

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP PENJAMAH MAKANAN DALAM
PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI MAKANAN DI INSTALASI GIZI
RS BHAYANGKARA DRS. TITUS ULLY KOTA KUPANG**



DISUSUN

NOLDI ALVINUS BENU

PO.5303241210166

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP PENJAMAH MAKANAN DALAM
PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI MAKANAN DI INSTALASI GIZI
RS BHAYANGKARA DRS. TITUS ULLY KOTA KUPANG**

DISUSUN

NOLDI ALVINUS BENU

PO.5303241210166

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PENJAMAH
MAKANAN DALAM PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RS BHAYANGKARA DRS. TITUS ULLY KOTA
KUPANG**

DISUSUN

NOLDI ALVINUS BENU
PO.5303241210166

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada tanggal 29 Mei 2024

Pembimbing



Astuti Nur, S.Gz., M.Kes
NIP. 1981242018012001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PENJAMAH
MAKANAN DALAM PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RS BHAYANGKARA DRS. TITUS ULLY KOTA
KUPANG

DISUSUN


NOLDI ALVINUS BENU
PO.5303241210166

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I Maria Helena Dua Nita, SST M. GIZI (.....)
NIP: 198212192009122002

Penguji II Astuti Nur, S.Gz., M.Kes (.....)
NIP: 1981242018012001

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP.198006012009122001

BIODATA PENULIS



Nama : Noldi Alvinus Benu
Tempat/Tanggal Lahir : Kuanheum, 26 November 2000
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Adisucipto

Riwayat Pendidikan

1. Pada Tahun 2007-2013 Menjalani Pendidikan di SDN Besleu Kec. Amabi Oefeto
2. Pada Tahun 2013-2016 Menjalani Pendidikan di SMP Negeri 1 Amabi Oefeto
3. Pada Tahun 2016-2019 Menjalani Pendidikan di SMA Negeri 1 Kupang Timur
4. Pada Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan D3 Gizi di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“ Nikmatilah hal-hal kecil yang ada dalam hidup, sebab suatu hari nanti kamu akan melihat ke belakang dan kemudian menyadari bahwa itu adalah hal-hal besar ”

PERSEMBAHAN

Dengan Rendah Hati Karya Tulisi Ilmiah Ini Saya Persembahkan Untuk :

1. Tuhan Yesus
2. Orang Tua, Kakak, Adik Dan Keluarga Tercinta
3. Teman-Teman Gizi Seperjuangan Angkatan XVI Yang Terkasih
4. Almamater Tercinta

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP PENJAMAH MAKANAN DALAM PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI MAKANAN DI INSTALASI GIZI RS BHAYANGKARA DRS. TITUS ULLY KOTA KUPANG

Noldy Alvinus Benu

(Dibimbing oleh Astuti Nur, S.Gz., M.Kes)

benunoldi@gmail.com

Latar Belakang : Higiene dan sanitasi makanan merupakan aspek penting dalam menjaga kesehatan pasien di rumah sakit. Kurangnya pengetahuan dan praktik yang kurang tepat dapat menyebabkan risiko kesehatan yang signifikan.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk Menilai pengetahuan, sikap, dan penerapan higiene serta sanitasi makanan oleh penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah studi epidemiologi deskriptif yang melibatkan seluruh penjamah makanan di rumah sakit sebagai sampel. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mencakup variabel pengetahuan, sikap, dan praktik higiene serta sanitasi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh penjamah makanan memiliki pengetahuan yang baik mengenai higiene dan sanitasi (100%). Namun, 38,5% dari mereka memiliki sikap negatif terhadap higiene dan sanitasi, dan 30,8% melakukan penerapan yang kurang baik.

Kesimpulan : Mayoritas penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang memiliki pengetahuan yang baik tentang higiene dan sanitasi makanan. Namun, masih ada beberapa penjamah makanan yang memiliki sikap dan praktik higiene yang kurang baik. Upaya peningkatan melalui pelatihan dan penyuluhan berkelanjutan serta evaluasi berkala diperlukan untuk meningkatkan sikap dan praktik higiene.

Kata Kunci : Higiene, Sanitasi, Penjamah Makanan, Rumah Sakit, Pengetahuan, Sikap, Praktik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cintaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Penjamah Makanan Dalam Penerapan Higiene Dan Sanitasi Makanan Di Instalasi Gizi RS Bhayangkara DRS. Titus Uly Kota Kupang”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Irfan,SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda I.Sine,STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Astuti Nur, S.Gz., M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Maria Helena Dua Nita.,SST M. GIZI selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Seluruh staff dosen dan staff administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Kedua orangtua dan kakak yang selama ini sudah memberi dukungan, doa, moril, maupun material.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, 21 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Penjamah Makanan	8
1. Pengertian Penjamuh Makanan	8
2. Persyaratan Penjamuh Makanan	8
3. Karakteristik Penjamah Makanan	9
B. Hygiene dan Sanitasi.....	10
1. Pengertian Hygiene dan Sanitasi	10
2. Hygiene Dan Sanitasi Pengolahan Makanan	11
C. Pengetahuan Sikap dan Perilaku.....	12
1. Pengetahuan	12
2. Sikap.....	18
3. Perilaku.....	19
D. Kerangka Teori	21
E. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	22

C. Populasi dan Sampel	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
E. Definisi Operasional	25
F. Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum.....	29
B. Gambaran Umum Responden.....	30
C. Hasil Analisis Penelitian	31
D. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. jenis kelamin	29
tabel 4. pendidikan	29
tabel 5. pengkategorian responden	30
tabel 6. tabulasi pengetahuan	30
tabel 7. tabulasi sikap.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	21