hanya terjadi satu kali dalam fase kehidupan setiap manusia, sehingga keberadaan usia dini tidak boleh disia-siakan. Usia dini adalah masa yang paling tepat untuk menstimulasi perkembangan individu

TUJUAN : Untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi dengan pertumbuhan perkembangan anak paud di kota kupang

METODE : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan cross sectional. Lokasi penelitian di paud haleluyah dan cemarah Kota Kupang dan dilaksanakan pada bulan Desember 2022 sampai bulan Mei 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah balita usia 6-23 bulan di Kelurahan kelapa lima Puskesmas Oesapa, berjumlah 70 orang dan dipilih dengan teknik total sampling. Uji statistik yang dipakai dalam penelitian ini adalah Chi square

1. Hasil penelitian : Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan :

- a. Asupan energi anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 51 orang (61,4%)
- b. Asupan Karbohidrat anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 57 orang (68,7%).
- c. Asupan Protein anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori Lebih yaitu sebanyak 71 orang (85,5%)
- d. Asupan Lemak anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori Kurang yaitu sebanyak 59 orang (71,1%)
- e. Asupan Kalsium anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori Kurang yaitu sebanyak 80 orang (96,4%)
- f. Asupan Zinc anak paud di Paud Cemara dan Haleluya sebagian besar dalam kategori Kurang yaitu sebanyak 50 orang (60,2%)

1. Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar status pertumbuhan dan perkembangan anak paud menurut indikator IMT/U status gizi anak paud dalam kategori 61, % sebanyak 51 orang anak .
2. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi energi dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan $p > 0.05$

3. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi protein dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan $p>0.05$
4. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi lemak dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan $p>0.05$
5. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi karbohidrat dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan $p>0.05$
6. Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar status pertumbuhan dan perkembangan anak paud menurut indikator IMT/U status gizi anak paud dalam kategori 61, % sebanyak 51 orang anak .
7. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi energi dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan $p>0.05$
8. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi protein dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan $p>0.05$
9. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi lemak dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan $p>0.05$
10. Berdasarkan hasil analisis tidak adanya hubungan signifikan antara asupan zat gizi karbohidrat dengan pertumbuhan dan perkembangan anak paud di Paud Haleluya dan Cemara Kota Kupang yaitu dengan $p>0.05$
11. Kata Kunci : Asupan zat gizi , pertumbuhan dan perkembangan .