

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini merupakan studi epidemiologi dengan desain penelitian *deskriptif*, yaitu data yang mengangkut variabel dependen dan variabel independen dikumpulkan dan diamati dalam waktu yang bersamaan. Variabel dependen yang diteliti adalah Penerapan higene dan sanitasi, sedangkan variabel independen yang diteliti adalah pengetahuan, sikap dan perilaku.

#### **B. Waktu dan lokasi Penelitian**

Penelitian ini akan dilakukan di instalasi gizi RS Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang pada bulan April 2024.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Seluruh penjamah makanan di RS Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang berjumlah 13 orang.

##### **2. Sampel**

Penelitian ini menggunakan *Teknik Total sampling* dalam pengambilan sampel. Teknik Total Sampling, yang sering disebut sebagai sensus. Teknik ini merujuk pada metode pengambilan sampel di mana keseluruhan populasi penjamah makanan di RS Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang, yang berjumlah 13 orang, diikutsertakan sebagai sampel tanpa adanya seleksi atau pemilihan tertentu. Dengan kata lain, setiap individu yang termasuk dalam populasi ini menjadi bagian dari penelitian ini.

#### **D. Jenis Data dan Teknik pengumpulan data**

##### **1. Jenis data**

###### **a) Data Primer**

Selama penelitian ini, respons kuesioner dikumpulkan dari responden yang dipilih secara acak dan diminta untuk menunjukkan kesediaan mereka untuk melengkapi kuesioner. Data primer terdiri dari

beberapa hal yang berkaitan dengan variabel yang diteliti, seperti variabel. pengetahuan, sikap dan perilaku.

b) Data Sekunder

Dalam penelitian ini, data sekunder merujuk pada informasi sebelumnya yang dikumpulkan oleh pihak lain. Ini dapat mencakup catatan internal rumah sakit, hasil survei terdahulu, atau kebijakan terkait higiene dan sanitasi makanan di RS Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang. Penggunaan data sekunder mendukung dan melengkapi data primer, memberikan konteks tambahan untuk pemahaman penelitian. Relevansi dan kualitas data sekunder sangat penting untuk memastikan kontribusi positif pada penelitian ini.

**2. Teknik Pengumpulan Data**

**a) Editing**

Dalam penelitian ini, editing melibatkan peninjauan teliti terhadap kuesioner yang diisi oleh responden. Proses ini bertujuan memastikan bahwa setiap pertanyaan dalam kuesioner telah dijawab dan data yang diperoleh bebas dari kesalahan atau ketidaklengkapan. Jika ditemukan kesalahan, penelitian ini akan berupaya untuk mengoreksi data melalui komunikasi dengan responden atau analisis lebih lanjut.

**b) Coding**

Teknik coding dalam penelitian ini melibatkan memberikan kode atau label pada data yang telah dikumpulkan, seperti variabel pengetahuan, sikap, dan perilaku penjamah makanan. Koding ini memungkinkan peneliti untuk mengorganisir data dengan efisien dan mempermudah analisis statistik. Dengan penerapan sistem klasifikasi yang telah ditentukan sebelumnya atau yang sesuai dengan kebutuhan penelitian, penelitian ini dapat mengidentifikasi pola atau hubungan yang mungkin ada dalam data yang diperoleh.

## E. Definisi Operasional

**Tabel 2**  
**Definisi Operasional**

No	Variabel	Defenisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Kriteria	Skala
1.	Pengetahuan	pemahaman penjamah makanan mengenai prinsip-prinsip dan praktik higiene dan sanitasi makanan di Instalasi Gizi RS Bhayangkara DRS Titus Ully Kota Kupang.	Kuesioner	Wawancara	uan di kategorikan menjadi: Kurang baik, jika < median Baik, jika $\geq$ median 3b)	Ordinal
2.	Sikap	psikologis penjamah makanan terhadap penerapan prinsip higiene dan sanitasi makanan di Instalasi Gizi RS Bhayangkara DRS Titus Ully Kota Kupang.	Kuesioner	Wawancara	ategorikan menjadi: Sikap kurang, jika < median Sikap baik, jika $\geq$ median 3b)	Ordinal

3.	Perilaku	Perilaku nyata penjamah makanan dalam menerapkan prinsip-prinsip higiene dan sanitasi makanan di Instalasi Gizi RS Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang.	Kuesioner	Wawancara	di kategorikan : Kurang baik, jika $<$ median Baik, jika $\geq$ median 3b)	Ordinal
4.	Penerapan Higiene dan Sanitasi	Tingkat kepatuhan penjamah makanan terhadap prinsip-prinsip higiene dan sanitasi makanan di lingkungan kerja di Instalasi Gizi RS Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang.	Lembar Observasi	Observasi	n di kategorikan : $\leq$ , jika $<$ median median	Ordinal

---

## **F. Analisis Data**

Analisis data penelitian ini akan dilakukan secara deskriptif untuk menggambarkan penerapan higene dan sanitasi di instalasi gizi RS Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang. Variabel pengetahuan, sikap, dan perilaku penjamah makanan akan dievaluasi menggunakan statistik deskriptif, termasuk mean, median, dan persentase. Data kualitatif dari wawancara atau observasi juga akan dianalisis untuk memberikan konteks tambahan. Penggunaan data sekunder akan memperkuat temuan data primer, dan hasil analisis akan disajikan dalam bentuk tabel dan grafik. Kesimpulan dari analisis ini akan menjadi dasar untuk rekomendasi perbaikan atau intervensi guna meningkatkan praktik higene dan sanitasi di instalasi gizi RS Bhayangkara DRS Titus Uly Kota Kupang.