

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan Orang yang memiliki pendidikan yang baik memiliki kemampuan untuk menyerap dan memahami pengetahuan yang diterimanya, sehingga semakin baik pendidikan seseorang, maka semakin mudah untuk menyerap dan memahami pengetahuan yang diterima. Sedangkan dari hasil pengetahuan, didapatkan hasil yaitu terdapat 13 responden (30% ) dengan pengetahuan cukup 12 responden (22,5%) dengan pengetahuan kurang, dan dengan pengetahuan cukup ataupun kurang memiliki stigma tinggi. Rendahnya pendidikan dan kurangnya pengetahuan seseorang, akan mempersempit wawasan sehingga akan menurunkan pengetahuan dan mempengaruhi cara seseorang untuk berperilaku. Stigma rendah sebanyak 13 orang ( 32,5%) dan yang stigma tinggi sebanyak 27 orang (67,5%), Stigma tidak baik atau negative hal ini disebabkan karena masih banyak masyarakat bahwa HIV AIDS adalah penyakit yang sudah menyimpang norma-norma yang berlaku di daerah tertentu, dan juga banyak yang menganggap bahwa HIV AIDS merupakan aib terbesar di semua kalangan dan stigma adalah ciri negatif yang menempel pada pribadi seseorang karena pengaruh lingkungannya. Stigma membuat pembatasan pada pendidikan, pekerjaan, perumahan dan perawatan kesehatan.

## 6.2 Saran

### 6.2.1 Bagi Puskesmas Waingapu

Perlu pemberian informasi HIV/AIDS yang lengkap kepada masyarakat untuk memberikan pemahaman yang dapat mengubah persepsi individu dan masyarakat termasuk keluarga, tetangga, dan tokoh masyarakat tentang ODHA. Selain itu, juga diperlukan upaya penurunan stigma terhadap ODHA melalui penyuluhan oleh tenaga kesehatan, sebagai contoh untuk meluruskan mitos dan penularan HIV/AIDS agar tidak terjadi kekhawatiran dan ketakutan masyarakat terhadap ODHA.

### 6.2.2 Bagi Masyarakat

Tindak stigmatisasi yang dilakukan oleh masyarakat luas kepada ODHA dapat memberikan dampak yang signifikan baik dalam segi kesejahteraan sosial maupun psikologis. Oleh karena itu pemahaman mengenai apa itu HIV/AIDS dan bagaimana cara penularannya sangat penting untuk dipahami dan disebar luaskan secara benar sehingga tindak stigmatisasi dari masyarakat dapat berkurang.

### 6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kualitatif mengenai stigma pada ODHA di masyarakat, sehingga dapat menggali faktor-faktor yang mempengaruhi stigma pada ODHA