

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI DESKPTIF PERILAKU IBU TENTANG PENCEGAHAN**  
**STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**  
**KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**DISUSUN OLEH**

**SUSANA SERLIANTI TALU**  
**NIM : PO5303203200743**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REBUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**  
**TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI DESKRPTIF PERILAKU IBU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU  
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi salah satu  
persyaratan menyelesaikan Diploma III Keperawatan*

**DI SUSUN OLEH**

**Susana Serlianti Talu  
NIM: PO5303203200743**

Telah Disetujui Untuk di Uji Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Poletekes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal 12 Juni 2023

**Dosen Pembimbing**



**Melkisedek Landi, S.Kep.Ns.MMedEd  
NIP: 19761031 199603 1 003**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP: 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI DESKRIPTIF PERILAKU IBU TENTANG PENCEGAHAN STUNTING  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU  
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

**DISUSUN OLEH**

**Susana Serlianti Talu**  
**NIM : PO5303203200743**

Telah di uji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal 12 juni 2023

**Penguji I**



**Navamanto Namu Natu, SKM.MKM**  
**NIP : 19721116199203 1 001**

**Penguji II**



**Melkisedek Landi, S.Kep.Ns.MMedEd**  
**NIP : 19761031 199603 1 003**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

## HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Imiiah ini adalah karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang di rujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Susana Serlianti Talu  
Nim : PO5303203200743  
Tanggal : Waingapu, 12 Juni 2023

Tanda tangan



(Susana Serlianti Talu)

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Susana Serlianti Talu  
Tempat Tanggal Lahir : Lokoduni, 22 September 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Radamata  
Riwayat Pendidikan :

1. SD Katolik Pero (2012)
2. SMP N 1 Laura ( 2015)
3. SMA N 2 Waingapu ( 2019)
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program studi Keperawatan Waingapu 2020 sampai skrang  
2023

## **MOTTO**

*"Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan"*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esah, Karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “ Studi Deskriptif Perilaku Ibu Tentang Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis pertama mengucapkan terima kasih kepada Bapak Melkisedek Landi,S.kep,NS.MMedEd. Sebagai dosen pembimbing sekaligus penguji II, yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam penusunan pproposal penelitian ini. Ucapan terima kasih yang sama pula penulis sampaikan kepada Bapak Nayamanto Namu Natu,SKM,MKM selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Imiah ini.

Penulis juga sampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM,M.Kes. Sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu .
2. Ibu Maria Kareri Hara,S.Kep.NS.,M.Kes. Sebagai Ketua Proqram Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikutih pendidikan perkuliahan di program Studi Kepeawatan Waingapu .
3. Bapak Tjokorda G.A Dhanu,SKM Sebagai Kepala puskesmas yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu, demi melengkapi karya tugas akhir penulis.
4. Bapak Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah mebekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
5. Teristimewah untuk Ayah Dominggus D.Talu, Mama Agustina Laka, Opa Bili Talu, Oma Niga Malo, kaka Oktavianus Lalo, adik ria, falen, lita dan Seluruh keluarga tercinta. Yang telah memberikan kasih sayangnya serta tak henti-hentinya mendoakan dan memberi motivasi kepada penulis. Terimakasih untuk segala dukunganya baik secara moril maupun materi dalam menyelesaikan karya tulis imiah ini.
6. Teman-Teman Seangkatan IIIB, Khususnya Buat Sahabat Yani, Putri, Marlyn, Inna, dan buat seluruh yang telah membantu mendukung dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu mendukung dan memberikan bantuan moril maupun materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat mmembangun dari berbagai pihak sangat di harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu Mei 2023

Susana Serlianti Talu

## ABSTRAK

*Kementerian kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan Waingapu  
Karya tulis ilmiah Juni 2023*

**Susana Serlianti Talu**

**“Studi Deskriptif Perilaku Ibu Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur”**

Jumlah halaman Xiv + 44 + Tabel 9 + Lampiran XX + Gambar 1

**Latar Belakang:** Stunting adalah kondisi ketika tubuh balita tidak mencapai panjang atau tinggi badan yang sesuai menurut usianya. Balita dikatakan stunting apabila hasil pengukuran PB atau TB menunjukkan  $<-2SD$  (Standar Deviasi) dari median standar pertumbuhan. Stunting masi menjadi permasalahan utama kesehatan keluarga di NTT, khususnya di Sumba Timur. Ibu mempunyai peran penting dalam menyelesaikan masalah stunting. **Tujuan:** Untuk mengetahui Perilaku Ibu Tentang Pencegahan Stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Jenis penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dan teknik pengambilan sampel dalam penelitian yaitu survei dengan jumlah 33 responden. Instrumen yang di gunakan berupa kuesioner. **Hasil:** Dari hasil penelitian perilaku (Pengetahuan, Sikap, Tindakan). Ibu dalam pencegahan stunting di wilayah kerja puskesmas waingapu kabupaten sumba timur. Yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 17 orang (52%), berpengetahuan cukup sebanyak 10 orang (30%), dan berpengetahuan kurang sebanyak 6 orang (18%). Dan ibu yang memiliki sikap baik, sebanyak 24 orang (73%), cukup sebanyak 8 orang (24%), kurang sebanyak 1 orang (35%). Tindakan baik sebanyak 31 orang (94%), tindakan cukup sebanyak 2 orang (6%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu, Kabupaten Sumba Timur tahun 2023 terhadap 33 responden, didapatkan rata-rata perilaku ibu dalam pencegahan stunting yaitu perilaku baik 73%, cukup 20%, dan kurang 7%. **Saran:** Diharapkan ibu lebih meningkatkan perilaku tentang pencegahan stunting, dengan cara mengikuti sosialisasi yang di adakan di wilayah kerja puskesmas waingapu.

**Kata kunci** : Perilaku ibu tentang pencegahan stunting .

**Kepustakaan** : 23 buah ( 2013 – 2022 )



## DAFTAR ISI

<b>JUDUL PENELITIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERYATAAN ORISNATALIS.....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 11 TIJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep stunting .....	8
2.2 Konsep perilaku .....	12
2.3 Konsep pengetahuan .....	14
2.4 Konsep sikap .....	17
2.5 Konsep tindakan.....	20
2.6 Konsep Ibu .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	23
3.2 Definisi Operasional .....	24

## **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

4.1 Jenis Penelitian .....	26
4.2 Rancangan Penelitian .....	26
4.3 Subjek penelitian .....	26
4.4 Variabel Penelitian .....	27
4.5 Instrumen Variabel .....	27
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
4.7 Teknik Pengumpulan data .....	28
4.8 Etika Penelitian .....	29
4.9 Jalannya Penelitian .....	30

## **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
5.2 Hasil Penelitian .....	34
5.3 Pembahasan .....	37

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan .....	48
6.2 Saran .....	48

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Hal
1.1	Keaslian Penelitian .....	7
2.2	penilaian stunting anak berdasarkan indekes.....	12
3.3	Defisi operasional.....	26
5.4	Ketenagaan.....	35
5.5	Distribusi responden golongan umur, pendidikan, dan pekerjaan.....	36
5.6	Distribusi pengetahuan.....	37
5.7	Distribusi Sikap ibu.....	37
5.8	Distribusi tentang Tindakan .....	38
5.9	Distribusi tentang Perilaku .....	38

## DAFTAR GAMBAR

3.1	Kerangka konsep .....	25
-----	-----------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III	Kuesioner
Lampiran IV	Tabulasi
Lampiran V	Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran VI	Permohonan Izin Penelitian
Lampiran VII	Surat Izin Penelitian
Lampiran VIII	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran IX	Undangan Ujian Proposal
Lampiran X	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran XI	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran XII	Daftar Hadir Ujian Peserta Ujian Proposal
Lampiran XIII	Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XIV	Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XV	Daftar Hadir Dosen Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVI	Daftar Hadir Peserta Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XVII	Lembar Konsul Proposal Pembimbing
Lampiran XVIII	Lembar Revisi Proposal Penguji
Lampiran XIX	Lembar Konsul KTI Pembimbing
Lampiran XX	Lembar Revisi KTI Penguji

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organitat
SD	Standar Devisiasi
SDGs	Sustainable Development Goals
HPK	Hari Pertama Kehidupan
ANC	Ante Natal Care
SSGBI	Survei Status Gizi Indonesia
PB	Panjang Badan
MP ASI	Makanan pendamping Air Susu Ibu
MGRS	Multicente Growth Reference Study
%	persen
MGRS	Multicente Growth Reference Study