

BAB VI PENUTUP

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian di atas bawah perilaku ibu tentang pencegahan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur

1. Di dapatkan dari 33 responden sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 17 orang (61%) Responden berpengetahuan cukup 10 orang (30%) dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 6 orang (18 %).
2. Di dapatkan dari 33 responden sebagian besar bersikap baik sebanyak 24 orang (73%) yang bersikap cukup 8 orang(24%), dan yang bersikap kurang 1 orang (3%).
3. Di dapatkan dari 33 responden sebagian besar yang mempunyai tindakan baik sebanyak 31 orang (94%) yang bersikap cukup sebanyak 2 (6%) orang.
4. Berdasarkan hasil penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu, Kabupaten Sumba Timur tahun 2023 terhadap 33 responden, didapatkan rata-rata perilaku ibu dalam pencegahan stunting yaitu perilaku baik 73%, cukup 20%, dan kurang 7%.

Jadi dapat disimpulkan bahwa sebagian responden mempunyai perilaku yang baik dalam pencegahan stunting. Kurang baiknya Perilaku bisa disebabkan oleh kurangnya pengetahuan, sikap, tindakan yang didukung oleh pendidikan yang memadai menyebabkan perilaku ibu dalam mencegah stunting.

6.2 SARAN

1. Bagi Ibu

Di harapkan ibu dapat menjadikan penelitian ini sebagai motivasi meningkatkan perilaku ibu tentang pencegahan stunting dengan cara mengikuti sosialisasi yang di adakan di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.

2. Bagi Puskesmas

Agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai dasar dalam memberikan penyuluhan kesehatan dan motivasi bagi masyarakat untuk meningkatkan perilaku mengenai stunting termasuk cara pencegahannya, agar masyarakat dapat melakukan pencegahan stunting dengan baik.

3. Bagi Institusi/ kampus

Agar dapat mempergunakan hasil penelitian ini sebagai referensi untuk kegiatan belajar mengajar mengenai pentingnya peningkatan perilaku ibu dalam mencegah stunting pada balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya di harapkan melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan metode yang berbeda