

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN STUNTING
PADA DEWASA MUDA DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :

YOHANES DITA KODI
NIM: PO5303203200746

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING PADA DEWASA MUDA DI DESA MBATAKAPIDU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

Di Susun Oleh

YOHANES DITA KODI
NIM: PO5303203200746

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 15 Juni 2023

Dosen Pembimbing



Melkisedek landi, S.Kep.,Ns.,MMed.Ed
NIP: 19761031 199603 1 003

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.,Kep.,Ns.,M.Kes
NIP:19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING PADA DEWASA MUDA DI DESA MBATAKAPIDU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

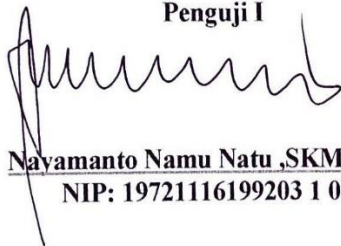
DISUSUN OLEH

YOHANES DITA KODI
NIM: PO5303203200746

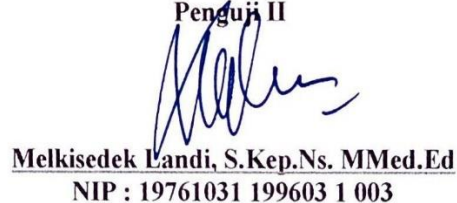
Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal 15 Juni 2023

Penguji I


Navamanto Namu Natu, SKM.MKM
NIP: 19721116199203 1 001

Penguji II


Melkisedek Landi, S.Kep.Ns. MMed.Ed
NIP : 19761031 199603 1 003

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu


Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ini adalah karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip maupun yang di rujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Yohanes Dita Kodi

Nim : PO5303203200746

Program Studi : Diploma III Keperawatan Waingapu

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Waingapu, Juni 2023

Pembuat Pernyataan



(Yohanes Dita Kodi)

BIODATA PENULIS

Nama : Yohanes Dita Kodi
Tempat Tanggal Lahir : Lokoonggol 11 November 2001
Jenis Kelamin : laki-laki
Alamat : lokoonggol
Riwayat Pendidikan :

1. SD Impres Homba Tana (2014)
2. SMP Negeri 1 kodi (2017)
3. SMA Katolik St Thomas Aquinas (2020)
4. Prodi DIII Keperawatan Waingapu

ABSTRAK

Kemertrian Kesehatan RI
Politektik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah Mei 2023

YOHANES DITA KODI

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN STUNTING PADA DEWASA MUDA DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA sdPUSKESMAS WAINGAPU

XII+53 Halaman, 7 tabel, 20 lampiran

Latar belakang: Stunting adalah permasalahan yang sangat mempengaruhi kesehatan terutama terhadap tumbuh kembang anak. Proses ini dapat di cegah dengan berbagai cara salah satunya dengan intervensi pada dewasa muda. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pencegahan stunting pada dewasa muda. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel adalah purposive sampling pada 40 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. **Hasil :** Dari 40 responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 17 responden (42,5%), responden yang berpengetahuan cukup baik sebanyak 14 responden (35%), berpengetahuan kurang sebanyak 9 responden (22,5%). **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian dapat di ketahui bahwa paling banyak berpengetahuan tentang pencegahan stunting pada dewasa muda di Desa Mbatakapidu yaitu pengetahuan baik 17 respondn (42,5%). **Saran:** Diharapkan dewasa muda lebih meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan stunting, dengan cara mencari tahu tentang stunting dan mengikuti sosialisasi yang di adakan di puskesmas waingapu.

Kata kunci : Stunting, Pengetahuan, Pencegahan.

Kepustakaan : 15 buah (2016-2020)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Stunting Pada Dewasa Muda Di Desa Mbatakapidu Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada pak Melkisedek Landi, S.Kep.Ns. M.Med.Ed selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan motivasi kepada Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih yang sama pula Penulis sampaikan kepada Pak Nayamanto Namu Natu., SKM. MKM selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, MKes. Sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah mengizinkan Penulis menempu Pendidikan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, SKep.Ns MKes. Sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Tjokorda Gede Agung Dhanuja SKM selaku Kepala Puskesmas Waingapu yang sudah mengizinkan penulis untuk pengambilan data awal di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.
5. Kepada keluarga khususnya Papa Mama dan adik tersayang yang memberikan dukungan doa dan selalu mendukung penulis dalam meraih cita-cita sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepada teman-teman khususnya kelas B serta semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dalam bidang keperawatan.

Waingapu, 7 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATA.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4 keaslian penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.2 Konsep Dasar Stunting.....	7
2.2 Konsep Dewasa Muda	24
2.3 Konsep Dasar Upaya Pencegahan Stunting	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Definisi Operadional.....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis penelitian.....	33
4.2 Rancangan penelitian.....	33
4.3 Populasi dan sampel.....	33
4.4 Lokasi dan waktu penelitian	35
4.5 Instrumen penelitian	35
4.6 Jenis dan teknik pengumpulan data.....	35
4.7 Metode analisis data.....	37
4.8 Etika penelitian.....	38
4.9 Jadwal penelitian.....	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
5.2. Hasil Penelitian.....	41
5.3. Pembahasan.....	43
BAB 6 PENUTUP	
6.1. Kesimpulan.....	45
6.2. Saran.....	45
Daftar Pustaka.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel Keaslian Penelitian	5
Tabel Definisi Operasional	32
Jadwal Penelitian	41
Distribusi Menurut Umur, Pendidikan, Dan, Pekerjaan.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar Kerangka Konsep Penelitian.....

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran Lembar Kuisisioner
- Lampiran Tabulasi Data
- Lampiran Permohonan pengambilan Data Awal
- Lampiran Permohonan Ijin penelitian
- Lampiran Surat Ijin Penelitian
- Lampiran Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran Undangan Ujian Proposal
- Lampiran Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran Daftar Hadir Dosen Ujian Proposal
- Lampiran Daftar hadir peserta Ujian Proposal
- Lampiran Undangan Ujian KTI (Studi Kasus)
- Lampiran Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran Daftar Hadir Dosen Ujian KTI
- Lampiran Hadir Peserta Ujian KTI
- Lampiran Lembar Konsultasi Proposal (Pembimbing)
- Lampiran Lembar Konsultasi Revisi Proposal (Penguji)
- Lampiran Lembar Konsultasi KTI (Pembimbing)
- Lampiran Lembar Konsultasi Revisi KTI (Penguji)

DAFTAR SINGKATA

- HPK : Hari Pertama Kehidupan
PHBS : Prilaku Hidup Bersih dan Sehat
IMT : Indeks Masa Tubuh
TTD : Tablet Tambah Darah
TB/U : Tinggi Badan/Umur
LILA : Lingkar Lengan Atas
KEK : Kekurangan Energi Kronik
Hb : Hemoglobin BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
IMD : Insiasi Menyusui Dini
ASI : Air Susu Ibu
PB/U : Panjang Badan/Umur
BB : Berat Badan
CPTS : Cuci Tangan Pakai Sabun
ANC : Ante Natal Care
TKPM : Tinggi Kalori, Protein dan Mikronutrien
KB : Keluarga Berencana
PMT : Pemberian Makanan Tambahan
SPSS : Statistical Package For The Social Siences
WHA : World Health Assembly
GDP : Gross Domestic Products